



南魚沼美人はお肌が綺麗。

南魚沼はお米、お酒、野菜がおいしい。

南魚沼はみんな、おいしい。

湧き水

そう、身近なところに湧き水が溢れているから。

地域の人たちの生活の一部になっているから。

【地蔵清水】

JR 上越線「浦佐駅」から徒歩 15 分

作業着姿のお兄さんは、慣れた手つきでペットボトルに水を汲みサーッと立ち去っていった。

浦佐新町の道路に面している整備された水汲み場はとてもきれい。

車も停めやすく、汲んだお水も積みやすい。

浦佐西山の森から湧き出す水。

とてもやわらかい。

「コーヒーを淹れるには最高の水」と、毎週汲みに行っているご夫婦もいる。

お地蔵さんがやさしく迎えてくれる。

【滝谷の清水】

大崎 大前神社（おおさきじんじゃ）

国道 291 号線、 下り線を走る。

大崎トンネル手前の大前神社にはいつも車が停まっている。

県外ナンバーも珍しくない。

青く透きとおった光を放つ龍の目に釘付けになる。

好きな顔だ。

苔むした龍の口先、まるでお髭のよう。

流れ出る水に思わず触れてみる。

一瞬、蝉の音が大きくなった。

由緒ある「大前神社」

新潟県の無形民俗文化財、

「翁式三番（おきなしきさんば）」が

毎年お盆に奉納されている。

【岩清水こころの泉】

岡

なんて贅沢な地域なの、岡地区。

聳え立つ八海山が集落のために、惜しげもなく分け与えている湧き水。

歩いて数分のところに 3 か所もあるんです。

水をいただくのは人ばかりではない。

畑も田んぼも隅々まで、水分を受け止める。

民家が立ち並ぶこの地域、気軽に立ち止まり、手で水を口に含む。

そんな姿をお地藏さんが見守っている。

【八海山の冷水】

八海山ロープウェー第一駐車場

車から降りると、ちょっと空気がヒンヤリ。

見上げると霊峰「八海山」。

第一駐車場奥端に、その水はありました。

「あっ、冷たい。」

あっという間にペットボトルは
温度差で曇ります。
夏でも水温 8 度・・・。
これぞ、山の恵み、森の恵み。
「八海山」の凜とした姿を前に、頂戴するお水。

心まで染み渡ります。

【雷電様の水】

藤原

八海山の裾野、
田んぼや畑の奥に見つけた藤原神社。
高い杉に囲まれていました。

その杉に守られているかのように
お清め水が、こんこんと流れ出ています。
杉木立に囲まれて、神聖な気持ちに・・・。
マイナスイオンたっぷり。
深呼吸のあと、いただくお水はあまい。

この神社の裏手を行くと岩の間を流れ出る水を見ることができます。

【舞子飯土山のおいしい水】

舞子 株式会社高木屋入り口

水を汲みに行ったら、高木屋の従業員だろうか、丁寧に掃除をしていた。
「どうぞ、飲んでいってください。」と笑顔で語りかける。

やわらかい水。
この水にくぐらせれば魔法がかかる。
おいしく、甘く、美しく。

なにわナンバーの車からご夫婦が降りてきて、ペットボトルに水を汲む。

「この近くに住んでいる方が羨ましい。」と。

南魚沼には昔から滾々と湧く清水がある。

これは土地の神様が授けてくれたもの。

どうかいつまでもこの自然が変わることなく永遠でありますように...

願いを込めて書きました。