


# 若者相談

相談無料

～ひとりで悩まないで話してみませんか～

『高校生活や仕事がうまくいかない』『ひきこもっていたが外に出てみたい』『子どもとの接し方がわからない』など、さまざまな悩みを抱える若者とその家族への支援として、臨床心理士や若者支援員による相談を行っています。将来に向かって一歩踏み出せるように、一緒に考えます。

相談対象	市内在住の ニート、ひきこもり、高等学校や大学などの不登校などに悩む義務教育終了から39歳までの若者とその家族	
相談会場	① 子ども・若者相談支援センター（塩沢610番地13） ② 南魚沼市役所大和庁舎2階 活動ルームやまと（浦佐1188番地2） ※ 電話相談、ご自宅への訪問相談、市内の公共施設などでの相談も可能です。	
申込み	「電話」「申込フォーム」どちらかの方法で、事前にお申込みください。相談内容をお伺いし、初回相談の日時を決めます。	
	電話から <b>☎(025)788-1951</b> 月曜日～金曜日 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)	申込フォームから 
相談日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00（最終16:00～）	

## 南魚沼市子ども・若者相談支援センター (通称：子若センター)

〒949-6408 南魚沼市塩沢610番地13

電話：(025)788-1951(若者支援)

E-mail：soudan-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

子若センターでは、ニート・ひきこもりに関する若者支援(義務教育終了～39歳)を行っています。  
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

