

指定緊急避難場所・指定避難所（令和8年4月現在）

（◎は条件あり）

番号	施設(場所)名	所在地	電話番号	指定緊急 避難場所	指 定 避難所	面積(m ²)	備考
1	赤石小学校体育館	南魚沼市荒金 273-2	025-779-3005	○	○	633	
2	赤石小学校グラウンド	南魚沼市荒金 273-2	025-779-3005	○		9,997	
3	三用小学校体育館	南魚沼市芋赤 1135	025-779-3006	◎	◎	635	水害発生時は注意
4	三用小学校グラウンド	南魚沼市芋赤 1135	025-779-3006	◎		8,673	水害発生時は不可
5	浦佐小学校体育館	南魚沼市浦佐 5278-1	025-777-2040	◎	◎	838	水害発生時は注意
6	浦佐小学校グラウンド	南魚沼市浦佐 5278-1	025-777-2040	◎		12,464	水害発生時は不可
7	大和中学校体育館	南魚沼市浦佐 5278-2	025-777-3171	◎	◎	1,440	水害発生時は注意
8	大和中学校グラウンド	南魚沼市浦佐 5278-2	025-777-3171	◎		26,160	水害発生時は不可
9	大和野球場	南魚沼市浦佐 5278-5	025-773-6630	◎		13,000	水害発生時は不可
10	南魚沼市大和公民館	南魚沼市浦佐 5175-1	025-777-4671	◎	◎	1,050	水害発生時は注意
11	国際大学体育館	南魚沼市国際町 777	025-779-1111		○	792	
12	大崎小学校体育館	南魚沼市大崎 1855	025-779-2013	○	○	631	
13	大崎小学校グラウンド	南魚沼市大崎 1855	025-779-2013	○		6,677	
14	大崎保育園遊戯室	南魚沼市大崎 3329-3	025-779-2762	○	○	127	
15	大崎保育園野外遊戯場	南魚沼市大崎 3329-3	025-779-2762	○		1,200	
16	大崎農業会館	南魚沼市大崎 4178-2	025-779-2761	○	○	297	
17	大崎農業会館駐車場	南魚沼市大崎 4178-2	025-779-2761	○		964	
18	藪神小学校体育館	南魚沼市一村尾 800	025-777-2226	○	○	838	
19	藪神小学校グラウンド	南魚沼市一村尾 800	025-777-2226	○		10,793	
20	後山小学校体育館	南魚沼市市野江乙 1009-1	025-759-2171	○	○	518	
21	後山小学校グラウンド	南魚沼市市野江乙 1009-1	025-759-2171	○		3,823	
22	南魚沼市藪神地域コミュニティセンター (まほろば)	南魚沼市一村尾 2921	025-777-4862	○	○	809	

番号	施設(場所)名	所在地	電話番号	指定緊急 避難場所	指 定 避難所	面積(m ²)	備考
23	辻又多目的センター	南魚沼市市野江丙 462	025-794-4984		◎	417	地震発生時は不可
24	辻又多目的センターグラウンド	南魚沼市市野江丙 462	025-794-4984	○		3,383	
25	城内小学校体育館	南魚沼市上原 68	025-775-2004	○	○	698	
26	城内小学校グラウンド	南魚沼市上原 68	025-775-2004	○		12,229	
27	八海中学校第一体育館	南魚沼市上原 129-6	025-775-2011	○	○	895	
28	八海中学校第二体育館	南魚沼市上原 129-6	025-775-2011	○	○	513	
29	八海中学校グラウンド	南魚沼市上原 129-6	025-775-2011	○		12,255	
30	南魚沼市農業体験実習館 (レイホー八海)	南魚沼市山口 1677-1	025-775-3655	○	○	773	
31	城内地域開発センター	南魚沼市上原 632-24	025-775-2002	○	○	368	
32	旧五日町小学校グラウンド	南魚沼市五日町 640-1	025-773-6671	○		7,239	
33	南魚沼市学校給食センター駐車場	南魚沼市四十日 1790-1	025-772-3236	○		8,809	
34	おおまき小学校体育館	南魚沼市大杉新田 416-2	025-776-2046	○	○	918	
35	おおまき小学校グラウンド	南魚沼市大杉新田 416-2	025-776-2046	○		10,598	
36	五日町雪国スポーツ館	南魚沼市寺尾 1491	025-773-6630	○	○	735	
37	五日町雪国スポーツ館駐車場	南魚沼市寺尾 1491	025-773-6630	○		2,500	
38	五十沢小学校体育館	南魚沼市宮 472-3	025-774-2059	○	○	460	
39	旧五十沢中学校体育館	南魚沼市宮 472	025-774-2009	○	○	871	
40	五十沢小学校グラウンド	南魚沼市宮 472	025-774-2009	○		14,352	
41	五十沢体育館(旧五十沢小学校)	南魚沼市原 331-1	025-773-6630	○	○	770	

番号	施設(場所)名	所在地	電話番号	指定緊急 避難場所	指 定 避難所	面積(㎡)	備考
42	五十沢グラウンド(旧五十沢小学校)	南魚沼市原 331-1	025-773-6630	○		7,300	
43	旧西五十沢小学校グラウンド	南魚沼市宮村下新田 224-2	025-773-6671	○		5,200	
44	二日町体育館	南魚沼市二日町 428-1	025-773-6630		◎	972	水害発生時は注意
45	二日町グラウンド	南魚沼市二日町 444	025-773-6630	◎		39,000	水害発生時は注意
46	六日町小学校体育館	南魚沼市六日町 1267-1	025-772-2028		◎	905	水害発生時は注意
47	六日町小学校グラウンド	南魚沼市六日町 1267-1	025-772-2028	◎		15,173	水害発生時は不可
48	北辰小学校体育館	南魚沼市余川 1220-2	025-773-3611	○	○	1,230	
49	北辰小学校グラウンド	南魚沼市余川 1220-2	025-773-3611	○		15,000	
50	六日町中学校第一体育館	南魚沼市六日町 282	025-772-2225	○	○	775	
51	六日町中学校第二体育館	南魚沼市六日町 282	025-772-2225	○	○	896	
52	六日町中学校グラウンド	南魚沼市六日町 282	025-772-2225	○		37,410	
53	六日町高等学校第一体育館	南魚沼市余川 1380-2	025-772-3224	○	○	1,000	
54	六日町高等学校第二体育館	南魚沼市余川 1380-2	025-772-3224	○	○	1,150	
55	六日町高等学校グラウンド	南魚沼市余川 1380-2	025-772-3224	○		20,200	
56	八海高等学校大体育館	南魚沼市余川 1276	025-772-3281	○	○	1,024	
57	八海高等学校グラウンド	南魚沼市余川 1276	025-772-3281	○		8,000	
58	総合支援学校体育館	南魚沼市西泉田 47-2	025-773-3770	○	○	284	
59	旧上町保育園遊戯室	南魚沼市六日町 928-3	025-773-6822		◎	158	水害発生時は注意
60	旧上町保育園野外遊戯場	南魚沼市六日町 928-3	025-773-6822	◎		800	水害発生時は不可
61	南魚沼市民会館	南魚沼市六日町 865	025-773-5500		◎	2,100	水害発生時は注意
62	南魚沼市民会館駐車場	南魚沼市六日町 865	025-773-5500	◎		17,900	水害発生時は不可
63	南魚沼市役所	南魚沼市六日町 180-1	025-773-6671		◎	283	水害発生時は注意

番号	施設(場所)名	所在地	電話番号	指定緊急 避難場所	指 定 避難所	面積(㎡)	備考
64	南魚沼市スポーツコミュニティセンター アリーナ(ディスポート南魚沼)	南魚沼市坂戸 372	025-773-6620		◎	2,381	水害発生時は注意
65	南魚沼市スポーツコミュニティセンター 駐車場(ディスポート南魚沼)	南魚沼市坂戸 372	025-773-6620	◎		10,200	水害発生時は不可
66	南魚沼市ふれ愛支援センター	南魚沼市坂戸 399-1	025-772-8866		◎	1,547	水害発生時は不可
67	上の原高原体育館	南魚沼市小栗山 1903-1	025-773-6671	○	○	1,470	
68	上の原グラウンド	南魚沼市小栗山 1899-4	025-773-6671	○		11,000	
69	上田小学校体育館	南魚沼市長崎 30	025-782-0506	○	○	655	
70	上田小学校グラウンド	南魚沼市長崎 30	025-782-0506	○		9,645	
71	南魚沼市上田雪国スポーツセンター	南魚沼市長崎 2941	025-782-0758	○	○	640	
72	旧第二上田小学校グラウンド	南魚沼市長崎 2941	025-782-0758	○		7,506	
73	南魚沼市上田農村環境改善センター	南魚沼市長崎 824-1	025-782-5301	○	○	507	
74	大福寺工業団地多目的広場	南魚沼市長崎 824-1	025-773-6630	○		12,576	
75	栃窪小学校体育館	南魚沼市栃窪 409	025-782-0744		◎	260	土砂災害発生時は不可
76	塩沢小学校体育館	南魚沼市塩沢 1538-1	025-782-0070	○	○	1,037	
77	塩沢小学校グラウンド	南魚沼市塩沢 1538-1	025-782-0070	○		16,297	
78	塩沢中学校第一体育館	南魚沼市中 778-1	025-782-0508		◎	1,236	水害発生時は注意
79	塩沢中学校第二体育館	南魚沼市中 778-1	025-782-0508		◎	761	水害発生時は注意
80	塩沢中学校グラウンド	南魚沼市中 778-1	025-782-0508	◎		43,278	水害発生時は不可
81	塩沢勤労者体育センター	南魚沼市塩沢 1112-39	025-773-6630	○	○	732	
82	塩沢グラウンド	南魚沼市塩沢 608-2	025-773-6630	○		6,123	
83	塩沢公民館講堂	南魚沼市塩沢 608-1	025-782-0100		○	292	

番号	施設(場所)名	所在地	電話番号	指定緊急 避難場所	指 定 避難所	面積(m ²)	備考
84	塩沢中央公園	南魚沼市塩沢 1112-36	025-773-6662	○		2,800	
85	中之島小学校体育館	南魚沼市中子新田甲 265-1	025-782-0102		◎	794	水害発生時は注意
86	中之島小学校グラウンド	南魚沼市中子新田甲 265-1	025-782-0102	◎		9,518	水害発生時は不可
87	南魚沼市中之島農村環境改善センター	南魚沼市仙石 1-20	025-782-1997		◎	471	水害発生時は注意
88	大原運動公園多目的グラウンド	南魚沼市万条新田 417	025-783-3533	○		29,000	
89	旧石打小学校体育館	南魚沼市君沢 507-2	025-783-2023		◎	640	水害発生時は注意
90	石打小学校体育館	南魚沼市石打 2-1	025-783-2022	○	○	900	
91	石打小学校グラウンド	南魚沼市石打 2-1	025-783-2022	○		8,866	
92	南魚沼市トレーニングセンター	南魚沼市下一日市 31-1	025-773-6630	○	○	520	
93	石打グラウンド	南魚沼市下一日市 31-1	025-773-6630	○		10,106	

福祉避難所（令和8年4月現在）

番号	施設(場所)名	所在地	電話番号	面積(m ²)	備考
1	工房とんとん	南魚沼市浦佐 5143-1	025-780-4118	117	収容人数(1人/3.3 m ²)
2	雪樺の里	南魚沼市穴地 14-1	025-780-1155	170	収容人数(1人/3.3 m ²)
3	総合支援学校(まかろん)	南魚沼市西泉田 47-2	025-773-3770	100	収容人数(1人/3.3 m ²)
4	こころの杜	南魚沼市六日町 1148-1	025-770-1123	194	収容人数(1人/4 m ²) 水害発生時は不可
5	健康倶楽部つどい	南魚沼市六日町 1141-1	025-773-3555	53.5	収容人数(1人/4 m ²) 水害発生時は不可
6	ゆきぐに健友館 AI	南魚沼市六日町 2643-1	025-788-0333	452.51	