

だんぼ す ROOM

☆第 160 号☆北辰小学校

令和 7 年 新学期号

家庭教育支援チーム事務局

ようこそ家庭教育支援チーム、だんぼの部屋へ

ほっとスプーン

「やってみたい！」がはじめの一步

木々のつぼみがふくらんで、春が“わくわく”を運んできます。

新しい出会いが楽しみな今日この頃

入学や進級すると、出来ることがふえますよね。

「途中でやめてもいいよ。やってみなきゃわかんないから」

そっと背中を押す言葉は勇気になります。

苦手だと思っていたことも、本当は好きなことに変わるかも
ゲームするみたいに軽い気持ちでチャレンジしてみて！

失敗しないと成功の仕方がわかんないもん。

だから、失敗しても見守ってね。

☆お知らせ☆

貼り絵と書画の展覧会

小出特別支援学校卒業生 関凌太郎さん(画)

角屋翔太さん・大塚勇生さん(貼絵)に

田野辺智光先生が書を添えた作品展です。

会 場 長岡市 和島トウ・ル・モンド

2 階ギャラリー

会 期 5月4日(日)～5月31日(土)

休館日 毎週水曜・木曜と11日・18日(日)

時 間 11:00～15:00

だんぼの部屋へどうぞ

都合で変更になるときがあります

学校名	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
六小 772-2067 星野・野澤・笛田	◎	◎	◎	◎	◎
北辰小 若井・石山 △辰の子応援団		△	☆	△	
塩沢小 782-0313 勅使河原・秋山	○		○		○
浦佐小 井口・鈴木			○		
総合支援学校 上村・小宮山			○		

◎9:00～16:00

○9:00～12:00

☆10:00～14:00

だんぼのちょこっとボラにおいでよ～

ほんのちょこっと誰かの手助けになれば
きっとうれしい。そんな優しいあなたを
だんぼちゃんはお待ちしています。

お試しに、様子を見においでください。

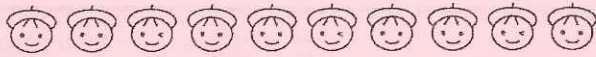
あなたの素敵な笑顔がみんなの癒しに
なるはず！

おしゃべりに来てください。どなたでもお待ちしております。
☆図書ボランティア募集中…本の修理、整理・読み聞かせ等

「だんぼの部屋」六日町小学校内職員玄関正面 ☎ 772-2067 (FAX 兼用)

家庭教育支援チーム事務局 (南魚沼市社会教育課内)

☎025-773-6610



スペース だんぼの耳

耳より情報、お誘い、仲間募集、つぶやき……。なんでも載せられる自由なスペースです。
営利目的でないものでしたら何でもOK！ ご希望の方は、六小「だんぼの部屋」まで



本当にしたいことってなんだろう？



幼いころ夢をいっぱい見ていた「あんなことしたい！こんな人になりたい…」
父母になると「あれやらなきゃ、これやらなきゃ」と頭がパンク寸前5秒前
でもそれ本当？必要なこと？

自分にとって本当に大事にしたいことってなんだろう？

大人になってフタをしていた自分の本音を、自分自身が最初に聞いてあげてくださいね。

「早寝、早起き、朝ごはん」大事だけれど
「わかっているけど無理！」って
声が聞こえてきそうなワードです。
怒涛の日々が嵐のように
過ぎていく子育て世代。
「どうしたらいいんだろう」と考えている間に
子ども達は立派に大きくなっていきます。
家族の愛も伝わっていますよ。
「考えてくれて悩んでくれてありがとう！」
大人になる前にだんぼちゃんが
代わって言ってあげますね。
だから心配ばかりしないでね。
子ども達も考えているから大丈夫。
少しくらい手抜きしたって、成長するからね。



☆お手伝いしたくなる

魔法の言葉は？☆

子ども達に、お手伝いの声掛けをするには、どんな言葉がいいと思いますか？
「こまっているから
助けてほしいよ」と素直な気持ち
言葉で言うことで、子どもは
お手伝いしてくれるはず・・・！
あなたの家事の知恵や
子どもへの声掛けの工夫が
あったら教えてください。
楽ちゃん家事の仕方を
共有したいですね。

新年度！だんぼの部屋から皆さんへ
国語・算数・運動などの教科も大事
だけれど、教科に収まりきらない子ども
の力を見つけて皆さんと一緒に育
てていきたいと思っています。
今年度もよろしくお願いします。



リユース品回収のお願い

卒業や進級で、学校用具を捨てる前に
「もう使わないけどもったいない」
と思うものはありませんか？
小中学校の体操着、
スキー用品(クロカンブーツ)
ピアノカ等ご協力をお願いします。

だんぼちゃんより

子育て、家事、仕事と一生懸命な皆さんにエールを送りながら日々活動しています。
「だんぼの部屋」の灯りがついていたら どうぞお寄りください！