



問い合わせ

子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

TEL 025-772-7754

ほのぼの通信の QR コード



暑い夏がやってきましたね。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかり休憩をとり、体調の変化に気をつけながら、元気に過ごしましょう。

六日町会場（ほのぼの広場 9：00～16：00/ふれ愛広場 ～17：00）

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 休館日	7 栄養士訪問 (AM) 10:30～11:30	8	9 おやこ体操教室 14:00～15:00	10
11	12	13 休館日	14	15	16	17
18	19 栄養士訪問 (PM) 14:00～15:00	20 休館日	21 にこにこタイム 11:00～11:30 午後休館	22	23 おやこ体操教室 14:00～15:00	24
25 誕生会 11:00～11:30	26	27 休館日	28	29	30	31

大和広場

月・水・木 (9：00～15:30)

18日 (月) にこにこタイム
11：00～11：30

20日 (水) 誕生会
11：00～11：15

塩沢広場

火・水・金 (9：00～15:30)

22日 (金) 誕生会
11：00～11：15

26日 (火) にこにこタイム
11：00～11：30



にこにこタイム

今月のテーマは、『ふれあいあそび』です。

子どもたちは、大好きなお家の人と遊ぶのがだいすき♡
手をつないだり、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思います。
だいすきな人と触れ合うことで、嬉しい気持ちになり、心も満たされます。
お家でもちょっとした時間に遊べるふれあい遊びを紹介したいと思います。



大和会場	18日(月)
六日町会場	21日(木)
塩沢会場	26日(火)



栄養士相談

子育て支援課の須藤栄養士が、六日町広場を午前、午後の月2回訪問して
気楽にお話してできる時間です。

こんな心配 ありませんか？

- ・体重が増えているかな…
- ・離乳食の食べが悪いが、どんな物をあげたらいいのかわからない…
- ・断乳を考えているが、どうしたらいいのかわからない…

個別にゆっくり相談ができ、身体測定もできます。
わからないことは、悩まず、何でも相談してくださいね。



六日町会場	7日	10:30~11:30
	19日	14:00~15:00



お盆休みについて

塩沢・大和会場はお盆期間のため、**8/13（火）～15（金）**は、お休みです。

六日町会場は、お盆期間も通常開館しています。**13日（水）**は定休日のため休館です。ご理解・ご協力お願いいたします。

低年齢ほど危険な熱中症について

こどもは屋外でずっと遊んでいると、その楽しさに夢中になってしまい、体に異変が起きていても気づかないことがあります。また、子どもは体温調節が未熟で、大人と比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、体に熱がこもりやすく体温が上昇しやすくなります。周囲の大人が顔色や汗の量などに気を配る必要があります。

【熱中症予防のポイント】

- ・子どもの様子を十分に観察しましょう。顔が赤い、ひどく汗をかいているなどこどもに異変がある場合には、涼しい環境で十分に休息させましょう。
- ・こまめに水分、塩分補給をし、特に遊びの最中には、定期的な休息をとりましょう。
- ・体温調整がうまくできないので、薄い色の服や通気性の良い涼しい服を着せるようにしましょう。



おすすめレシピ

暑くなってきて食欲がなくなる時期です。さっぱりとして、のどしが良いスープで、子どもたちにも人気のメニューです。ぜひ、お家で作ってみてください。

★もずくスープ★

<材料>

○もずく	80グラム
○豆腐	100グラム
○えのき	1/2 パック
○長ねぎ	5cmくらい
○豆苗	適宜
○鶏がらスープの素	適量
○塩・こしょう	適量
○片栗粉	少々

〔作り方〕

- ① もずくは塩抜きしてざく切りにしておく
- ② 長ねぎは、小口切り、えのきと豆苗は2cmくらいに切る
- ③ 豆腐はさいの目切にする
- ④ 水に具材を入れ、火が通ったら鶏がらスープの素を入れ、塩・こしょうで味を調える
- ⑤ 煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける
*溶き卵を入れるとおいしさUP！



8月の保育園「にこにこ広場」



対象は入園前の親子で、予約は不要です。
 保育園の子どもたちと遊んだり、催し物に参加して楽しみましょう。
 どの地域の方でも参加できます。詳しくは、直接園にお問い合わせください。

日	曜日	保育園名		内容	時間
1 日	金	三用	779-3051	園行事にご招待 (夏祭り)	9：45～ 10：45
5日	火	大崎	779-2762	水遊びを楽しもう (雨天：中止)	
6日	水	西五十沢	772-3044	水遊びを楽しもう (雨天：室内遊び)	
		上原	775-2114		
7日	木	宮	774-2066		
		舞子	782-0436		
		うえだ	782-0092		
		八幡	772-2715	水遊びを楽しもう (雨天：中止)	
21日	木	四十日	776-3551	園行事にご招待 (夏祭り・お店屋さんごっこ)	
22日	金			園行事にご招待 (夏祭り)	
28日	木	石打	783-3624	園行事にご招待 (夏祭り)	
29日	金	牧之	782-1746		

水あそびはたのしい♪

水あそびは、水の冷たさや心地よさ、水の流れ、音など、さまざまな感覚を体験することで、感性を豊かにします。また、水遊びを通して好奇心や探求心を育むことができます。

0～2歳くらいのお子さんは、沐浴や、浅いたらいに足をつけるだけでも気分転換になり、汗も流れ、気持ちがいいですね。お座りができるようになるころには、水を手でたたいたり、ゼリーの空き容器などを使い、水をすくってみたりしながら、水への興味が広がっていきます。

にこにこ広場に遊びに出かけ、水あそびを経験してみませんか？園のこどもたちとの交流も、楽しんでもらえたらなあ、と思います。



≪情報連絡メール配信中≫

子育ての駅「ほのぼの」からのイベントのお知らせなどをメールで配信しています。情報の配信を受けるには、登録が必要です。登録には、QRコードからアドレスを取得し空メールを送信すると登録出来ます。

※ドメイン設定「minami-u.jp」

