



お気軽にお問い合わせください 一緒に考えましょう

南魚沼市子ども・若者相談支援センター（通称：子若センター）



子若センターは、市内すべての子ども・若者の健やかな成長を目指し、不登校やひきこもり、ニートなどに悩む義務教育期の子どもから39歳までの若者を対象に、学校（学級）復帰や社会的・経済的自立、社会参加へ向けて、相談や支援を行っています。



子ども支援

対象：義務教育期の児童生徒と保護者、関係者

【 来所相談・訪問相談 】

「学校生活になじめない」
「友達とうまく関わりたい」
「子どもの関わり方を
知りたい」など、
お気軽にご相談ください。



来所活動ルーム

【 来所の活動 】

家や学校以外で安心して過ごせるように受け入れています。個別や集団での会話や関わり、学習や運動、さまざまな体験活動などを通じて、子どもたちの成長を支援しています。

【 スタディルーム 】

「さまざまな事情で学校(学級)に通いにくい」などの義務教育期の児童生徒の学習の場として「スタディルーム」を開設しています。自分で学習したい教科などを決め学習支援員がサポートしながら、それぞれのペースで学習を進めます。

※子若センターの支援員は市内の中学校で、「心の教室相談員」として学校内での相談や支援を行っています。

※子若センターでの活動は、在籍校の校長の判断により、登校日数にカウントすることができます。

※学校や学校教育課、その他の関係機関とも連携し支援します。

【 活動ルームやまと 】

子若センターの分室として、大和庁舎2階で子どもや若者の相談や支援を行います。毎週火曜日午後には、子どもの来所活動やスタディルームを行います。利用は子若センターへお問い合わせください。



活動ルームやまと

若者支援

対象：義務教育終了から39歳までの若者と家族、関係者

【 来所相談・訪問相談 】

「高校生活や仕事がうまくいかない」「ひきこもっていたが外に出てみたい」「子どもとの接し方がわからない」などの悩みを臨床心理士や支援員と一緒に考えます。お気軽にご相談ください。



若者相談
申込フォーム

【 居場所の提供 】

家以外で安心して過ごせる場所を提供します。



若者居場所

【 就労に向けての支援 】

職場見学や職場体験
ボランティア活動等を行います。

【 利用者以外も参加可能なプログラム 】

* 家族の集い

高校・大学等不登校、ニートひきこもりなどに悩む若者を家族としてどう理解し支えていけばよいのかを一緒に考えてみませんか。

外部の専門家が、アドバイザーとして参加し開催する日もあります。

* 「働く」ための準備講座

長岡地域若者サポートステーションの講師による就労準備講座を行います。

※日程や申し込み方法など裏面をご覧ください。市報やウェブサイトでもお知らせします。

※相談内容によっては、市の関係課や医療機関などの関係機関とも連携し支援します。



プログラム
申込フォーム



『相談などの流れ』をご覧ください。

*** 相談の流れ ***

①相談 (見学・体験) 受付

- 電話でお申し込みください。(若者相談は申込フォームからも受付中)
月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:30



子ども支援 ☎ (025) 788-1952 ・ 788-1953

若者支援 ☎ (025) 788-1951

- 相談内容をお伺いし、初回相談 (見学・体験)の日時を決めます。

②初回相談

- 相談内容や利用希望について丁寧にお聞きしながら整理し、今後の支援について相談者と決めていきます。

※相談内容などによっては、他の機関を紹介する場合があります。



**若者相談
申込フォーム**

③利用申込み

- 支援員による継続的な相談や来所活動などの支援を通して、学校 (学級) 復帰や社会的・経済的自立、社会参加など将来に向けて一緒に考えていきます。

④子ども支援 (義務教育期)

○来所相談・訪問相談

月～金曜日 9:00～17:00 (最終 16:00～)

○来所の活動

子若センター 月～金曜日 9:00～15:00
(水曜日の午後を除く)

活動ルームやまと 火曜日 13:30～15:30

○スタディールーム

子若センター 火・木・金曜日 13:30～15:30

活動ルームやまと 火曜日 13:30～15:30

※来所の活動やスタディールームは、
祝日・学校の長期休業中はお休みです。
※他の日程は、ご相談ください。

④若者支援 (義務教育終了から39歳まで)

○来所相談・訪問相談

月～金曜日 9:00～17:00 (最終 16:00～)

○居場所の提供

月～金曜日 9:00～16:00

(水曜日の午前、祝日、年末年始を除く)

○社会体験活動・就労に向かうための活動

本人の希望に応じて実施

○家族の集い

市報・ウェブサイトでご確認ください。

【問合せ先】

南魚沼市子ども・若者相談支援センター

〒949-6408 南魚沼市塩沢 610番地 13

E-Mail : soudan-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

詳しくは
市のウェブサイトを
ご覧ください



子若センターのページ

