



問い合わせ

子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

Tel 025-772-7754

ほのぼの通信のQRコード



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。新しい一年がお子さんにとって、また保護者のみなさんにとって笑顔あふれる年になりますよう願っています。ほのぼの広場で、みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。

六日町会場（ほのぼの広場 9:00~16:00/ふれ愛広場 ~17:00）

月	火	水	木	金	土	日
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6	7 休館日	8 栄養士訪問（午前） 10:30~11:30	9 サーキットの日 9:00~12:00	10 おやこ体操教室 14:00~15:00	11
12	13 おはなしタイム 10:45~11:15	14 休館日	15	16	17	18 ひらめき工作タイム 11:00
19	20 栄養士訪問（午後） 14:00~15:00	21 休館日	22	23 にこにこタイム 10:45~11:15	24 おやこ体操教室 14:00~15:00	25
26	27 誕生会 11:00~11:30	28 休館日	29 子育て支援講座 10:30~11:00	30	31	

大和広場
月・水・木（9:00~15:30）
19日（月）にこにこタイム 10:45~11:15
21日（水）誕生会 11:00~11:15

塩沢広場
火・水・金（9:00~15:30）
16日（金）にこにこタイム 10:45~11:15
28日（水）誕生会 11:00~11:15



子育て支援講座

テーマは、「入園に向けて」です。

春から、入園・職場復帰される方もいらっしゃるかと思います。新生活にドキドキしているのではないのでしょうか。みんなで話をしながら、情報交換を試みませんか？こどもたちの、園での生活の流れもお伝えしながら、安心して、新生活を迎えられるようなお話をしたいと思います。



日程 29日(木)
場所 六日町会場
時間 10:30~11:00
講師 保育士



入園に向けて生活リズムを整えましょう！

園の登園時間は、8:30~9:00です。

入園後の生活リズムを意識して、お家でも過ごしてみましょ。

まずは、早寝早起き・昼寝の習慣・食事をしっかりとるなど、生活習慣を整えておくことが大切です。難しいことはありませんので、まずはたくさん遊んで、お腹をすかせて食事、そしてお昼寝する、といった流れから作ってみるといいですね♡

子どもたちのペースを大切にしながら、新生活に少しずつ慣れ、楽しい園生活がスタートできるよう過ごしてみましょ。



にこにこタイム

今月は、親子で参加型の劇遊びをします。

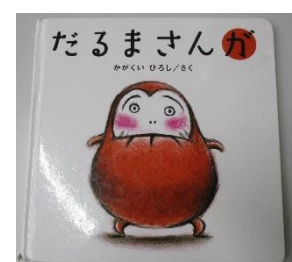
劇の内容は、子どもたちの大好きな「だるまさんが」です。絵本に合わせて、「だ・る・ま・さ・ん・が…」と体を揺らして楽しみましょ！



日程 16日(金) 塩沢会場
19日(月) 大和会場
23日(金) 六日町会場



時間 10:45~11:15



おもちゃのリサイクルについて

お家で不要になった、おもちゃはありませんか？
こちらでお預かりし、広場で使用したり、次の方へお譲りしたいと思います。
六日町会場のみで受け付けていますので、開館時間内にお持ちください。

受付期間 1月26日（月）～2月8日（日）
時 間 9：00～17：00



おやこ体操教室

六日町広場では、月2回、おやこ体操教室を行っています。
この教室では、南魚沼市スポーツ推進委員の方が、子どもたちに体を動かす楽しさを教えてくれます。また、運動を通して体づくりの基礎を身につけるだけでなく、みんなで一緒に運動することで、順番を守るなどのルールを身につけ、コミュニケーションの取り方を学ぶことができます。汗をかくほど思いきり動いて楽しめますよ！
申し込み、参加費は不要です。ぜひ、遊びに来てください！



1月開催日
10日（土）
24日（土）
14：00～15：00

栄養士訪問

子育て支援課の須藤栄養士が、六日町会場を午前、午後の月2回訪問して気楽にお話出来る時間です。個別にゆっくり相談ができ、身体測定もできます。わからないことは、悩まず、何でも相談してくださいね。

8日（木）10：30～11：30
20日（火）14：00～15：00



1月の保育園「にこにこ広場」

対象は入園前の親子で、予約は不要です。
保育園の子どもたちと遊んだり、催し物に参加して楽しみましょう。
どの地域の方でも参加できます。詳しくは、直接園にお問い合わせください。



日	曜日	保育園名	☎	時間	内容
15日	木	宮	774-2066	9:45~ 10:45	保育園で遊ぼう
21日	水	西五十沢	772-3044		
22日	木	牧之	782-1746		
		舞子	782-0436		
28日	水	上原	775-2114		



寒くなる冬は感染症が流行る時期です。また、冬は乾燥するのでウイルスが元気になります。冬の感染症は呼吸器に症状が出やすいのが特徴です。さらに、ノロウイルスやロタウイルスによる感染性胃腸炎も流行します。十分に注意し、冬を元気に乗り切りましょう！

手洗いで病気を予防しましょう！



◎子育ての駅「ほのぼの」からのイベントのお知らせなどをメールで配信しています。情報の配信を受けるには、登録が必要です。登録には、QRコードからアドレスを取得し空メールを送信すると登録出来ます。（※ドメイン設定「minami-u.jp」）

◎六日町会場のみ、妊婦さんもほのぼの広場の見学可能です。事前に連絡が必要です。
問い合わせ：子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」 ☎025-772-7754

