

ヒデリノトキハ

空梅雨による濁水。二年前の再来か！と恐怖しました。あの経験を経て市は、地下水（消雪パイプ井戸による）の用水化の準備を進め、今夏は早い段階から行政区や農家組合などが行う濁水対策の電気料や発電機のリース代、ミキサー車で水を運搬した経費などへの支援を実施していました。多くは市内西山の33地区で井戸60基を稼働。（県の協力による県道消雪パイプ井戸も含め）しかし、一本の電話が西山の農家の方から。「もう持たない。市長、消火栓は使えないか」と。即断できず、至急、庁内で協議しました。水道水の安全供給は守れるか？高圧による管路への影響は？不安は山ほどあるが、幹部たちの結論は「やりましょう！」市は前例のない水道（消火栓）による補水に踏み切りました。緊急実施した5地区ではギリギリで最悪の想定を回避できたか。濁水は残念ながら頻発化すると見なくてはなりません。より効果的な準備を、ため池の増設や雪利用も視野に。対応に追われていたある日、思い出して家の茶の間に飾ってある宮沢賢治の『雨ニモマケズ』を読み直しました。没後に遺されたメモで、強靱な精神と他者への思いやりを持つ理想的人間像を自戒としたのでは、と書かれています。いつも迷ってばかりの私の心に強烈に刺さる様でした。

雨ニモマケズ／風ニモマケズ／雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ／丈夫ナカラ
ダヲモチ／慾ハナク／決シテ瞋ラズ／イツモシヅカニワラツテキル／一
日ニ玄米四合ト／味噌ト少シノ野菜ヲタベ／アラユルコトヲ／ジブンヲ
カンジョウニ入レズニ／ヨクミキキシワカリ／ソシテワスレズ／野原ノ
松ノ林ノ蔭ノ／小サナ萱ブキノ小屋ニキテ／東ニ病氣ノコドモアレバ／
行ツテ看病シテヤリ／西ニツカレタ母アレバ／行ツテソノ稲ノ束ヲ負ヒ
／南ニ死ニサウナ人アレバ／行ツテコハガラナクテモイハトイヒ／北ニ
ケンクワヤソシヨウガアレバ／ツマラナイカラヤメロトイヒ／ヒデリノ
トキハナミダヲナガシ／サムサノナツハオロオロアルキ／ミンナニデク
ノボートヨバレ／ホメラレモセズ／クニモサレズ／サウイフモノニ／ワ
タシハナリタイ

『雨ニモマケズ』宮沢賢治

健康ひろば

睡眠時無呼吸は身近な病気、そして心臓病を引き起こす

「いびきが大きいと言われる」、「夜中に何度も目が覚める」、「よく寝ているつもりでも疲れがとれない」このような症状はありませんか？

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に繰り返し呼吸が一時的に止まる病気、心筋梗塞や脳梗塞、心臓病、高血圧、糖尿病などのリスクを高めます。

睡眠時無呼吸症候群に関する講演会を実施します。一緒に学びませんか。

健康推進員 第3回研修会【一般公開】

日時 9月19日(金) 14:00~15:30
会場 市民会館 多目的ホール
講師 百村 伸一先生
(医療法人聖仁会 西部総合病院 院長)
定員 20人 (先着順)
申込締切 9月16日(火)
申込先 保健課 ☎773・6811
※南魚沼市健康推進員は申込み不要



【問合せ】保健課 ☎773・6811

救急医療 ~夜間などに困ったときは~

電話相談

時 18:00~翌朝8:00

日曜・祝日は24時間対応

・新潟県救急医療電話相談

対 15歳以上

☎025・284・7119 (#7119でも可)

・新潟県小児救急医療電話相談

対 15歳未満

☎025・288・2525 (#8000でも可)

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。

休日・夜間救急 連絡先

- ・南魚沼市民病院 ☎788・1222
- ・魚沼基幹病院 ☎777・3200
- ・齋藤記念病院 (脳神経外科救急) ☎773・5111

詳しくは



AI救急相談アプリ



総務省消防庁 ウェブサイト



市ウェブサイト