








種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
若者相談 (来所・電話・訪問)	月～金曜日 9:00～17:00 (最終16:00～) ※祝日・年末年始除く	子ども・若者相談 支援センター 〔塩沢〕 または大和庁舎など	市内在住の義務 教育終了～39歳 の若者または家 族	ニート・ひきこもり・高等学校不 登校などの悩みの相談。 相談担当：臨床心理士や若者支援員 要予約(電話またはQRから)	申込フォーム 	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951
若者支援 コミュニケーション トレーニング	1月15日(休) 14:00～15:30 ※毎月第3木曜日	子ども・若者相談 支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務 教育終了～39歳 の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人と 話ができるようになる」をめざし、 まずは少人数で簡単なゲームなどを 楽しむことから始めてみましょう。	1月9日(金) 17:00まで (電話またはQR から)	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951 申込フォーム 
わが子の自立を願う 家族の集い	1月31日(出) 13:00～16:00	子ども・若者相談 支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務 教育終了～39歳 の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこ もりなど、就学や就労に悩む若者 を家族としてどう理解し、どう支 えるかを一緒に考えてみませんか。	1月30日(金) 17:00まで (電話またはQR から)	
消費者問題 講演会	1月31日(出) 14:00～15:30	南魚沼市図書館	20人	悪質商法による被害防止のために、 最新のトラブル事例や対処法をわ かりやすく説明します。	1月23日(金)まで	商工観光課 商工振興班 ☎773・6665
普通救命講習Ⅰ	2月15日(日) 9:00～12:00	南魚沼市消防本部 〔竹俣〕	25人程度 講習案内 	AEDの使用法を含む成人に対する 心肺蘇生法などを学びます。詳し くはお問い合わせください。	2月8日(日)まで (電話または QRから) 申込フォーム 	消防本部 警防課救急係 ☎782・5331
国際交流料理教室 「バレンタイン デー」	2月11日(水・祝) 14:00～16:00 (受付15:45～)	塩沢公民館 調理実習室	対象：市内在住・ 在勤の人(小学 生以上の親子参 加可) 定員：24人 費用：800円 (当日集金)	市国際交流員のティモシーさんと アメリカ料理や文化を学びます。 バレンタインデーのメッセージカ ードを書きながら簡単な英会話を 交えて楽しく交流します。 メニュー：カップケーキ 持ち物：エプロン、ふきんなど	2月2日(月) 正午まで 申込フォーム 	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
市民セミナー 料理教室	1月30日(金) 10:00～12:00 (受付9:30～)	塩沢公民館 調理実習室	対象：市内在住・ 在勤の人 定員：15人 (先着順) 費用：900円 (当日集金) 講師：宮田悠さん	メニュー：もち米焼売、れんこん 焼売、大根餅、ごま団子 持ち物：エプロン、ふきん、持ち 帰り用器、筆記用具(持ち帰りに伴 う衛生管理は各自の責任でお願い します)	受付：1月6日(火) ～22日(休)	塩沢公民館 ☎782・0100
心豊かな 子育て教室 第2回・第3回 親子サロン	第2回：1月16日(金) 第3回：1月27日(火) 10:00～11:00 受付9:30～	市民会館2階 第2回：実習室 第3回：研修室・ 会議室	費用：無料 対象：0歳から入 園前の乳幼児と その保護者など	第2回 親子で自由に、思いっきり遊ぼう！ 第3回 鬼は内、福は内♪節分の工作をします。 持ち物：水分補給用の飲み物、動きやすい服装でお 越してください。		社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
議会ラジオ放送 12月定例会 【一般質問】	1月20日(火)～ 放送予定			「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。 放送予定議員 (質問順位、敬称略) 桑原圭美、寺口友彦、大平剛、田中せつ子、清塚武敏、黒岩揺光、中沢道夫、 阿部一郎、梅沢道男、神保貴雄、笠原大輔、今井久美、山田勝、野口勉悠、 目黒哲也、中沢一博、川辺きのい、上村寿美子	詳しくは 	議会事務局 ☎773・6650
マイナンバーカード 時間外窓口	1月25日(日) 2月15日(日) 9:00～11:30	本庁舎 市民課		マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それ ぞれ必要な書類などがあります。詳しくは問い 合わせください。(住民票、戸籍などの事務は行いま せん)	交付は、原則 3日前までに 予約専用 ☎788・1780	市民課 ☎773・6661
第1回 農業委員会総会	1月26日(月) 9:00～	大和庁舎3階 旧議場		申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・ 農政などの諸問題について議論します。	—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	1月18日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に開催	—	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909