

教養講座

新規お申し込みは、中央公民館（773-6610）まで電話または12ページの申込書を中央公民館（市民会館内1階）へお持ちください。

No	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料・備考	会場
6	パッチワークキルト	塩野谷スイ	毎週金曜日	13:00	5/9	通年	500円/回 ※別途材料実費	中央公民館
7	セルフリンパケア (午前)(午後)(夜間)	岩井恵理子	第1・3月曜日	午前10:00 午後13:30 夜間19:00	5/19	通年	各2,000円/月	
8	生け花教室	湯澤 宏子	第2・4月曜日	13:30	5/12	12月	500円/月 ※別途花材実費	
9	日本舞踊（雪華会）	上村 貞子	毎週火曜日	19:30	5/13	通年	5,000円/月	
10	フラワーアレンジメント	高橋 薫	第2・4火曜日	10:30	5/27	通年	1,900円/月 ※別途花材実費	
11	中高年から始める らくらくピアノ	木野 裕美	第2・4火曜日	10:30	5/13	7月	2,000円/月 ※楽器レンタルあり	
12	俳句講座	若井 新一	第2・4水曜日	19:00	5/14	通年	1,000円/月 印刷代500円 ※12月～翌3月13:30開始	
13	初心者の古文書	笛木 孝雄	第1・3火曜日	19:30	5/20	11月	3,000円/年	
14	手話講座	久保田 薫	第2・4土曜日	9:30	5/10	通年	1,200円/年（テキスト代）	
15	はじめての着物	桑原 達子	第2・4木曜日	10:00	5/15	10月	500円/回	
16	南魚沼市絵画サークル	藤岡 一之	第2・4月曜日	19:30	4/14	12月	10,000円/年（10歳以上） 油絵、アクリル画、デッサン等をご希望に応じて指導いたします。	
17	手話べり手話わ(朝)(夜)	中原 健闘 勝又 孝菜	月1回金曜日 隔週火曜日	9:10 19:00	5/30 4/15	通年	1,000円/回	
18	ビーズ教室	丸山さち子	第1・3月曜日	13:30	5/12	通年	なし ※別途材料実費	
19	ヨガ・ルーシーダットン (月曜)(金曜)	関 千恵子	毎週月曜日 毎週金曜日	10:00	4/28 4/25	通年	500円/回	
20	健康体操ジャンプの会 (月曜)(水曜)(金曜)	田辺 美紀	毎週月曜日 月3回水曜日 月3回金曜日	10:00 10:00 19:30	4/28 4/23 5/9	通年 通年 12月	月曜日・水曜日 500円/回 金曜日 600円/回	
21	陶芸（初級）	若井 一男	第1・3水曜日	19:30	5/21	11月	500円/回 ※別途材料窯代等 10,000円程度	ふれ愛支援 センター
22	陶芸（中級）	小宮山寛達	第2・4水曜日	19:30	5/28	11月	500円/回 ※別途材料窯代等 10,000円程度	

新規お申し込みは、塩沢公民館（782-0100）まで電話または12ページの申込書を塩沢公民館へお持ちください。

No	講座名	講師	開催日	開始時間	初日	終了	受講料・備考	会場
23	日本画教室水葉会	門井 直子	第1・3水曜日	19:00	5/7	通年	4,000円/月（道具代別） 初回のみ材料費 + 2,000円	塩沢公民館
24	墨友会（書道）	割田 幸子	第1・2・4火曜日	13:30	5/13	10月	6,000円/期間	
25	写真・デジタル写真 (初心者向け)	塩沢フォト ク ラ ブ	第2・4水曜日	19:30	5/14	11月	2,000円/年	
26	エアロビクス教室 (前期)(後期)	舘野 明子	毎週水曜日	13:30	5/7 9/3	7月 11月	6,000円/10回	
27	大人のストレッチ (前期)(後期)		毎週木曜日	20:00	5/1 9/4	7月 11月	6,000円/10回	
28	歩くシェイプアップ (前期)(後期)		毎週火曜日	20:00	5/13 9/2	7月 11月	6,000円/10回	
29	小さなボールを使った ボディメイキング	遁所扶美子	毎週水曜日	10:00	5/7	通年	3,500円/月	
30	Happyエアロビクス	高橋みゆき	毎週日曜日	9:30	5/11	通年	600円/回	
31	太極拳（昼）	太極拳指導員	毎週火曜日	10:30	5/13	通年	500円/月	
32	太極拳扇剣含む（夜）	太極拳指導員	毎週木曜日	19:00	5/8	通年	500円/月	
33	雪割草栽培	宮下 直	毎週木曜日	9:30	5/1	通年	材料費実費	
34	書道教室	岡田 綾	毎週火曜日	18:30	5/6	通年	4,500円/月 ※別途年会費入会金	
35	フラワーアレンジメント	小澤眞智雄	第2・4金曜日	19:30	5/9	通年	7,000円/年 (11月からは第4金曜日)	
36	南魚沼産手話ひかり	中原 健闘 勝又 孝菜	苗組：第1・3金曜日19:00 稲組：不定期		4/11	通年	2,000円/年	
37	手話べり手話わ（朝）		日曜日(月1回)	9:10	4/20	通年	1,000円/回	
38	キッズ手話わ		日曜日(月1回)	11:00	4/20	通年	1,000円/回	