





各種相談・講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
 ・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
弁護士による 無料法律相談	9月18日(木) 13:30~16:00	塩沼市民センター	5人(1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。	9月17日(水) 12:00まで	消費生活センター ☎772・2541
弁護士による B型肝炎特措法 無料相談会	10月4日(土) 13:30~16:00 ※受付は15:00 まで	魚沼市中央公民館(堀之内公民館) 研修室・会議室	—	集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会	事前予約優先、 当日会場での 申込可	全国B型肝炎訴訟 新潟事務所 ☎025・223・ 1130
弁護士による B型肝炎特措法 電話相談会・ 個別相談会	9月13日(土) 11月15日(土) 10:00~12:00	全国B型肝炎訴訟 新潟事務所(新潟 市)	相談料無料(通話 料がかかります)	B型肝炎特別措置法に基づく給付 金支給手続きに関する相談	個別相談要予約	全国B型肝炎訴訟 新潟事務所 ☎025・223・ 1130
司法書士による 無料相談	10月1日(水)~7日(火) 各事業所執務時間内	県内の司法書士事 務所	—	生活に関する法律相談(登記・訴訟・ 相続・成年後見・多重債務・悪徳 商法など)	予約は不要で すが、事前 にお問い合わせ ください。	新潟県司法書士会 ☎025・244・ 5121
専門医による 心の健康相談会	9月17日(水) 午後 ※予約時間は申し 込みの時にお伝 えます	ふれ愛支援センター	精神科の主治医 がいる場合は、相 談してからお申 し込みください	眠れない、不安がある、仕事が続 かない、家族がひきこもりがち、 物忘れが気になる、アルコールの 飲み方が心配などの相談。心の専 門医が応じます。	9月12日(金) 17:00まで	保健課 ☎773・6811
女性の困りごと 相談会	9月25日(木) ①9:30~10:25 ②10:45~11:40	ふれ愛支援センター 大会議室	定員:2人(先着順)	夫婦関係や家族などの問題につい て、女性が日常生活を送るうえで 抱えている悩みや心配ごとを相談 員がお聞きします。 相談担当:NPO法人「女性のスペ ース・ながおか」女性相談員	9月24日(水) 17:00まで	こども家庭サ ポートセンター ☎775・7902
若者相談 (来所・電話・ 訪問)	月~金曜日 9:00~17:00 (最終16:00~) ※祝日除く	子ども・若者 相談支援センター (塩沼) または大和庁舎な ど	市内在住の義務 教育終了~39歳 の若者または家 族	ニート・ひきこもり・高等学校不登 校などの悩みの相談。 相談担当:臨床心理士や若者支援員 要予約(電話またはQRから)	事前予約は 	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951
若者支援 コミュニケー ショントレ ーニング	9月18日(木) 14:00~15:30 ※毎月第3木曜日	子ども・若者 相談支援センター (塩沼)	市内在住の義務 教育終了~39歳 の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人と 話ができるようになる」をめざし、 まずは少人数で簡単なボードゲー ムなどを楽しむことから始めてみ ましょう。	9月12日(金) 17:00まで (電話または QRから)	
わが子の自立を 願う 家族の集い	9月27日(土) 13:00~16:00	子ども・若者 相談支援センター (塩沼)	市内在住の義務 教育終了~39歳 の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこ もりなど、就学や就労に悩む若者 を家族としてどう理解し、どう支 えるかを一緒に考えてみませんか。 アドバイザー:斎藤まさ子さん (長岡崇徳大学客員教授)	9月26日(金) 17:00まで (電話または QRから)	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951 申込フォーム 
「働く」ための 準備講座	①10月17日(金) ②10月24日(金) ③10月31日(金) 13:30~15:30 ※原則3回参加	塩沼公民館 視聴覚室	市内在住で義務 教育終了~39歳 の若者 定員:8人程度	「働く」ことに向けて気持ちの準備 をしましょう。 各回の内容 ①自分が大切にしたいこと(価値 観)を考えよう ②自分の強みを知ろう ③働くことを考えよう 少人数でのグループワークです。 講師:近藤円さん(長岡地域若者 サポートステーション)	10月9日(木) 17:00まで (電話または QRから申し込 み)	
普通救命講習Ⅰ	10月18日(土) 9:00~12:00	南魚沼市消防 本部【竹俣】	25人程度 講習案内 	AEDの使用法を含む成人に対する 心肺蘇生法などを学びます。詳し くはお問い合わせください。	10月11日(土)まで	消防本部 警防課 救急係 ☎782・5331

相談・催し・募集

くらし・健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板