








種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
専門医による心の健康相談会	6月18日(木) 午後 (予約時間は申込時にお伝えします)	塩沢庁舎	精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。	6月12日(金) 17:00まで 申込みは 	健康推進課 ☎ 773・6811
若者相談(来所・電話・訪問)	随時受付 月～金曜日 9:00～17:00 (最終16:00～)	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕 または大和庁舎など	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。 相談担当：臨床心理士や若者支援員要予約(電話またはQRから)	申込フォーム 	子ども・若者相談支援センター ☎ 788・1951
わが子の自立を願う家族の集い	5月30日(土) 13:00～16:00	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。	5月29日(金) 16:00まで (電話またはQRから) 申込フォーム 	子ども・若者相談支援センター ☎ 788・1951
事業承継相談会	6月11日(木) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 ※毎月第2木曜日	本庁舎 北分館 301 研修室	対象：市内事業者 定員：各回1事業者	事業承継に関する課題解決を支援する公的な個別相談会。新潟県事業承継・引継ぎ支援センターが相談対応。 中小企業の事業の承継・引継ぎの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を承ります。	電話申し込み 6月4日(木) 17:00まで	産業課 ☎ 773・6665
普通救命講習Ⅲ(事前WEB講習あり)	6月13日(土) 9:00～11:00	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	25人程度 講習案内 	主に小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法と応急処置について学びます。 事前にWEB講習を受講し、受講証明書を印刷または画面保存したものを当日、提示する必要があります。 Web講習サイト 	6月6日(土)まで(電話またはQRから) 申込フォーム 	消防本部 警防課救急係 ☎ 782・5331
市民セミナー料理教室	5月22日(金) 10:00～12:00 (受付9:30～)	塩沢公民館(調理実習室)	市内在住・在勤の人、先着15人 900円(当日集金) 講師：宮田悠さん	メニュー：米粉ピザ2種、米粉の黒糖ドーナツ 持ち物：エプロン、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具(持ち帰りに伴う衛生管理は各自の責任をお願いします)	受付：5月7日(木)～18日(月)	塩沢公民館 ☎ 782・0100
シニア向け講座	5月28日(木) 13:30～16:00 (受付13:15～)	牧之通り、雲洞庵※集合(受付)は塩沢公民館ホール	対象：市内在住のおおむね60歳以上の人 定員：先着20人 費用(拝観料)：500円(当日集金)	塩沢の歴史を学ぶ講座 三国街道塩沢宿牧之通りと雲洞庵を巡り(バス移動)、楽しく歴史を学びます。歩きやすい靴、飲み物などを持参ください。	受付：5月7日(木)～21日(木)	塩沢公民館 ☎ 782・0100
マイナンバーカード時間外窓口	5月10日(日) 6月14日(日) 9:00～11:30	本庁舎市民課	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い合わせください。 (住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則3日前までに予約専用 ☎ 788・1780	市民課 ☎ 773・6661	
妊娠期の教室第1回プレママ・プレパパ教室	6月3日(木) 15:30～17:00	子育て支援センター「ほのぼの」	8月9月10月に出産予定の人とパートナー	これから赤ちゃんを家族に迎え、楽しく過ごすためのヒントを学びます。心ばかりのプレゼントも用意しています。	5月29日(金)まで(メールは5月31日(日)まで)おやこ手帳アプリからも申し込み可	こども家庭サポートセンター ☎ 775・7902
献血バス	5月19日(火) 10:00～12:00	南魚沼地域振興局	全血400ml献血。(初めての献血時は200mlとなる場合あり)日時や会場は変更する場合あり。	事前予約は 	健康推進課 ☎ 773・6811	
第5回農業委員会総会	5月25日(月) 9:00～	大和庁舎3階旧議場	申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。	—	農業委員会事務局 ☎ 773・6664	
猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート)	5月17日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に定期的に開催。	—	魚沼アニマルサポート ☎ 080・7797・2909