

ティムの南魚沼ライフ

第2話

タコスの火曜日（タコ・チューズデー）

6月に開催されたグルメマラソンのスローガンは“^{ジャスト} just dig in”でした。「さあ、食べよう」という意味です。参加者の精一杯走っている姿、そして精一杯ご飯を食べている姿を見ると感動し、自分の国の食文化を思い出しました。

アメリカの食文化の特徴の一つが、国際色の豊かさです。アメリカは移民の国なので、人も料理もいろいろな国から伝わっています。特に愛されている料理の一つであるタコスは、隣のメキシコからテキサス州経由でアメリカに伝わり、アメリカの食文化と融合して「テクス・メクス」と呼ばれ、アメリカのいたるところで主食となっています。

私の人生の繁忙期と言える大学時代のいい思い出として、“タコ・チューズデー”があります。アメリカの一部地域では、近所の人が毎週火曜日に集まって一緒にタコスを楽しむ習慣があります。これによっておいしい香りにつつまれ、温かい笑顔に出会え、癒されるコミュニティになっていました。

8月開催の国際交流料理教室でタコスを作ります。

一緒にjust dig inしませんか？

国際交流料理教室「タコ・チューズデー」

① 8月23日(土) 塩沢公民館

② 8月26日(火) アグリパーク八色

①②共通10:00～13:30 受付9:45～

※詳しくは、9ページの一覧をご覧ください



南魚沼市国際交流員
ティモシー フォルサム



手作りのタコスと
ピコ・デ・ガヨとワカモレ

【問合せ】

商工観光課 ☎773・6665

地域づくり協議会 8月のイベント情報

※詳しくは、各協議会にお問い合わせください

大巻ふるさと祭り

日 8月11日(月・祝)

17:00～20:00 縁日

20:00～21:00 煙火大会

会 五日町雪国スポーツ館駐車場

問 大巻地域づくり協議会

☎776・2032

五十沢ふるさと祭り

日 8月16日(土)

14:00～17:00 お祭り

15:00～ 魚のつかみ取り

19:45～21:15 煙火大会

会 宮児童公園

問 五十沢地域づくり協議会

☎774・2002

城内大煙火大会

日 8月17日(日)

19:30～20:30 煙火大会

煙火大会終了後 盆踊り

会 盆踊り：城内小学校駐車場

問 城内地域づくり協議会

☎775・2002

第22回 上田ふれあい祭り

日 8月31日(日) 雨天決行

9:00～10:00 親子つかみ取り(ヤマメ・イワナ) 11:00～15:00 お祭り

出し物(ものまねマーチンRYO、小学校・保育園・六日町高校ダンス部)、ふれあい

マルシェ、体験コーナー(木工・土砂災害)、無料フレーバー綿あめ、大抽選会など

会 つかみ取り：長大橋下流(のぼりが目印)

お祭り：上田農村改善センター周辺・グラウンド

問 上田ふるさと協議会 ☎782・5301

