

市報

Minami-Uonuma

みなみ魚沼

自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

2026

2

No.255

イルミネーション

みんなを照らす、まちの光。

White City Night



六日町駅前通商店街のイルミネーションは、
2月28日(土曜日)まで実施します。

P 2 叙勲・褒章 功績をたたえて

P 9 ～ 市からのお知らせ

P20 市長日記

叙勲・褒章

功績をたたえて

長年にわたる活動の功績などが認められ、令和7年度に各章を受章されたみなさんを紹介します。受章おめでとうございます。

春の叙勲

瑞宝中綬章 厚生労働行政事務功労



外山 千也さん
〔学校町4丁目〕
元 厚生労働省健康局長

旭日双光章 地方自治功労



腰越 晃さん
〔坪池〕
元 南魚沼市議会議員

秋の叙勲

瑞宝小綬章 法務行政事務功労



奥村 耕一さん
〔五日町1区〕
元 岐阜地方法務局長

瑞宝双光章 教育功労



林 正栄さん
〔一分区〕
元 公立中学校長

瑞宝単光章 看護業務功労

高野 清美さん
〔六分区〕
元 新潟県立中央病院
看護部長

瑞宝双光章 消防功労



原澤 幹夫さん
〔八竜〕
元 南魚沼市消防本部
消防司令長

第45回危険業務従事者叙勲

※氏名などのご紹介

叙勲・褒章とは

国または公共に対し功労のある人、社会の各分野で優れた行いのある人などを表彰し、勲章を贈る栄典制度のことです。

【問合せ】 秘書広報課 ☎773・6658

地域の高齢者を温かく見守りましょう～広げよう支え合い～

【問合せ】南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675
福祉課 福祉総務係 ☎773・6667

2月は高齢者見守り強化月間です。冬期間は、家で過ごす時間が多くなり、高齢者を見守る機会が減少しがちです。高齢者の一人暮らしや単身世帯が増加する中、地域全体で見守り、暮らしを支えていくことがますます重要になります。

認知症

同じ話を何度もする
一人で出かけて戻って
来れない様子がある

詐欺

最近見慣れない人が
高齢者の家に
出入りを繰り返している
おかしいメールや電話が
たびたびくると話す

虐待

家族から
「認知症で困っている」
などの話が出る
家から家族の怒り声が
聞こえる

生活の心配

「自分のことが自分で
できなくなったら」と
今後の暮らしを
心配している

うつ

毎日カーテンが
開いていたが
最近開いていない
新聞受けに新聞がいつまでも
残っている

フレイル

(虚弱な状態)

半年で体重が
2～3kg減った
疲れやすくなった

高齢期に起きやすい さまざまな課題…

＼日ごろからできる見守り3活動／

あいさつ

近所で声を
掛け合いましょう

気くばり

地域でさりげなく
見守りましょう

助け合い

気軽に助けを頼める
地域の輪をつくりましょう

日ごろの見守り活動が、高齢者やその家族の変化に早く気づくきっかけになります。身近なところでできる活動を実践することで互いに支え合い、地域のつながりを築いていきましょう。

高齢者に関するご相談は、気軽に近くの地域包括支援センターや民生委員へご連絡ください。

地域包括支援センター相談窓口

- 南魚沼市地域包括支援センター
☎773・6675
- 大和地域包括支援センター
☎788・0106
- 塩沢地域包括支援センター
☎782・0252

『地域包括支援センター』は、
高齢者の健康・介護予防・
認知症・介護保険・権利擁護
などの相談窓口です



第42回 しおざわ雪譜まつり 2月21日(土)(毎年2月の第3土曜日)

【問合せ】南魚沼商工会 塩沢支所

☎782・1206

最新の情報は、南魚沼商工会塩沢支所
ウェブサイトをご覧ください。



～「北越雪譜」の著者「鈴木牧之」を顕彰し、雪国文化を伝承する祭りです～

会場：ふれあい広場・塩沢中央公園

イベント日程

- 12:30 弾き語り北越雪譜
〔ゆきぐに信用組合本店〕
- 13:30～ 牧之寄席〔青木酒造〕
- 15:00～ 塩沢歌舞伎保存会〔野外ステージ〕
- 18:00～ 雪のステージイベント〔野外ステージ〕
ライブ・ダンスパフォーマンス

ふれあい広場(主会場)周辺

- 12:00 飲食ブース開始
- 15:00 雪中の戯場(歌舞伎)
- 15:30 子ども福餅まき
- 15:30 山伏行列
- 17:30 百八灯大護摩
- 18:30 雪のステージイベント
- 20:00 福餅まき(子ども・一般)
- 20:30 終了予定

地酒・甘酒・
焼きもち、
飲食コーナー、
露店、
キッチンカー
多数

※鈴木牧之記念館は9:00～20:00まで無料開放します。混雑時には入館制限を行う場合あり

その他

- お焚き上げをする札・護摩木などは、当日14:00以降に会場〔塩沢中央公園〕西側にお持ちください。神棚、人形、ガラス類などの大きなものや不燃物は、お引き受けできません。
- 当日9:00～21:00まで、ふれあい広場周辺は車両進入禁止となります。
- 天候などにより中止・変更する場合があります。



しおざわ雪譜まつり書道展開催

【問合せ】塩沢公民館 ☎782・0100

塩沢地域内の小・中学校の児童・生徒から寄せられた作品の中から、上位入賞(牧之賞・市長賞・商工会長賞)作品を展示します。力作をご覧にお越しくください。

期間 2月21日(土)～3月8日(日)

時間 月曜日 8:30～16:50、火～金曜日 8:30～19:50、土・日曜日 8:30～18:50

会場 塩沢公民館 玄関ロビー 入場 無料

浦佐裸押合大祭・大里一宮神社春季大祭への露店出店者を募集

浦佐裸押合大祭・大里一宮神社春季大祭に露店市場を開設します。
露店市場に出店を希望する場合は、許可申請の書類を提出してください。

出店日 浦佐：3月7日(土) 大里：3月14日(土)

費用 1口(間口2m、奥行1.5m) 500円(出店前に口数分納付)

提出締切 2月10日(火) ※締切厳守。出店当日の受付はしません

提出書類 露店市場使用許可申請書 ※市ウェブサイト(QR)よりダウンロード
従事者を含む全員分の、有効期限内の顔写真付身分証明書コピーを添付

その他 場所に限りがあり、出店不許可の場合もあります。

問合せ・申込み 〒949-6696 南魚沼市六日町180-1

市役所本庁舎北分館 商工観光課 商工振興班 ☎773・6665



詳しくは



国指定重要無形民俗文化財

三月七日 越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭

約1,200年前から受け継がれる裸押合大祭は、浦佐普光寺境内を中心に日中から夜半までさまざまな行事・神事が行われます。雪中でひときわ目立つ裸の男たちが体を水で清め押し合う姿は勇壮で、大ローソクが堂内や境内を照らす情景は幻想的です。

【問合せ】裸押合大祭実行委員会

☎ 777・3773

最新の情報は、
普光寺ウェブサイトをご覧ください。



3月6日(金) 前夜祭

- 18:10 大ローソク献火式
- 18:20 浦佐多聞青年団水行 (幹部・年男)
- 19:00 子ども撒与・福餅撒与 《境内》

3月7日(土) 大祭

- 9:45 稚児行列 《おくにじまん会館出発》
- 10:00 小学生鼓笛隊演奏 《浦佐駅》
- 11:15 第1回福餅配与・撒与 《境内》
- 12:45 第2回福餅配与・撒与 《境内》
- 14:45 第3回福餅配与・撒与 《境内》
- 16:30 ねこしき
- 17:20 浦佐多聞青年団水行参拝・豊年踊り
- 17:40 ローソク講中水行・参拝
- 18:10 中学生水行～押合い (18:25まで)
- 18:30 撒与者水行 (第1回福物・弓張 撒与者)
- 18:40 一般水行開始・押合い
- 19:00 第1回福物撒与 穀種・金盃・銀杯 《堂内・境内》
- 第1回弓張撒与 御供物・御神酒弓張 《堂内・境内》
- 20:00 撒与者水行 (第2回福物・弓張 撒与者)
- 20:20 一般水行開始・押合い 《堂内》
- 20:30 第2回福物撒与 御盃・金盃・木盃 《堂内・境内》
- 第2回弓張撒与 御神酒・多聞天弓張 《堂内・境内》
- 20:55 ささらすり 《堂内》
- 21:40 大鏡餅撒与 御灰像撒与 《堂内》
- 22:15 撒与品授与式 《大祭本部》



押合いに一般参加できます

集合場所 雪国おくにじまん会館
〔浦佐本町〕

集合日時 3月7日(土)

第1回 18:00 (18:20 出発)

第2回 19:00 (19:20 出発)

持ち物 はんたこ、さらし、足袋

記念品 最後まで参加した人に贈呈

注意

- 女性は参加できません
- 浦佐多聞青年団が先導します
- 着替えは集合場所で行います
- 貴重品は各自で管理してください
- 押合いによる事故は自己責任です

越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭 交通規制図



災害時のトイレ問題の解決へ

災害用トイレトラックを導入しました

【問合せ】

総務課 防災庶務班

☎ 773・6660

大規模災害により避難所を開設する場合、問題となるのがトイレです。トイレを我慢するために、食事や水分摂取を控えることにより、脱水症状など深刻な体調不良を引起しかねません。最悪の場合には、災害関連死につながる可能性のある『トイレ問題』を解決するため、衛生的なトイレ環境を提供できるトイレトラックを導入しました。

トイレトラック概要

- ・洋式水洗トイレ4室
- ・多目的トイレ1室
- 計5室で約950回使用可能。
- ・ソーラー充電システム



多目的トイレ

多機能トイレ、ベビー専用チェア、おむつ交換台、車いす利用可能な昇降機設置



洋式水洗トイレ

寄附者の氏名・
団体名を記載



災害派遣トイレネットワーク「みんな元気になるトイレ」プロジェクトに加盟

いざという時にトイレトラック・トイレトレーラーを所有する協定自治体が駆けつけ支援しあう、全国組織の仕組みに加わりました。現在、全国で44自治体（令和8年1月末（予定））が加盟しています。

当市で大規模な災害が発生し避難所を開設する時は、協力可能な協定自治体からトイレトラック・トイレトレーラーを設置していただきます。

携帯トイレを備蓄しましょう！・・・・・・・・

大規模な災害の時には、下水道管や水道管の損傷も考えられます。家庭でも携帯トイレ・簡易トイレといった災害時用トイレの備蓄を考えてみましょう。ホームセンターや100円ショップで購入できます。

トイレの備蓄は

成人の平均
排泄回数

国が推進
する日数

1人
あたり

5回×7日 = 35回分/週

が必要です！



＼ ふるさと納税型クラウドファンディング目標額800万円を達成 ／

市では、災害用トラックの購入にあたり、クラウドファンディングを行いました。みなさんのご支援により、寄附採納と合わせて目標額を上回る総額1,106万円（143件）のご寄附をいただき達成することができました。心から感謝申し上げます。

トイレトラッククラウドファンディング・寄附者一覧

寄附金額	寄附者名（敬称略・寄附受付順）
1,000,000円	株式会社NNCエンジニアリング、新潟ガービッツ株式会社
500,000円	株式会社ナカヨシコーポレーション、森下企業株式会社、ゆきぐに新電力株式会社、桐生工業株式会社、クラッシングセンター株式会社
450,000円	一般社団法人南魚沼建設業協会
300,000円	株式会社環境コミュニティ、一般社団法人新潟県建設業協会六日町支部、株式会社五十沢板金工業、新越舗装株式会社、株式会社ベースボール・マガジン社、一般社団法人南魚沼市まちづくり推進機構、株式会社島田組
100,000円	石川淳哉、株式会社ロクセイサービス、株式会社トピアホーム、株式会社萬装、富士市 高木、林水道鋳業株式会社、豊野一孝、ゆきぐに信用組合、カネカ開発株式会社、南海測量設計株式会社、ケイ・エス・ケイ協同組合、高橋建設株式会社、イオン六日町店 同友店会
50,000円	ぴゅあぴゅあ倶楽部、新潟いすゞ自動車株式会社、阿部農園 阿部学、みなみ魚沼農業協同組合、税理士法人ミライテラス大竹事務所、外山千也、株式会社吉澤組、粉研パウテックス六日町工場、株式会社ローテック、有限会社白川石油店、臼杵千枝子
40,000円	山口恒一
30,000円	井上富子、中田昌和、荒川孝市&幸子、高橋宏一郎、南雲貢、井口興業・中澤美奈子、HIRASAWA SEKKEI、東條悠、株式会社成和、h design project、災害救助犬十日町、井澤忠勝、石打丸山スキー場、舞子リゾート
20,000円	高橋幸男
10,000円	若井広樹、佐藤卓志、椎名庸浩、高橋洋、菜野良枝、川島良史 和泉 AYA、亀山博之、濱本雅央、佐々木真由美、有限会社やまろく商店、西濱亜由香、上杉、一般社団法人南魚沼防災活動センター、MAXトレーニングGYM、今成亜紀子、学研塩沢教室、田村仁、阿部真之介、宮崎一博、貝瀬玲子、貝瀬秀明、株式会社アラフェルム、山口明子、緑川好浩、篠原一夫、駒形利和、のがみなつこ、中島律子、豊野初美、徳島人生たすけあい家平岡大作、赤堀岳子、魚沼柔術クラブ、渡邊、藤野茂男、なじらね、青木秋絵、ホシシンゴ、岡村一郎、関駿雄、MPSマチダ生産技術サービス、伊藤宏一、母と子の自然教室、泉章・万里江、災害鍼灸マッサージプロジェクト、豊浦匡拳、中嶋真理子、小林優子、片桐克巳、大久保和展、腰越茂、目黒板金、ヒカルのほたろう、マッシー、坂出市 井上耕治

※トラック背面への掲載に同意いただいた寄附者を掲載しています

トイレトラックのデザインは、市内の山から臨む冬景色と田植え後の田園風景を掲載しています。平常時には、市内のイベント会場や防災啓発活動など、幅広い場面で活用します。

**国の重点支援地方交付金活用事業
南魚沼市農業用機械整備支援事業補助金(令和7年度補正)**

【問合せ・申込み】
農林課 農業振興係
☎773・6663

市の基幹産業である農業の効率化・省力化を推進し、小規模農家などの経営安定を図るため、農業者が整備する農業用機械の購入にかかる経費の一部を補助します。

令和7年4月に申請された方は今回申請できません。

受付期間	令和8年2月16日(月)～3月19日(木) ※先着順ではありません	
補助対象者	<p>次のすべてに該当する者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内に住所のある農業者 ・経営耕地面積が30アール以上である ・販売を主たる目的として農作物を生産している ・整備する農業用機械の法定耐用年数を経過するまでの期間について農業経営を継続する意思を有している <p>※ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市税の滞納がある場合 ・同一申請年度内に当該補助金の交付を受けている場合 ・暴力団若しくは暴力団員又は暴力団員と密接な関係を有する者である場合 	
補助対象事業	<p>補助対象者が自らの農業経営において使用するために整備する農業用機械の購入で、次のいずれにも該当する事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内の販売店から購入する ・1台当たりの購入価格(税抜)が50万円以上 ・農業経営の用途以外の用途に容易に供されるような汎用性の高いものでない ・中古品の場合、安全性及び使用管理を行う上で不都合がない ・国、県及びその他の補助事業(融資に関する利子の助成措置を除く)の対象となっていない <p>※農業用機械の購入は、1回の補助対象事業につき、1機種1台のみが補助対象ですが、本体と一体的に導入することが特に必要と認められる附属機器等は補助対象とします</p>	
補助対象農業用機械の例	<p>補助対象の農業用機械、附属機器など</p> <p>(例)・トラクター ・田植機 ・コンバイン ・乾燥機</p> <p>・トラクターのロータリー、ハロー ・コンバインのデバイダー</p> <p>補助対象外の機械</p> <p>(例)・軽トラック ・除雪機 ・フォークリフト ・ドローン ・草刈機</p>	
補助額	<p>補助対象事業に要する経費(税抜)の20%以内の金額 (上限額は200万円で、千円未満の端数切捨)</p> <p>※申請総額が予算額を上回る場合、補助額を調整する可能性があります。</p>	
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・交付申請書(様式第1号) ・誓約書(様式第2号) ・市税納税証明書(税務課で発行) ・農業用機械の見積書 ・農業用機械のカatalog ・通帳の写し <p>※交付申請書と誓約書の様式は、申込窓口で配布(市ウェブサイトからダウンロード可)</p>	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・原則として交付決定前に着手した事業は補助金の対象外 ・交付決定前に購入手続きが必要な場合は、交付決定前着手届の提出が必要です ・交付決定は、令和8年3月下旬を予定しています ・令和9年3月末までに事業を完了させる必要があります 	

市からのお知らせ

問問合せ
用申込み
Fファックス
☑メール

相談・催し・募集

市議会3月定例会の開催日程（予定）

3月2日（月） 市長施政方針・議案審議ほか

3日（火） 議案審議

4日（水）～6日（金）各常任委員会

9日（月）～11日（水） 一般質問

12日（木）、13日（金）、16日（月）、17日（火） 一般会計当初予算審議

18日（水） 予備日

19日（木） 委員長審査報告・議案審議

会場

本庁舎3階議場

その他

は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付で配布します。

※正式な日程は、2月20日（金）に決定します。詳しくはお問い合わせください

請願・陳情の提出期限

2月17日（火）午後5時15分（期限以降に提出された請願・

陳情は6月定例会での審議となります）

図書館事務局

☎773・6650

令和7年度南魚沼市看護師修学資金貸与者の追加募集を行います

市内の医療機関などで看護師として働くことをめざし、市内の養成機関で学ぶ人を対象に修学資金を無利子で貸与します。

募集人数 令和8年度新入生と在生 計10人

※市内に住んでいなくても申込み可

募集期間 2月2日（月）～2月27日（金）午後5時15分まで

選考方法 作文と面接試験

選考日 3月7日（土）予定

問保健課 ☎773・6811

詳しくは



パブリックコメント（意見募集） 第2次自転車活用推進計画（案）

自転車の安全利用、健康増進、観光振興、地域交通としての役割を強化し、人と地域が調和した持続可能なまちづくりを目的とした「第2次自転車活用推進計画」（計画期間：令和8年度～12年度）の案をまとめました。

計画を策定する過程で、市民の皆様からの意見・提案を計画に反映させるため、意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

2月20日（金）～3月19日（木）

閲覧・配布窓口 生涯スポーツ課、大和・塩沢市民センター

※QRからも閲覧可能です

意見の提出方法

住所・氏名を明記し、「第2次自転車活用推進計画（案）パブリックコメント」と記入して、意見を①～④のいずれかの方法で提出してください。

①窓口：閲覧窓口で書面持参

②郵送：〒949-6680

南魚沼市六日町865番地 南魚沼市民会館内生涯スポーツ課宛て

③FAX：772・8161

「生涯スポーツ課宛て」と記入

④メール：

sports@city.minamionuma.lg.jp

※電話や口頭など、記録に残らない方法の受付は不可

意見と市の考え方の公表

5月中に市ウェブサイト公表します。

問生涯スポーツ課 生涯スポーツ係 ☎773・6630

閲覧・意見募集など



プレミアム付商品券 取扱店募集

市が発行を企画している南魚沼市プレミアム付商品券の取扱店を募集します。

取扱店資格

市内に店舗を持つ事業者

募集期間 8月31日（月）まで

※2月10日（火）までの申し込みは、取扱店一覧表チラシに掲載します。それ以降は、市ウェブサイトの掲載します

申込方法

申込書またはQRからお申し込みください。

問南魚沼商工会

☎772・2590

南魚沼市観光協会

☎783・3377

南魚沼市まちづくり推進機構

☎778・0511

申込フォーム



お詫びと訂正

令和7年度「家庭ごみ収集カレンダー」の令和8年2月24日（火）の「24」の数字の色の表記に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

訂正前 赤字表記（祝日）

訂正後 黒字表記（平日）

該当地区 六日町A、五十

沢、浦佐・藪神、大崎・東、中之島・石打

問廃棄物対策課

☎782・0339

各種相談・講座・催しなど

- ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
- ・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
人権なんでも相談所	3月1日(日) 13:00~16:00 (受付15:00まで)	堀之内公民館 〔魚沼市〕	・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談 ・いじめやあらゆる差別問題の相談 相談員:魚沼市の人権擁護委員		—	法務局 南魚沼支局 ☎772・2164
専門医による心の健康相談会	3月11日(水) 午後 ※予約時間・会場 はお申し込みの 時にお伝えします	大和庁舎	精神科の主治医が いる場合は、相談 してからお申し込 みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。	3月6日(金) 17:00まで 申込フォーム 	保健課 ☎773・6811
国の行政運営に関する相談	2月18日(水) (毎月第3水曜日) 13:00~15:00	本庁舎 2階 相談室	行政相談員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。		—	防災庶務班 ☎773・6660
弁護士による無料法律相談	2月19日(木) 13:30~16:00	塩沢市民センター	5人(1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。	2月18日(水) 12:00まで	消費生活センター ☎772・2541
若者相談 (来所・電話・訪問)	月~金曜日 9:00~17:00 (最終16:00~) ※祝日除く	子ども・若者 相談支援センター 〔塩沢〕 または大和庁舎など	市内在住の義務教育終了~39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。 相談担当:臨床心理士や若者支援員 要予約 (電話またはQRから)	申込フォーム 	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951
若者支援コミュニケーショントレーニング	2月19日(木) 14:00~15:30 ※毎月第3木曜日	子ども・若者 相談支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了~39歳の若者	楽な気持ちで人と話せるようコミュニケーションゲームをやってみませんか。 (電話またはQRから申し込み)	2月13日(金) 17:00まで 申込フォーム 	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951
事業承継相談会	3月12日(木) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 ※毎月第2木曜日	本庁舎 2階 小会議室	対象:市内事業者 定員:各回1事業者	事業承継に関する課題解決を支援する公的な個別相談会。新潟県事業承継・引継ぎ支援センターが相談対応。中小企業の事業承継・事業引継ぎの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を承ります。	3月5日(木) 17:00まで 電話から申し込み	商工観光課 ☎773・6665
妊娠期の教室 第4回プレママ・プレパパ教室	3月4日(水) 15:30~17:00	子育て支援センター 子育ての駅 「ほのぼの」	5月、6月、7月 に出産予定の人と パートナー	これから赤ちゃんを家族に迎え、楽しく過ごすためのヒントを学びます。心ばかりのプレゼントも用意しています。	2月27日(金)まで (メールは3月1 日(日)まで) おやこ手帳アプリ からも申し込み可	こども家庭 サポートセンター ☎775・7902
心豊かな子育て教室 第4回・第5回 親子サロン	第4回:2月10日(火) 第5回:2月24日(火) 10:00~11:00 (受付9:30~)	市民会館 2階 研修室・会議室	費用:無料 対象:0歳から入園 前の乳幼児とその 保護者など	第4回 親子で自由に、思いっきり遊ぼう! 第5回 楽しいひな祭り♪ひな飾りを作ります。 持ち物: 水分補給用の飲み物。動きやすい 服装でお越しください。	—	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
六日町そだち学級 「みそ作り」	3月8日(日) 10:00~12:00 (受付9:30~)	市民会館 2階研修室・ 会議室・和室	対象:6歳以下の子 どもと保護者 定員:20組(先着順) 費用:500円 (当日集金) 講師:川島亜紀子さん	親子でまぜまぜ♪混ぜるだけの簡単お味噌作りです。味噌1キロを作ります。完成までおうちで発酵。一緒においしい味噌を作しましょう。 持ち物: エプロン、手ふきタオル	2月16日(月) 17:00まで 申込フォーム 	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
市民セミナー 料理教室	2月22日(日) 10:00~12:00 (受付9:30~)	塩沢公民館 (調理実習室)	対象:市内在住・在 勤の人 定員:15人(先着順) 費用:1,800円 (当日集金) 講師:川島亜紀子さん	メニュー: 簡単混ぜるだけ! お味噌を 作ろう。味噌1キロを作ります。 持ち物: エプロン、ふきん、筆記用具 ※持ち帰り容器は用意します	受付:2月3日(火) ~12日(木)	塩沢公民館 ☎782・0100
献血バス	2月19日(木) ①10:00~12:00 ②14:00~15:30	①南魚沼地域振興局 ②南魚沼市消防本部	全血400ml献血。(初めての献血時は200mlとなる場合あり)日時や会場は変更する場合あり。		事前予約は 	保健課 ☎773・6811
児童手当の支給 (12月・1月分)	2月12日(木)	手当の支給月額 (児童1人当たり) 第1・2子 3歳未満の児童 15,000円 3歳~高校生年代 10,000円 第3子以降 一律 30,000円			—	子育て支援課 子育て応援係 ☎773・6822
マイナンバーカード 時間外窓口	2月15日(日) 3月8日(日) 9:00~11:30	本庁舎 市民課	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い合わせください。(住民票、戸籍などの事務は行いません)		交付は、原則3日 前までに 予約専用 ☎788・1780	市民課 ☎773・6661

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
第2回 農業委員会総会	2月25日(水) 9:00～	大和庁舎3階 旧議場	申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。		—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	2月15日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に開催	—	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

公営住宅の入居者募集

問・申 福祉課 公営住宅係 ☎773・6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集 戸数	階数	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場料月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大和	市営赤石団地 〔黒土新田〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,300～ 34,100円	1,700円〔1台〕	令和6年度 改修工事 実施
	市営桜沢団地 〔田町〕	3	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円〔1台〕	
	市営大崎団地 〔原小路〕	2	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円〔1台〕	
	市営一村尾団地 〔一村尾〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	15,200～ 29,800円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
六日町	市営長森住宅 〔長森〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	16,700～ 32,800円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営五日町住宅 〔五日町2区〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	15,900～ 31,200円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営宮住宅 〔宮〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	16,400～ 29,900円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営津久野住宅 〔津久野〕	2	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,700～ 30,800円	1,900円〔1台〕	
	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円〔1台〕	
	市営西泉田住宅2号棟 〔西泉田〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	16,400～ 32,300円	2,400円〔1台〕	
	県営学校町住宅 〔学校町2丁目〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	22,800～ 44,800円	2,900円〔1台〕	
	県営上町住宅松棟 〔上町1丁目4区〕	2	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	一部 可	16,900～ 33,200円	2,800円〔1台〕	1階は 単身入居可
	県営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	17,400～ 34,200円	2,800円〔1台〕	
	県営上町住宅梅棟 〔上町1丁目4区〕	2	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	19,300～ 38,000円	2,800円〔1台〕	
塩沢	市営中央団地B棟 〔三分区〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	20,200～ 39,700円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営中央団地C棟 〔三分区〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	21,400～ 42,000円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営樋渡団地 〔六分区〕	2	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料〔1台〕 (入居者管理)	
	市営舞子団地B棟 〔舞子〕	1	1階	2LDK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	20,000～ 39,200円	2,000円〔1台〕 (大区画3,000円)	
	市営上野団地 〔上野〕	1	3階	2LDK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	18,500～ 36,400円	2,000円〔1台〕	

共通事項

募集期間 2月2日(月)～13日(金)

入居資格

- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している
- ・同居する親族がいる（単身での申込みは60歳以上と障がい者に該当する人で、上記単身入居「可」の住宅へ申し込みが可能）
- ・暴力団員ではないこと

※入居などの相談・問い合わせは、福祉課 公営住宅係で随時受け付けています。入居の申し込みは募集期間内のみ受け付けます

家賃算定 収入に応じて決定します。

申込方法 入居資格を確認のうえ、本庁舎福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。申込書に必要書類を添付し、募集期間内に福祉課 公営住宅係へ提出。

選考方法 住宅委員会の審議により選考します。

入居可能時期 3月下旬以降の見込み。

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要です

現地決済型ふるさと納税 の導入説明会

観光や宿泊、飲食に関する返礼品を拡充するために、観光宿泊客がその場で二次元コードを使ってふるさと納税ができる「現地決済型ふるさと納税返礼品」を導入します。返礼品として発行される電子クーポンを宿泊や食事代、レジャー体験などの支払いに使うことができます。

対象となる事業者

宿泊や飲食、レジャー体験などのサービスを市内で提供する事業者

日時

2月26日(木)

①午前10時～11時

②午後2時～3時

③午後6時～7時

会場

①市役所本庁舎3階

302会議室

③オンライン

申込締切

2月20日(金)

※①②は定員になり次第締切

申込方法

QRからお申し込みください。



詳しくは
☎773・6659

令和8年度新潟県交通災害共 済の加入申込みが始まります

令和8年度からインターネットからの加入申込みが可能になります。

加入申込みを各自で行う行政区と区長（区役員）が取りまとめを行う行政区があります。

※加入申込みはがきは郵送

申込方法

インターネット（12月末まで）

新潟県交通災害共済ウェブサイトにアクセスし、案内に従ってお申し込みください。

会費（1人・400円）のお支払いは、クレジットカードのみです。

金融機関の窓口

2月に市から届く加入申し込みはがきに会費（1人・500円）を添えて、ゆうちょ銀行を除く金融機関の窓口でお申し込みください。（金融機関窓口）

その他 市役所窓口は、転出入の時期で大変混雑します。指定金融機関での納入にご協力ください。

環境交通課

☎773・6666

くらし・健康・福祉

地域ブランド調査2025結果

当市が「地元産の食材が豊富」という項目で全国第1位の評価をいただきました。

他の項目でも、「農林水産業が盛んなまち」が第2位、「地名のついた農林水産品」が第4位、「親しみがある」が第5位、「道の駅や農産品直売所」が第6位、「食事がおいしい」が第11位でした。

問 商工観光課

☎773・6665



南魚沼健康ポイント 第2期応募受付中

健康ポイントの応募締め切りは、2月28日(土)です。

50ポイントたまった人は、忘れずに抽選に応募しましょう。宿泊券や温泉利用券など素敵な景品をご用意しております。抽選にはずれた人には、参加賞として南魚沼市行政ポイントが第1期より倍増して

200ポイント付与します。

市報12月号で配布したリフト券市民割引券を利用すると健康ポイントが5ポイント付与されます。応募前のポイント追加にご利用ください。

問 保健課

☎773・6811



南魚沼市公共下水道事業 計画変更の縦覧

下水道処理区統合に伴う公共下水道事業計画の変更案について、縦覧を行います。

期間 2月26日(木)～3月11日(水)

縦覧場所

下水道課、都市計画課、大和・塩沢市民センター

意見書の提出

市民とその利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出することが出来ます。住所、氏名、電話番号を記入した意見書（様式自由）を縦覧場所に提出してください。

問 下水道課下水道工務係

☎774・2740

ひきこもりかも・・・ 悩んでいませんか？

ひきこもりは、誰にでも起こります。市内には、ひきこもり状態にある人やその家族が相談できる窓口があります。一人で悩まず、まずはお相談ください。

講演会にもご参加ください。

市内の
ひきこもり
相談窓口



問 子ども・若者相談支援センター ☎788・1951

.....ひきこもり理解のための講演会.....

ひきこもりの状態をどのように理解し、向き合ったらよいか考えてみませんか？

日時 2月24日(火) 14:00～16:00
会場 南魚沼地域振興局1階 講堂
申込み 申込みは、市ウェブサイト(QR)または電話でお申し込みください。
締切 2月18日(水)

詳しくは



令和7年度 南魚沼市福祉灯油購入費助成事業 (重点支援地方交付金)

【問合せ】 給付金事務局 (福祉課 厚生福祉班)
☎773・6806

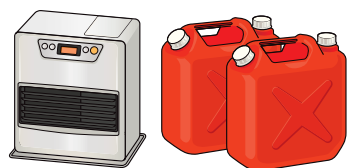
物価高騰などに直面する生活困窮世帯を対象に灯油購入費用の一部を助成します。対象となる世帯には1月30日に通知を発送しました。なお、転入者などで所得の確認を要する世帯は2月10日以降に順次発送します。

対象 12月1日時点で市内に住民登録があり(外国人を含む)、かつ世帯全員が令和7年度住民税非課税もしくは住民税均等割のみ課税の世帯

次のいずれかに該当する場合は対象外です

- ①世帯全員が令和7年度住民税均等割課税者の扶養親族などのみで構成される世帯(扶養などには専従者を含む)
- ②すでに令和7年度住民税非課税世帯等に対する灯油購入費助成金と同じ趣旨の給付金を他の自治体で受給した世帯、または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯

助成金額 1世帯あたり1万円(口座振込)



熱中症対策エアコン購入費等助成事業 (重点支援地方交付金)

【問合せ・申込み】 福祉課 厚生福祉班
☎773・6667

経済的な理由により、**自宅にエアコンが1台もない**高齢世帯などを対象に、エアコンの設置などにかかる費用を助成します。

【先着順(60件程度)・予算の範囲内で受付】
対象世帯 市内に住所があり、市民税均等割非課税世帯または生活保護世帯で次の①～③のいずれかに該当する世帯

- ①65歳以上の人のみで構成する世帯
- ②身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人がいる世帯
- ③18歳未満の子を養育している世帯

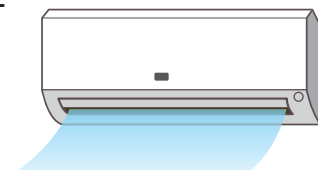
助成内容

新品のエアコン本体(窓型エアコンを含む)の購入と設置に要する費用

助成上限額 10万円(税込)

申請期間 2月16日(月)～8月31日(月)

※助成を受ける場合は、購入前の事前申請が必要
要です



詳しくは



要介護認定者のおむつに 係る医療費控除

おむつ代について確定申告で医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。医師の証明に代わる書類として、要介護認定の際に提出された主治医意見書の内容を、市が確認して発行する「確認書」で医療費控除を申告することもできます。

対象者で、確認書が必要な人は窓口で申請してください。

※確認書の発行には10～15分程度時間がかかります

確認書の発行対象者

①おむつ代の医療費控除を受けるのが1年目の人

おむつを使用したその年以降に受けた要介護認定期間(連続して複数ある場合は合算)が6か月以上となる場合、その審査に当たり作成された主治医意見書(複数の認定がある場合)はその認定に係る全てのものにおいて、「障害高齢者の日常生活自立度」や「失禁への対応」に関する状態が要件を満たしていること。

②おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人

おむつを使用したその年に作成された主治医意見書(その年に主治医意見書が作成されていない場合は、その年に受けていた要介護認定(有効期間が13か月以上のものに限る。)の審査に当たり作成された主治医意見書)において、①に掲げる自立度や失禁に関する要件を満たしていること。

申請窓口 介護高齢課、大和・塩沢市民センター

確認書を発行できない場合

①・②の内容が確認できない場合は確認書を発行できません。希望者には医師が発行する「おむつ使用証明書」の用紙を窓口で配布するので、医療機関に依頼してください。

問 介護高齢課 介護保険係
☎773・6675

家庭ごみ分別辞典

ごみの出し方・分別方法を専用サイトで簡単に確認できます!



詳しくは



障害者虐待防止法を知っていますか

【問合せ】福祉課 障がい福祉係
☎773・6667 F 773・6723

平成24年10月に施行された「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）」は、障がい者だけでなく、養護者も支援する法律です。

障がい者虐待とは、障がい者の家族・親族や施設の職員、雇用主などが行う次の行為です。

身体的虐待

暴力や体罰によって体を傷つけ、痛みを与える行為。体を縛りつけたり、過剰な投薬によって体の動きを抑制したりする行為。

（気づき：体に傷やあざが絶えないなど）

放棄・放任

食事や排泄、入浴、洗濯など身の世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療や教育を受けさせないなど。

（気づき：衛生状態が悪い、栄養状態が悪いなど）

性的虐待

わいせつな行為をしたり、させたりすること。

（気づき：人目を避け、部屋などに一人でいたがるなど）

経済的虐待

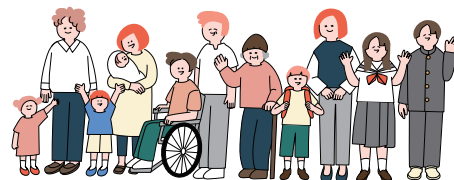
本人の同意なく、またはだますなどして財産や年金、賃金を使うなどする。本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

（気づき：日常生活に必要な金銭を渡されていないなど）

心理的虐待

脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与えること。

（気づき：自分で自分を傷つける、パニック症状を起こすなど）



障がい者への虐待では？と思ったら通報・相談を

障がい者が住み慣れた地域で尊厳を保ちながら生活していくために、地域のみなさんの協力が必要です。障がい者虐待の未然防止、早期発見、迅速な対応にご協力ください。

※休日・夜間の緊急相談などは、当直員（☎773・6660）が受理し、速やかに福祉課に連絡・報告します



部門賞で／ キャッチコピー賞 を受賞

実際の移住者に出演していただき、市内でできるアウトドアと林業の現場を織り交ぜた作品です。公園で出会った外国人の一言に注目です。自然の中で、仕事も遊びも充実した南魚沼市を表現しています。

テーマ 林業とウィンタースポーツ
タイトル 「Very Wood!!」(ベリーウッド)



ご視聴は



動画・電子書籍
ギャラリー

問市民課 市民班

☎773・6661

第2次南魚沼市人権教育・啓発推進計画（案）に関するパブリックコメントを11月25日（火）12月15日（月）まで実施しましたが、寄せられた意見はありませんでした。

第2次南魚沼市人権教育・啓発推進計画（案）パブリックコメントの結果

問南魚沼市農業委員会

☎773・6664

4月から農地法第3条の許可申請・農地中間管理事業に関する申請の提出期限を毎月5日（閉庁日の場合は翌日以降の開庁日）に変更します。相談・申請などは余裕を持って行ってください。

農地法第3条の許可申請・農地中間管理事業に関する申請の提出期限が毎月5日に変更

国土調査(地籍調査)にご協力ください

【問合せ】農林課 国土調査係
☎773・6740

市では、地籍調査を行っています。所有する土地や相続した土地について、地籍調査の通知が届きましたら、現地立会いと閲覧のご協力をお願いします。

地籍調査とは？

地籍調査とは、一筆（土地登記簿上の一区画）ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。

なぜ地籍調査が必要なの？

登記所（法務局）で管理されている地図や図面は、境界や形状などが現実と異なっている場合があります。登記簿に記載された土地の面積も、正確ではない場合があります。

地籍調査が完了し、その成果が登記所に送られると、登記簿や地図が修正されます。

地籍調査の利点・活用方法

- ・土地の境界が明確化され、境界トラブルを回避できる
- ・災害後の復旧活動や都市計画などに活用できる など

地籍調査の流れ

①事前準備・調査

市が、計画の策定、調査用図面の作成などを行います。

また、道路、鉄道、河川などとその隣接地との境界について、事前調査を行います。この際、調査の都合上、隣接地内を通行したり、境界に仮杭を設置する場合があります。

②現地立会い

土地の所有者立会いのもと、仮杭などを参考に、隣接する土地の所有者同士で境界を協議、確定させ、境界杭などを設置します。

③測量

設置した境界杭などを測量し、土地の面積などを計算します。

④閲覧（調査成果の確認）

図面などの調査成果を土地の所有者のみなさんに、確認していただきます。

⑤認証と登記

調査成果に誤りがない場合は、市が県・国の認証手続きを経て、調査成果を登記所に送付します。その後、調査成果が登記に反映されます。

今後の現地調査予定

※変更の場合あり

令和8年度 六日町（市民会館周辺）

令和9・10年度 小栗山の一部



よくあるQ&A

Q. 調査にかかる個人負担は？

A. 費用は必要ありません。ただし、現地立会いのための交通費、雑草・雑木の刈り払いなどは個人負担です。

Q. 現地立会いの依頼通知が届いたが、通知の土地を相続した覚えがない。

A. 相続登記がされていない土地を地籍調査する場合は、法定相続人全員に通知を送付します。

なお、裁判所での相続放棄手続きが完了している場合は、国土調査係までご連絡ください。

大学生などの保護者のみなさんへ 給付金の申請は2月末までです！

学生1人当たり
30,000円

申請期限

令和8年2月27日(金)

【問合せ・申込み】

子育て支援課 ☎773・6822



詳しくは



☎773・6822

園子育て支援課 保育班

令和8年3月末をもって、西五十沢保育園を閉園し、宮保育園と統合します。
統合後の保育園（現宮保育園）の名称は募集・選定し、「五十沢保育園」に決まりました。

五十沢地区統合保育園の名称が「五十沢保育園」に決まりました

子育て・教育



文化・スポーツ

令和8年度南魚沼市体育施設の利用団体登録

市内体育施設・小中学校の体育施設は、団体登録をすることで利用できます。登録は、年度ごとに更新が必要です。登録後、利用調整会議に出席し、各団体と施設予約の調整を行ってください。

対象 市内に在住・在勤・在学する小学生以上の者で、5人以上の団体に構成されていること（隣接する湯沢町・魚沼市・十日町市在住者は、構成団体の過半数に満たない範囲で認める）

※家族での登録は対象外
費用 年間5,000円

申請 申請書と団体登録料を生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館、ディスポート南魚沼のいずれかに提出してください。（申請書は市ウェブサイトにダウンロード可）

体育施設利用調整会議の日程

調整期間 **4月1日～7月3日**
調整会議への参加には、2月27日（金）までに、利用団体登録が必要です。

相談・催し・募集

くらし・健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板

六日町地域体育施設

日時 3月10日（火）午後7時～

会場 ふれ愛支援センター2階多目的ホール

塩沢地域体育施設

日時 3月11日（水）午後7時～

会場 塩沢公民館1階 講堂

大和地域体育施設

日時 3月12日（木）午後7時～

会場 大和公民館2階 大会議室

閩生涯スポーツ課

☎773・6630

詳しくは



2026スノーアクティビティ開催

冬季の屋外活動のきっかけづくりとして、今年も開催します。普段はできないスノーアクティビティを家族や友人と体験してみませんか？

日時 2月14日（土）午前9時～午後1時

会場 欠之上クロスカントリーコース

料金 無料

内容 スノーラフティング、電動フットバイク、スノーシュー、スノーストライ

ダー大会（事前申込制）、雪上体育祭（事前申込制）

閩生涯スポーツ課

☎773・6630

詳しくは



南魚スポーツハラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

《2月の休館日》2日（月）、9日（月）、16日（月）

水泳フォーム撮影会

日時 3月19日（木）11:00～12:00

対象 16歳以上 **定員** 6人（先着順）

受講料 会員新規：無料、会員再受講：300円、一般：600円 **受付** 2月3日（火）9:00～



冬場の体力作りにご利用ください

トレーニングルーム

平日 9:00～21:00 **日・祝** 9:00～17:00 **料金** 1回300円
※中学生未満入室・利用不可。室内シューズをご用意ください

ランニングトラック（ウォーキングもできます）

平日 9:00～21:30 **日・祝** 9:00～17:00 **料金** 1回100円
※未就学児利用不可。室内シューズをご用意ください

無料健康チェックブース設置

ディスポート南魚沼1階ロビーに、だれでも気軽に健康チェックが行えるブースを設置しました。ご自身の健康管理にお役立てください！

設置器具 体組成計、血圧計、握力計、健康管理シート（ご自由にお持ち帰りください）

みんなの図書館

南魚沼市図書館
Facebook



問・申南魚沼市図書館 ☎ 773・6677

【2月の開館日時】

南魚沼市 ⑩～⑫9:30～20:00(⑭⑮⑯19:00まで)
休館：5日(木)、19日(木)
大和 ☎777・4671 ⑩～⑫9:00～20:00
(⑭17:00まで、⑮⑯19:00まで)
塩沢 ☎782・0100 ⑩～⑫9:00～20:00
(⑭17:00まで、⑮⑯19:00まで)

2月のおすすめ本

「人間失格」
太宰治／著
集英社文庫／発行



日本を代表する文豪太宰治の名作であり、彼の自叙伝とも言われています。生きづらい世の中に葛藤する青年の姿を描いた小説です。1948年に発表された作品ですが、現代においても立ちはだかる壁に生きづらさを感じる世界中の読者の共感を集めています。

テーマ展示

「生活習慣病予防月間」「楽しもう！家時間」「ハッピーバレンタイン」など。

毎週水曜日	絵本のへや 時11:00～11:30 会図書館 児童コーナー 対乳幼児・保護者
8日	おはなしのじかん 時11:00～11:30 会図書館 児童コーナー 対乳幼児・保護者ほか
14日(土)	読書のつどい「のりもの」 時10:30～11:15 会図書館 多目的室 対幼児・小学生・保護者ほか 内パネルシアター「はたらくるま」など
26日(木)	プラチナデイDVD上映会 「美しい夏キリシマ」 時10:00～11:58(118分) 会図書館 多目的室 対一般・高齢者
27日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 頭がピョコピョコはねてあそべるおひなさまをつくろう！ 時10:00～10:30 会大和公民館1階 和室 対乳幼児・保護者 費無料 内手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

巡回図書をご利用ください

塩沢図書室 1月15日(木)に200冊入れ替えました。
大和図書室 2月19日(木)に入れ替え予定です。

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- ・茨木のり子全詩集 新版(茨木 のり子)
- ・豊臣家の包丁人(木下 昌輝)
- ・白露 警視庁強行犯係・樋口顕(今野 敏)
- ・BOXBOXBOXBOX(坂本 湾)
- ・カフェーの帰り道(嶋津 輝)
- ・時の家(鳥山 まこと)
- ・暁星(湊 かなえ)
- ・成瀬は都を駆け抜ける(宮島 未奈)
- ・最後の一色 上・下(和田 竜)
- ・シークレット・オブ・シークレッツ 上・下(ダン・ブラウン)
- ・雷電(梶 よう子)
- ・チーム 4(堂場 瞬一)
- ・彼の左手は蛇(中村 文則)
- ・吾も老の花(阿川 佐和子)
- ・セツと八雲(小泉 凡)

《その他》

- ・多彩な鉱山開発の軌跡 佐渡金銀山(小田 由美子)
- ・新潟の酒蔵&まちめぐり2025-26 cushu手帖
- ・大和大納言豊臣秀長(天野 忠幸)
- ・日本人が知らない世界の温泉探検録(鈴木 浩大)
- ・職場の断捨離(やました ひでこ)
- ・日本文化、寄り道の旅(彬子女王)
- ・読書する脳(毛内 拓)
- ・アレルギーの科学(森田 英明)
- ・本当は怖い「骨卒中」の防ぎ方(太田 博明)
- ・スマホ依存がわかる本(樋口 進)
- ・米粉365 パンもお菓子もおかずも。(中村 りえ)
- ・交通トラブル六法(藤吉 修崇)
- ・クロード・モネ(クリストフ・ハインリヒ)
- ・さよなら、天才 大谷翔平世代の今(中村 計)
- ・ニッポンのグレンデ 2026
- ・伝わる言語化(三宅 香帆)

問問合せ 申申込み 日日時 時時間 会会場 対対象 定定員 費費用 内内容

鈴木牧之記念館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)
2月の休館：3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)



☎ FAX 782・9860

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

今福進人形展 ～昭和の子どもたち～

期間 2月18日(火)～3月30日(月)
今福進ワールド、かわいい人形
たちが迎えてくれます。
※会期中、市民は観覧無料

主催 射干の会

同時開催 第20回 三国街道塩沢宿ひな雪見かざり
2月21日(土)は、しおぞわ雪譜まつり開催のため
20:00まで開館延長します。



今泉記念館アートステーション

開館 9:00～17:00 (入館16:30まで)
2月の休館：19日(木)



☎ 783・4500 FAX 783・3388

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、
当館所蔵の棟方板画を紹介します。

企画展「ようこそ、町立今泉記念館へ」

期間 3月1日(日)まで

当館の前身、塩沢町立今泉博物館は35年前の1990
年に開館しました。企画展では、博物館時代の収蔵
品である、パプアニューギニアの民族資料・世界の
仮面・世界の人形を中心に展示します。

池田記念美術館

開館 9:30～17:00 (入館終了16:30)
2月の休館：4日(火)、12日(木)、18日(火)、25日(火)



☎ 780・4080 FAX 777・3815

入館料 一般500円／高校生以下無料

第15回記念 魚沼ベストショット展

期間 3月8日(日)まで

魚沼を愛する写真家49人が美しい風景や人々の生活
を紹介する写真展。

作品解説会 日時 2月7日(土) 13:30～14:30

記念講演「ここが好きだから通い続ける。」－魚沼
を撮る“方法と視点”－

日時 2月7日(土) 15:00～16:00 ※要入館料

講師 佐藤 尚

第9回 錯覚展2026 杉原教授の不思議な世界

期間 4月4日(土) 15:00まで

錯視研究の第一人者、杉原厚吉先生が制作した作品
を約70点展示します。

トミオカホワイト美術館

開館 10:00～17:00 (入館終了16:30)
2月の休館：4日(火)、12日(木)、18日(火)、25日(火)



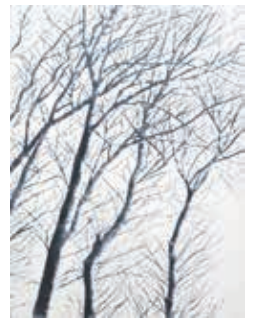
☎ 775・3646 FAX 775・3650

入館料 一般500円／小中高250円 (市内小・中学生は無料)
市民無料の日 8日(日)、28日(土)

富岡惣一郎「雪の美を生む」

期間 3月17日(火)まで

富岡は、故郷(上越市出身)
の純白で雄大な冬景色に魅了
され、雪国生まれの自分だか
らこそ描ける世界があると、
雪の美しさを独創的に表現し
ました。本展では、油彩画を
中心に初期から晩年までの作
品を展示しています。



けやき四本

南魚沼市民会館

受付 8:30～17:15
2月の休館：2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)



☎ 773・5500 FAX 772・8161

第20回 南魚沼吹奏楽フェスティバル



各吹奏楽部や吹奏楽団が一堂に会するフェスティバ
ルです。多彩な演奏をお楽しみください。

お気軽におこしください。

日時 3月15日(日) 開場9:30 開演10:00

会場 市民会館 大ホール

入場料 無料

出演団体 南魚沼郡中学校吹奏楽部、南魚沼吹奏楽
クラブ、魚沼ジュニアプラス、帝京長岡高等学校吹
奏楽部、東京大学吹奏楽部、筑波大学吹奏楽団、魚
沼吹奏楽団、南魚沼市内高等学校吹奏楽部有志



詳しくは



南魚沼市の魅力を発信しよう!

南魚沼市の魅力あふれる写真を投稿してみませんか?
みなさんのすてきな写真をお待ちしています。

掲示板

国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

問問合せ 申申込み 日日時 期期間
時時間 会会場 対対象 資資格
定定員 費費用 絞絞り 内内容
講講師 相相談員 持持ち物 他その他
Fファックス Mメール

第32回 UJむすびばカレッジ

国際大学の教員や学生が講話をし、交流を深めます。新潟県内6社を対象とした研究成果をもとに、顧客共創、グロリーカリゼーション、持続可能性など、伝統と革新を両立させる中小企業の起業家精神を紹介します。

第32回テーマ「新潟における革新的起業・持続可能な成長を支える地域エコシステム」(国際大学国際経営学研究所教授ザンザンインイン/駿河台大学名誉教授・国際大学修了生高垣行男)

日2月21日(出)午後3時〜4時30分(開場:午後2時30分) **会MUSUB**

市民公開講座

脳の健康について考える

高齢化社会を迎え、認知症や

お金の管理など頭のことへの関心が高まっています。安心して高齢期を過ごすために脳の健康について学んでみませんか。

日2月28日(出)午後1時〜2時15分(開場:午後0時30分) **会大和公民館**

2階 大会議室 費無料 内

第一部 将来の安心にそなえる認知症とお金の管理

講兼松崇文氏(株式会社埼玉りそな銀行)Web配信上映

第二部 頭の検査でここまでわかる脳の健康を保つため

に講藤本剛士先生(齋藤記念病院) 司会:福田修先生(齋藤記念病院) 閉会あ

申込みは



IーBA(JR六日町駅東口1階) 対中高校生、一般 費無料 定50人 申事前予約制(必須)。QRからお申し込みください。 問国際大学むすびばカレッジ事務局 779・1486

司法書士会による無料相談

司法書士会では毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、相続登記について無料相談を実施しています。

日2月1日(日)〜28日(出) 各事務所 執務時間内 会県内各司法書士事務所 通年実施の無料相談・司法書士無料相談

025・244・5121 水曜日 午後1時30分〜4時 ※面談・電話相談。要予約

025・240・7867 司法書士総合相談センター

025・240・7974 平日 午前10時〜正午、午後1時〜4時 ※電話相談

025・240・7974 多重債務ホットライン

025・240・7974 平日 午前10時〜正午、午後1時〜4時 ※電話相談

025・244・5121 問新潟県司法書士会

申込みは



いさつ・宮永和夫先生(ゆきぐに大和診療所) 申QRからお申し込みください。 問イーザイ株式会社(担当:佐々木) 090・7635・2315

魚沼基幹病院「がん患者サロン」

日3月1日(日) 午後1時30分〜4時 会魚沼基幹病院 第1部 講演会

「食べられない時どうする?」がんと栄養の話」 講魚沼基幹病院 管理栄養士 本田恵理氏 対どなたでも 第2部 おしゃべり会 対がん患者さんとそのご家族、がん経験者のみ 費無料 問・申魚沼基幹病院がん相談支援センター 88・0196

魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

事務基本科1期 対PC操作とビジネススマナー・コミュニケーション力を習得し、就職を希望する人 期3月13日(金) 6月12日(金) 時平日 午前9時30分〜午後4時 会十日町パソコンカレッジ(十日町市) 定15人 費無料(テキスト代などの自己負担あり)

申ハローワーク南魚沼 2月17日(火) 問県立魚沼テクノスクール 025・794・2410

魚沼サントニックスクール受講生募集

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	問合せ・申込先
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	3/18	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター 025・232・7611 F025・232・7612
足場の組立て等特別教育	3/23	株東新重工 亀田講習センター 025・381・7726 F025・381・7714

問・申魚沼サントニックスクール 0772・4554 F778・1158

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

詳しくは



市長日記

むけがけー

無罣礙

南魚沼市長 林 茂男

ワインレッドの心

「先生、全うされましたね」御棺を見送りながら思いました。種村芳正さんが年明けの1月3日に97歳で逝されました。県議5期、県議会議長をはじめ要職を歴任、地元建設会社の創業者であり、越後ワインの取締役会長。菩提寺のご住職が挨拶で感謝を捧げられ、「巨星落つ」と評されるような人生。若い頃に出会わせていただきました。歳の差は40。帰郷後の二十代半ばから、当時、県のスキー観光産業振興協議会長だった種村さんを事務局としてお支えしたのを始まりに、今に至るまで地域愛を持って尽力される姿をずっと見てきました。

私は種村さんの真骨頂、天分と言ってもらいたいそれは「起業家」だったと思います。最たるは、この雪国でワイン造りに挑戦したこと。遥か半世紀も前、「地方創生」という言葉などない時代。周囲は心配し無謀とも言われながら、おそらくは自身が誰より不安だったであろう中で、欧州視察に向かった勇氣にこそ。朝ドラ「あさが来た」で五代友厚を演じたディーン・フジオカが、主

人公の広岡浅子をそう呼んだことから「ファースト・ペンギン」という言葉が流行りましたが、意味は「リスクを恐れず誰もやったことのない新しい分野や、未開拓の領域に最初に挑戦する人や企業のこと」だそう。天敵が潜むかもしれない海原に最初に飛び込んだペンギンによって他のメンバーが安全に続くことができるという習性にちなみ、先駆者を称賛する言葉として。ベンチャーの本旨でしょう。もし種村さんの志がなく、この地にワインがなかったら地域の彩りは違っていたはずで、挑戦する人の流れは育まれていたか。多くの関係者や私も含めて。最晩年に至るまで、素晴らしい挨拶には畏敬の念を禁じ得ませんでした。締めくくりはいつも「ご清聴ありがとうございました。最新としました」。最期となった11月の越後ワイン創業50周年記念祝賀会のスピーチもそうでした。会場の「頑張ってるのー」の声掛けに何度救われてきたか。もう聞けないが、いつか胸を張って報告できるように。私は弔意よりも賛辞をおくりたい。

【問合せ】保健課 ☎773・6811

救急医療 ～夜間などに困ったときは～

電話相談

時月～土曜18:00～翌日8:00

日曜・祝日20:00～翌日8:00

・新潟県救急医療電話相談

対15歳以上

☎025・284・7119（#7119でも可）

・新潟県小児救急医療電話相談

対15歳未満

☎025・288・2525（#8000でも可）

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。

休日・夜間救急 連絡先

- ・南魚沼市民病院 ☎788・1222
- ・魚沼基幹病院 ☎777・3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773・5111

詳しくは

市ウェブサイト

健康ひろば

こころの健康講演会「こころの健康を育む」

さまざまな悩みを抱える中でこころの不調をきたし、日常生活や社会生活が困難になる人がいます。早期に不調のサインに気づくことや、身近な人の理解や見守りが大切です。

ストレスやこころの健康について精神科の医師が講演します。また、自殺予防のゲートキーパーについても学びましょう。

日時 3月4日(水) 18:30～19:30

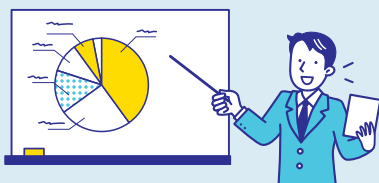
会場 大巻地域開発センター

講師 松永 力 医師 南魚沼市民病院精神科部長

費用 無料

申込先 電話（保健課☎773・6811）または申込フォーム（QR）からお申し込みください。

締切 3月3日(火) 17:00



申込フォーム



南魚沼市 地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659



地域おこし協力隊員紹介

松原 響佑さん

出身は千葉県船橋市で、今年度4月から一般社団法人自然体験村で地域おこし協力隊として活動しています。

協力隊着任前は母校の小学校で授業や宿泊行事のサポートをしていて、その際に現在活動している一般社団法人自然体験村の代表と出会いました。それをきっかけに南魚沼市を頻繁に訪れるようになり、南魚沼市の豊かな自然の中で子どもたちに体験を提供することに強く惹かれ、地域おこし協力隊に応募しました。

協力隊の活動として現在は、市内外の子どもたち向けの自然体験ツアーを企画・運営しています。子どもたちには自然の中で行うキャンプ活動を通して、南魚沼を好きになり、愛着を持ってもらいたいと考えています。首都圏など都市部の子どもたちはもちろん、南魚沼市内の子どもたちにも地元の楽しさを知ってもらい、南魚沼市を大切なふるさとだと感じてもらえるように日々活動しています。



国際大学（IUJ）留学生

お国自慢コーナー～Beauty of my country～

バングラデシュ人民共和国 アラ マハビン さん

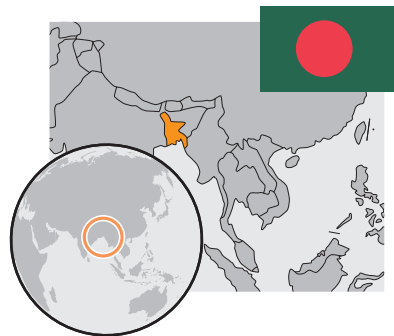
シリーズ
第154回

私の国はこんなところ

バングラデシュは、自然の美しさ与人々の温かなおもてなしに満ちた国です。世界最長の海岸線を誇るコックスバザールから緑豊かな農村風景まで、その魅力は素朴さと人々の笑顔の中にあります。川の流れのリズム、香り高い茶畑、色鮮やかな祭りが日常を彩り、一つ一つの交流から人々の温かさとながらを感じることが出来ます。豊かな文化や手工芸、食文化をもつバングラデシュには、深い「共に生きる」精神が根づいています。その前向きな精神は、自らのルーツを大切にしながら、国境を越えて夢を描く原動力となっています。

IUJで学んでいること、将来のこと

国際協力機構（JICA）バングラデシュ事務所での業務を通じ、協働が持続的な成果を生み出すことを学びました。ビジネスとリーダーシップへの理解をさらに深めるため、現在はIUJの中山素平記念奨学金の支援を受け、MBAプログラムで学んでいます。世界60か国以上から集まった仲間たちとのケーススタディやグループディスカッションを通して、チームワークと共に成長することの大切さを改めて実感しています。



南魚沼市の
SNSなど



市ウェブサイト



公式Facebook



防災LINE



防災メール

みなみうおぬま フォトレポート



12月11日



アルビレックス新潟の堀米悠斗選手による特別授業

三用小学校のキャリア教育の一環として、全校児童に特別授業を行いました。堀米選手は講演や実技披露、一緒に給食を食べるなどで児童と交流しました。(現在、堀米選手は他チームに移籍しました)

12月17日



棚村基金制度

市民の文化活動・スポーツ振興を図ることを目的として、主に国際大会・全国規模の大会またはコンクールへの出場者を対象に奨励金を支給しています。

南魚沼市民の文化・スポーツ奨励棚村基金 全国大会出場選手報告会

令和7年4月1日～11月30日までの間に開催された全国大会などの出場選手を対象に報告会を開催し、8人の選手が出席しました。報告会では、教育長から奨励賞を受け、各選手は大会の結果や感想を発表しました。

今月の表紙

12月19日(金曜日)に六日町駅前通商店街で、イルミネーションの点灯式を行いました。当日はクリスマスイベントも開催し多くの人で賑わいました。Youkeyプロジェクトメンバー(中高生)や八海高校の学生さんたちにもご協力いただきました。今回の表紙は、くるくる回るゴボスポットライトに興味津々のお子さんです。雪の結晶のほか、「南魚沼のめぐみ」をイメージしたイラストがありますので、ぜひ探してみてください。また、イラスト6種類の写真とハッシュタグをつけて投稿することで、抽選で20人に南魚沼市の特産品が当たる光のスタンプラリーを行っています。詳細は、市ウェブサイトをご確認ください。

イベント情報



市民の動き 令和7年12月末日現在 () は対前月比

●人口 51,603人(+18) 男 25,339人(+18) 女 26,264人(±0) ●世帯数 20,430戸(+46)