

市報 Minami-Uonuma

みなみ魚沼

自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

2026

7

No.260



豊作を願い、植える。
南魚沼産コシヒカリ

P 2～ 国民健康保険・
後期高齢者医療制度

P10～ 市からのお知らせ

P23～ 市長日記

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入しているみなさんへ大切なお知らせ 「資格情報のお知らせ」「資格確認書」を送付します

【問合せ】 国民健康保険・後期高齢者医療制度に関すること 市民課 国保年金係 ☎773・6661
マイナンバーカードの申請や更新に関すること 市民課 市民班 ☎773・6661

現在、お手元にある資格確認書などの有効期限は7月31日(金)までです。有効期限までに8月1日(出)から使用する新しい書類を世帯主あてに送付します。(国民健康保険と後期高齢者医療制度では送付する書類が異なります)

普通郵便で送付しますが、希望する人には簡易書留郵便で送付します。希望者は、市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センターの窓口にお申し込みください。電話での受付はできません。

国民健康保険に加入しているみなさん

「資格情報のお知らせ」

資格情報のお知らせ

交付者：南魚沼市
保険者番号：150243
有効期限 令和9年7月31日

あなたの加入する国民健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	南魚沼	番号	6543210	(枝番) 01
氏名	南魚沼 花子			
フリガナ	ミナモトハナコ			
負担割合	2割			
発行期日	令和 8年 8月 1日			
適用開始年月日	令和 7年 6月 1日			
交付年月日	令和 8年 8月 1日			

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がある人に、健康保険の資格情報を確認できるよう交付する書類(A4サイズ)です。これは顔認証付きカードリーダーで読み取りができない場合に提示いただくものです。単体では受診できません。

「資格確認書」

新潟県	有効期限	令和 9年 7月 31日
国民健康保険	記号	南魚沼 番号 6543210 (枝番) 01
資格確認書	氏名	南魚沼 花子
	性別	女
	生年月日	昭和 40年 2月 7日
	適用開始年月日	令和 7年 6月 1日
	交付年月日	令和 8年 8月 1日
住所	新潟県南魚沼市六日町180番地1	
世帯主名	南魚沼 花子	
保険者番号	1 5 0 2 4 3	交付者名 南魚沼市
南魚沼市市民課	電話 (025) 773-6661	印
新潟県南魚沼市六日町180番地1	National Health Insurance	

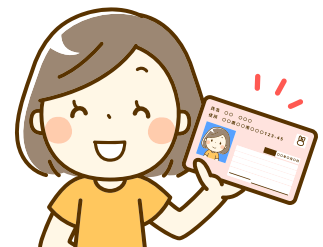
新しい資格確認書は**空色**です
資格確認書を医療機関などの窓口に表示してください。

	マイナ保険証あり (マイナンバーカードの健康保険証利用登録あり)	マイナ保険証なし (利用登録なし)
70歳以上	資格情報のお知らせ(有効期限あり)	資格確認書 (有効期限あり)
70歳未満	★すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの70歳未満の人には、 <u>原則有効期限がないため改めて送付しません。</u> 資格に変更がない限りお使いいただけます。	

共通事項

- ・70歳から74歳の方は「負担割合」が記載されています。
- ・すでに社会保険などに加入している方は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。
- ・職場を退職し、社会保険などに加入していない方は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

手続き窓口 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター



後期高齢者医療制度に加入しているみなさん

年齢とマイナ保険証の利用状況によって、取り扱いが異なります。

①

**84歳以下で、
マイナ保険証を普段から利用している人※1**
「資格情報のお知らせ」を送付します

新潟市中央区新光町4番地1		令和 8年 8月 1日
広城 太郎 様		
後期高齢者医療資格情報のお知らせ		
新潟県後期高齢者医療広域連合 保険者番号 39150000		
あなたの加入する後期高齢者医療制度の資格情報を下記のとおりお知らせします。 なお、このお知らせのみでは受診できません。		
被保険者番号	12345678	
氏名	広城 太郎	
負担割合	〇割	
有効期限	令和 9年 7月31日	
発効期日	〇年 〇月 〇日	
交付年月日	〇年 〇月 〇日	

スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

医療機関受診の際は、マイナ保険証を利用してください。このお知らせは、健康保険の資格情報を確認できるよう交付する書類(A4サイズ)です。顔認証付きカードリーダーで読み取りができない場合に提示してください。単体では受診できません。

②

85歳以上の人全員
84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人※2
「資格確認書」を送付します

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和 9年 7月31日
交付年月日	令和 8年 8月 1日
被保険者番号	12345678
住所	新潟市中央区新光町4番地1
氏名	広城 花子
性別	女
生年月日	昭和21年 4月 1日
負担割合	1割
発効期日	令和 8年 8月 1日
医療機関区分	
発効期日	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	391500008 新潟県後期高齢者医療広域連合

新しい資格確認書は
ベージュ色です

医療機関受診の際は、「資格確認書」または「マイナ保険証」を窓口で提示して受診してください。限度区分の併記を希望する人は、市民課 国保年金係、または大和・塩沢市民センターで手続きしてください。

マイナ保険証のご利用状況は、お届けした資格確認書または資格情報のお知らせを作成した時点の情報です。

※1 マイナ保険証を普段から利用している人は、以下の条件をどちらも満たす人です

- ・過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人
- ・概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用している人

※2 マイナ保険証を普段から利用していない人は、上の※1に該当しない人です

**マイナ保険証を持っている人でも、
次の場合は窓口での申請により資格確認書を発行します**

- ・マイナンバーカードを紛失した人、更新中の人
- ・介助者などの第三者が要配慮者に同行して資格確認を補助する必要がある、マイナ保険証での受診が困難な場合など

※詳しくは市民課 国保年金係へお問い合わせください



マイナナンバー総合
フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

平日:9時30分~20時00分
土日祝:9時30分~17時30分

マイナ保険証
のメリットな
どについて



資格確認書に
ついて



医療費の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年度所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。7月下旬に送付する新しい資格確認書または資格情報のお知らせに記載されている自己負担割合は、8月1日(出)から1年間適用されます。

3割負担（現役並み所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がいる場合
※市・県民税課税所得が145万円以上の人がいる場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、2割または1割負担となります

2割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が28万円以上の人がいる場合
※市・県民税課税所得が28万円以上の人がいる場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、1割負担となります

1割負担となる人

「3割負担（現役並み所得者）となる人」と「2割負担となる人」以外は1割負担となります

令和8年度の保険料と納付方法

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が創設され、子どもや子育て世帯へのさまざまな支援事業の費用に充てるため、医療保険料と合わせて子ども・子育て支援金（以下、「子ども分」）を納めていただくことになりました。

年間保険料額の通知書を7月中旬に送付しますのでご確認ください。

保険料の納付方法は、「特別徴収（年金天引き）」「普通徴収（納付書か口座振替）」「9月までは普通徴収で10月から特別徴収に切り替わる場合」の3通りです。

特別徴収（年金から天引きで納める方法）

年金支給月（4・6・8・10・12・令和9年2月）に年金から天引きとなります。

10月～令和9年2月の納付額は、確定した年間保険料額から、4月～8月の納付額を差し引いた残額を納めていただきます。

普通徴収（7月から納付書か口座振替で納める方法）

年間保険料額を、年9回（7月～令和9年3月）に分けて納めていただきます。

月々の保険料額は、通知書に記載されています。

保険料の決まり方（100円未満切り捨て）

$$\text{年間保険料額} = \left[\begin{array}{c} \text{医療分} \\ \text{【均等割額】} + \text{【所得割額】} \end{array} \right] + \left[\begin{array}{c} \text{子ども分} \\ \text{【均等割額】} + \text{【所得割額】} \end{array} \right]$$

所得割額 = 被保険者本人の前年中の総所得金額等から基礎控除43万円を控除した金額 × 所得割率

※合計所得金額が2,400万円を超える人は、控除額が変わります

保険料の料率・賦課限度額

	医療分	こども分
均等割額	49,200円	1,354円
所得割率	8.61%	0.26%
賦課限度額	850,000円	21,000円

保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

令和7年中の所得の状況に応じた軽減

保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、7割（令和8・9年度に限り医療分は7.2割）、5割、2割軽減されます。

制度加入の前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人への軽減

「均等割額」は制度加入月から2年間のみ5割軽減されます。「所得割額」はかかりません。（市町村国保、国保組合などは対象外です）

納付方法の変更 保険料を年金天引きから口座振替に変更できます

納付方法を変更する場合は、市民課と金融機関の両方で手続きが必要です。詳しくは、国保年金係にお問い合わせください。

※国民健康保険税を口座振替で納めていた人も改めて手続きが必要です

手続きに必要なもの 振替口座の情報（口座番号など）、通帳の届出印、本人確認書類

※家族の口座からの振替にすると、税申告の際の社会保険料控除は実際に負担をした口座の名義人に適用されます。世帯全体の所得税や市・県民税額に影響する場合がありますのでご注意ください

【国民健康保険】 高額療養費制度の自己負担限度額が見直されます

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎ 773・6661

見直しの背景

少子高齢化や医療の高度化、高額医薬品の開発・普及などを背景に医療費全体が増大しています。その中で、高度な医療が必要になった際のセーフティネット機能である高額療養費制度を将来にわたって堅持し、医療保険制度の持続可能性を確保していく観点から制度が見直されます。

見直しの概要（8月から）

●自己負担限度額の引上げ

すべての所得区分でひと月あたりの自己負担限度額が約4%～7%程度引き上げられます。

●長期療養者への配慮

・年間上限の新設

自己負担額が「月額上限」に達しない場合でも、1年間（8月から翌7月まで）における合計が「年間上限」に達した場合、それ以上の医療費は還付を受けることができます。

・多数回該当は維持

直近12か月以内に3回以上、自己負担限度額に達した場合、4回目から限度額が下がる多数回該当の仕組みは維持され、下がった後の限度額も据え置かれます。

●外来特例の年間上限の新設（※70歳以上の住民税非課税世帯Ⅱの人）

外来特例の自己負担限度額も引き上げられますが、月ごとの自己負担額が積み上がり、「年間上限」に達した場合は還付を受けることができます。

なお、70歳以上の住民税非課税世帯Ⅰの人の外来特例の自己負担限度額は据え置かれます。

自己負担限度額

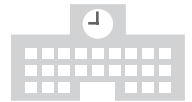
適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) <多数回該当>	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外来特例 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円>	530,000円	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯 Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
—	住民税 非課税世帯 Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

制度の詳細については、厚生労働省のウェブサイトをご確認ください。



大和地域の小学校統合に向けた

検討が始まりました



【問合せ】 学校教育課 ☎773・6700

大和地域東地区の三用小学校と赤石小学校は、数年以内に複式学級が生じる見込みです。令和6年度から2校の統合について、地域のみなさんと協議をしました。その結果、令和6年3月に学区再編等検討委員会の答申で示された将来的な中学校区での統合まで、現在の小学校のまま継続することが確認されました。



「大和地域小学校統合検討委員会」を設置し、検討開始

上記の結果を受け、令和8年度に、小学校・保育園の保護者、小学校区の地域住民、地域づくり協議会、学校長の計28人を委員として「大和地域小学校統合検討委員会」を設置し、6月3日に第1回の会議を開催しました。会議では、岡村教育長から大和中学校区全体での小学校統合について諮問が行われ、検討を開始しました。



令和8年度中に統合の方向性を答申

児童数の将来推計などに基づき、委員会で検討し、統合の時期と統合小学校の位置について、令和8年度中に方向性を答申していただく予定です。

南魚沼市の令和7年度の出生数(日本人)は221人でした。平成27年度の432人から、10年間でほぼ半減しています。少子化は想定を上回る速度で進んでおり、今後、大和地域以外でも統合に向けた検討が必要です。

検討委員会での協議内容や資料は、市ウェブサイトに掲載しています。みなさんの地域の状況について、確認してみてください。

第2回大和地域小学校統合検討委員会

日時 7月10日(金) 午後2時～

会場 南魚沼市役所大和庁舎3階 大会議室



「学区再編等検討委員会」の答申(令和6年3月)はこちら



「第1回検討委員会」の概要はこちら



最新の児童生徒数の将来推計はこちら



「置き配バッグでCO₂削減キャンペーン」 市民モニターを今年も募集します

【問合せ】 未来環境課 ゼロカーボン推進係 ☎773・6666

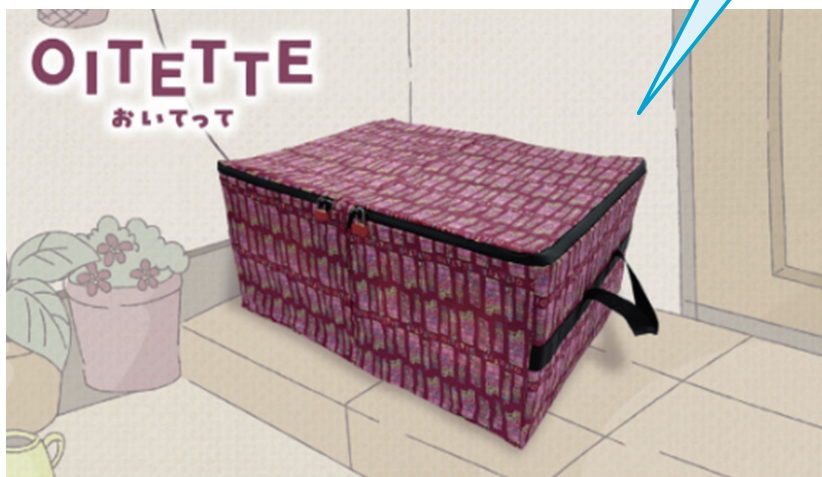
市では、令和7年4月1日に「南魚沼市ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、市民や市内事業者の脱炭素への取り組みを支援しています。

この取り組みのひとつである、再配達削減による温室効果ガス排出量の削減を目的とする「置き配バッグでCO₂削減キャンペーン」を今年度も実施します。

参加いただく市民モニターには、置き配バックを配付し、その利用状況についてアンケートを行います。置き配バッグはプレゼントします。

多くのおみなさんの応募をお待ちしています。

容量45Lで100サイズ相当の荷物が2カ所に入れます。



市民モニターに置き配バッグ「OITETTE(おいてって)」をプレゼント

募集期間 7月1日(水)～31日(金)

募集人数 270人

応募資格 市内の全世帯(1世帯1回(家族で複数参加不可))
応募多数の場合は、抽選で当選者を決定します。

応募方法 市ウェブサイト「置き配バッグでCO₂削減キャンペーン」の応募フォームからお申し込みください。
市ウェブサイトが見られない人は、お問い合わせください。

引渡方法 当選者には、当選はがきを発送します。
引渡しは、市内14郵便局で行います。
引渡しは、ご本人に限ります。
当選はがきと身分証明書などの提示が必要です。

引渡期間 8月17日(月)～9月30日(水)

※引渡期間を超過した場合は、無効となります



応募フォーム



詳しくは



市政懇談会に参加しませんか

【問合せ】 秘書広報課

☎773・6658

次の日程で開催しますので気軽に参加ください。(申し込みが必要な会場もあります)
※開催内容やこのほかの日程は、市報6月号またはQRから確認ください

塩沢地区

日時 7月24日(金) 午後7時～8時30分

会場 塩沢公民館 講堂

五十沢地区

日時 8月7日(金) 午後7時30分～8時30分

会場 五十沢地域開発センター

申込み 五十沢地区センター ☎774・2002

東地区

日時 11月10日(水) 午後7時～8時30分

会場 東地域開発センター

藪神地区

日時 10月9日(金) 午後7時～8時

会場 藪神地域コミュニティセンター
「まほろば」

詳しくは



令和8年度 夏祭り開催に伴う交通規制にご協力ください

塩沢まつり（住吉神社例大祭）

【問合せ】産業課 ☎773・6665

交通規制図



行事予定

- 7月14日(火)
 - 15:00～ 子ども樽みこし
 - 16:00～ 青年樽みこし
 - 16:30～ 踊り屋台
 - 18:00～ 宵祭り神事
 - 20:30～ 青年樽みこし パフォーマンス
- 7月15日(水)
 - 6:00～ 神楽
 - 8:30～ 本祭り神事
 - 10:00～ 御神輿渡御
 - 15:30～ 還納祭
 - 18:00～ 演芸大会 (勤労者体育センター)
- 7月16日(木)
 - 19:45～ 大花火大会

※行事は天候により遅れる場合や、中止する場合があります

南魚沼市兼続公まつり

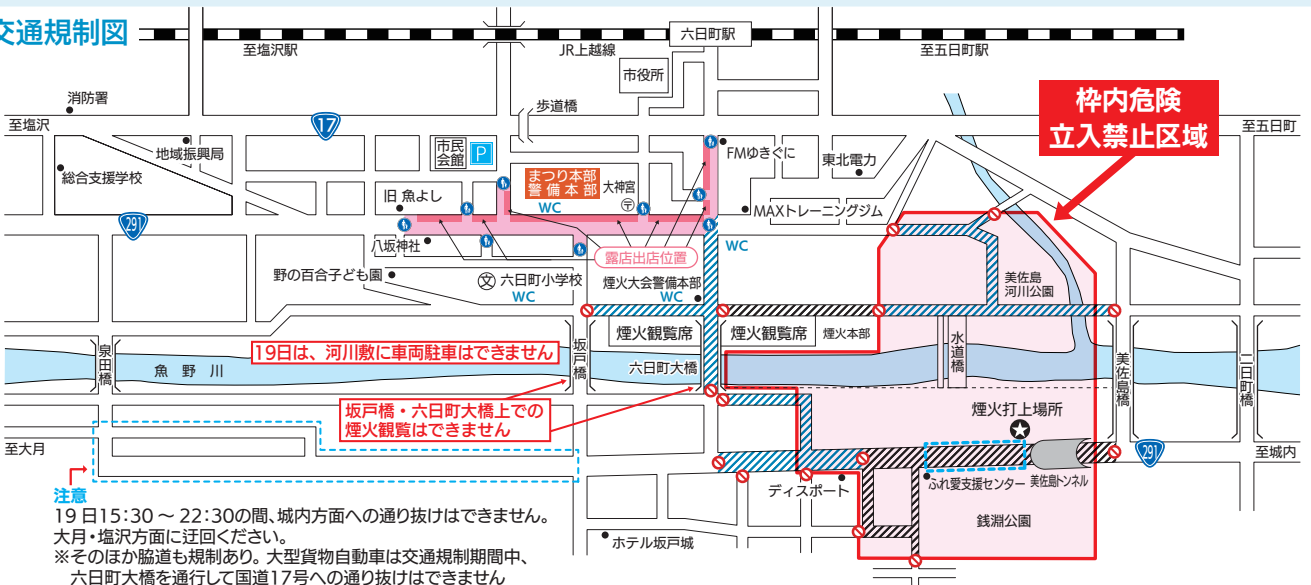
【問合せ】実行委員会（南魚沼市観光協会） ☎783・3377

行事予定

- 7月17日(金)
 - 13:30～ 子どもみこし
 - 17:30～ 子ども太鼓
 - 17:30～ 大人みこし
 - 18:00～ 金毘羅神輿渡御
 - 19:00～ 太鼓演奏
 - 19:30～ 八坂神社宵祭
 - 20:30～ 大人みこしパフォーマンス
- 7月18日(土)
 - 7:00～ 神楽巡業
 - 9:00～ 八坂神社本祭
 - 10:00～ 八坂神社神輿渡御
 - 19:00～ お六流し
- 7月19日(日)
 - 13:30～ 墓前供養祭
 - 19:30～ 大煙火大会

※大煙火大会の際は、銭淵公園周辺などの危険立入禁止区域内での観覧は遠慮ください
 ※行事は天候により遅れる場合や、中止する場合があります
 ※煙火大会は荒天の場合は延期します
 ※市民会館の駐車場は、まつり開催時間のみ利用可能です

交通規制図



交通規制			
7/17(金) 12:00～22:00 7/18(土) 9:30～22:00 7/19(日) 11:00～23:30	7/19(日) 12:00～15:30 片側交互通行	7/19(日) 15:30～22:30 煙火第1次規制区域	7/19(日) 18:30～22:30 煙火第2次規制区域

つなぐ旅 - 東日本 - スタンプラリー開催!

【問合せ】 シティプロモーション課 ☎775・7021

東日本の連携都市を巡り、スマートフォンでスタンプを集めて楽しむ「周遊型のスタンプラリー」です。集めたスタンプの数に応じて、抽選で各自治体のプレゼントが当たります。また、一部スポットでは、獲得したスタンプを提示することで特典を受け取ることができます。

週末のお出かけや買い物のついでにスタンプラリーを集めながら、東日本のいろいろな地域の食や文化などを気軽に楽しんでみませんか?

参加方法(手順)

- ① QR から「つなぐ旅 - 東日本 -」へアクセス
- ② 特設サイトへ移動
- ③ 表示された一覧から訪れたスポットを選択
- ④ 現地で GPS を使用してスタンプを獲得

抽選プレゼント スタンプ2つ以上から応募可
ご当地グッズや詰め合わせ、宿泊券などが当たります。

スポット例 (全28カ所)

- 北海道函館市…五稜郭タワー
- 青森県青森市…青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸
- 岩手県岩手町…道の駅石神の丘
- 宮城県仙台市…仙臺^{だい}緑彩館
- 福島県会津若松市…鶴ヶ城
- 栃木県宇都宮市…道の駅つつのみや ろまんちっく村
- 群馬県みなかみ町…道の駅たくみの里
- 埼玉県さいたま市…鉄道博物館
- 富山県富山市…富山市ガラス美術館
- 長野県上田市…上田城跡公園 (上田市観光会館)

詳しくは



ティムの南魚沼ライフ 第5話

【問合せ】 観光戦略課 ☎775・7019

◆ 私のアメリカンドリーム ◆

今から250年前の1776年7月4日、私と同じバージニア州出身のトーマス・ジェファーソンが独立宣言を発表し、アメリカ合衆国が誕生しました。この宣言には「すべての人間は生まれながらにして平等であり、生命、自由、幸福の追求を含む奪うことのできない権利を与えられている」とうたわれています。

それから約200年後、マーティン・ルーサー・キング・ジュニア (キング牧師) が首都ワシントンDCにて「私には夢がある (I have a dream)」で知られる演説を行い、人種差別の撤廃と多様な人種の協和を訴えました。

しかし、今日でも相手を同じ人間だと思えなくなり差別してしまうことが起こっています。私の願いは、社会全体が思いやりを持つことで、ジェファーソン氏やキング牧師の夢がいつか実現することです。これが私のアメリカンドリームです。

I too still have a dream.



ワシントンDCにあるジェファーソン記念館からの眺め。
日本から贈られた桜が見えます。

**市からの
お知らせ**

問合せ
申込み
ファックス
メール

相談・催し・募集

**女性向け講座
「おこづかい教育セミナー」**

未就学児・小学校低学年の保護者向けの家庭でできる金融教育と教育資金についての講座です。

日時 7月24日(金)
午後7時30分～8時30分

会場 市民会館2階 実習室

講師 シブラルタ生命保険株式会社

対象 市内在住の18歳以上の女性の人

費用 無料

持ち物 筆記用具
定員 15人(先着順)

締切 7月17日(金) 正午まで

申込フォーム

問 社会教育課 生涯学習係
☎773・6610

相談・催し・募集
くらし・健康・福祉

防火標語・ポスターの募集

南魚沼幼少年女性防火委員会では、防火標語・防火ポスターを募集します。入選作品には、賞状と副賞を贈ります。

防火標語
一般の部 複数応募可
小学生の部 学校経由で1人
2点応募可

防火ポスター
(画用紙4切版・縦)

一般の部 1人1点応募可

小学生の部 学校経由で1人1点応募可

応募方法 氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し、郵送、ファックス、QRから応募ください。

応募先 〒949-1640 5
南魚沼市竹俣82-2

南魚沼市消防本部予防課内
南魚沼幼少年女性防火委員会事務局

締切 9月11日(金)

問 南魚沼市消防本部 予防課

☎782・5330
☎782・1989

詳しくは

詳しくは

各種相談・講座・催しなど ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
人権なんでも相談所	①8月1日(出) ②8月6日(休) 13:00～16:00 (受付15:00まで)	①南魚沼市民会館 ②湯之谷会館(旧湯之谷庁舎) 〔魚沼市〕	・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談 ・いじめやあらゆる差別問題の相談 担当者 権擁護委員 ①勝又由美子、羽吹正 ②魚沼市の人権擁護委員		—	法務局 南魚沼支局 ☎772・2164
弁護士による無料法律相談	7月16日(休) 13:30～16:00	塩沢市民センター	5人 (1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。	7月15日(休) 12:00まで	消費生活センター ☎772・2541
司法書士による無料相談	8月3日(月)	県内各司法書士事務所	—	不動産の相続や売買の登記、会社の登記、成年後見、借金などに関する相談。	予約不要	新潟県司法書士会 ☎025・244・5121 ☎025・244・5122
国の行政運営に関する相談	7月15日(休) 13:30～15:30 ※毎月第3水曜日	本庁舎2階 相談室	行政相談委員が国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。		—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
専門医による心の健康相談会(無料)	8月20日(休) 午後 (予約時間は申込時にお伝えします)	大和庁舎	精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。	8月14日(金) 17:00まで 申込フォーム	健康推進課 ☎773・6811
若者相談(来所・電話・訪問)	月～金曜日 9:00～17:00 (最終16:00～)	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕 または大和庁舎 など	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。 相談担当:臨床心理士や若者支援員 要予約(電話またはQRから)	申込フォーム	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
わが子の自立を願う家族の集い	7月25日(出) 13:00～16:00	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。 アドバイザー:斎藤まさ子さん(長岡崇徳大学客員教授)	7月24日(金) 16:00まで (電話またはQRから) 申込フォーム	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板

種類	日時	会場	対象・定員・費用 など	内容・必要なもの	申込み・締切 など	問合せ
第38回 さわらび演劇祭	7月26日(日) 開場 9:30 開演 10:00	コミュニティホール さわらび		南魚沼地域で活動している団体の演劇祭です。 出演:六日町高等学校演劇部、十日町高等学校演劇部、 演劇集団 36 連射、演劇塾さわらび、劇団吟仕込	詳しくは	大和公民館 ☎ 777・4671
普通救命講習Ⅰ (WEB講習修了 者対象)	8月23日(日) 9:00~11:00	南魚沼市消防 本部(竹俣)	25人程度 講習案内	心肺蘇生法、AED の使用方法な どを学びます。事前に WEB 講習 を受講し、受講証明書を印刷また は画面保存したものを当日、提示 することが必要です。 Web講習 サイト	8月16日(日)まで (電話またはQR から) 申込 フォーム	消防本部 警防課救急係 ☎ 782・5331
市民セミナー 料理教室	7月31日(金) 10:00~12:00 (受付9:30~)	塩沢公民館 (調理実習室)	対象:市内在住・ 在勤の人 定員:15人 (先着順) 費用:900円 (当日集金) 講師:宮田悠さん	メニュー:野菜たっぷり肉味噌そ うめん、茄子のサラダ、チョコミ ントクッキー 持ち物:エプロン、ふきん、持ち 帰り用器、筆記用具(持ち帰りに 伴う衛生管理は各自の責任でお願 いします)	受付:7月2日(休) ~23日(休)	塩沢公民館 ☎ 782・0100
シニア向け講座	7月29日(休) 13:30~15:40 (受付13:00~)	塩沢公民館 (視聴覚室・和室)	対象:市内在住の おおむね60 歳以上の人 定員:20人 (先着順)	・悪質商法や特殊詐欺等の被害に あわないために 講師:消費生活サポーターグルー プわらび会 ・ボールを使ったエクササイズ運動 (やわらかいボールを使い関節を 動かす軽運動) 講師:遁所扶美子さん	受付:7月2日(休) ~23日(休)	塩沢公民館 ☎ 782・0100
心豊かな 子育て教室 開講式	7月11日(土) 10:00~11:00 (受付9:30~)	市民会館 多目的ホール	6歳以下の子ど もと保護者	「みんなでたのしい音楽会♪」 出演:南魚沼オペラ合唱団「うた のみ」、南魚沼市少年少女合唱団 大型絵本の読み聞かせも行います。 持ち物:水分補給用の飲み物	—	社会教育課 生涯学習係 ☎ 773・6610
夏休み 考古学こうざ 「まが玉づくり 体験」	7月31日(金) 午前の部: 9:30~11:30 午後の部: 13:30~15:30	市民会館(実習室)	対象:小学3~6年生 定員:午前・午後 各16人 (定員以上 抽選) 費用:300円 (当日集金)	南魚沼市で発見された遺物の見学 後、自分だけのオリジナルまが玉 づくりを体験できます。 持ち物など:筆記用具、汚れても よい服装	7月15日(休)まで 申込 フォーム	社会教育課 文化振興係 ☎ 773・3756
献血バス	①7月13日(月) 13:30~15:30 ②7月19日(日) 10:00~12:00 13:30~16:00	①JAみなみ魚沼 本店 ②イオン六日町店	全血 400ml 献血。(初めての献血時は 200ml の場 合あり) 日時や会場は変更する場合あり。	事前 予約は	健康推進課 ☎ 773・6811	
マイナンバー カード 時間外窓口	7月12日(日) 8月9日(日) 9:00~11:30	本庁舎市民課	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。そ れぞれ必要な書類などがあります。詳しくは問い 合わせください。 (住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則 3 日前までに 予約専用 ☎ 788・1780	市民課 ☎ 773・6661	
議会ラジオ放送 6月定例会 【一般質問】	7月8日(休)~ 放送予定		「FM ゆきぐに」で、6月市議会定例会の一般質問を放送します。 放送予定議員 (質問順位、敬称略) 野口勉悠、神保貴雄、寺口友彦、笠原大輔、中沢道夫、中沢一博、目黒 哲也、山田勝、上村寿美子、大平剛、阿部一郎、黒岩揺光、田中せつ子、 梅沢道男	詳し くは	議会事務局 ☎ 773・6650	
第7回 農業委員会総会	7月21日(火) 9:00~	大和庁舎3階 旧議場	申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・ 農政などの諸問題について議論します。	—	農業委員会事務局 ☎ 773・6664	
猫の譲渡会	7月19日(日) 13:00~15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に定期的に開催。	—	魚沼アニマルサ ポート ☎ 080・ 7797・2909

相談・催し・募集

くらし・健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板

ふるさとワーキングホリデー 短期就労者受入事業所募集

ふるさとワーキングホリデーは総務省が行う事業で、主に首都圏などの若者が市内に2週間程度滞在し、働きながら、市民との交流を通じて地域の魅力を知ってもらうことを目的としています。実施期間中に就労者を受け入れていただける事業所を募集します。

実施期間（予定）

夏季 8月上旬～9月上旬
冬季 2月上旬～3月下旬

就労日数 各期、最大7日間

就労者の賃金

事業所の規定により、直接就労者にお支払いください。

就労者の送迎

原則、ワーキングホリデー運営事務局にて対応します。

☎ 0773・6956
tokimeki@city.
minamiuonuma.lg.jp



インターンシップの 受入事業所を募集します

主に首都圏などの若者を対象に、市内企業が抱える課題解決を実践する価値創造型インターンシップを実施します。実施期間中の2週間で、就労者を受け入れていただける事業所を募集します。詳細はお問い合わせください。

実施期間

夏季 8月上旬～9月下旬
冬季 2月上旬～3月下旬

募集数 各期とも2社ずつ

募集締切 7月14日(火)

☎ 0773・6659

下水道排水設備工事責任 技術者認定試験

認定試験

受験資格（いずれかに該当）

①土木・建築関係などの専門課程を卒業

②高校卒業以上の学歴があり、実務経験が1年以上ある

③実務経験が2年以上ある

日時 10月27日(火)

受験料 3,500円

会場 朱鷺メッセ

受付期間 7月24日(金)まで

☎ 025・271・1151

新潟県下水道公社

☎ 025・271・1151

公益財団法人

新潟県下水道公社

☎ 025・271・1151

可燃ごみ処理施設付属施設 「金城の里」指定管理者募集

温泉施設「金城の里」の指定管理者を募集します。

所在地 島新田764番地

施設の内容 温泉施設(浴室、脱衣所、休憩室、便所、事務室)、付帯施設、駐車場

施設の構造 木造平屋建て、亜鉛メッキ鋼板葺

業務の内容

・施設の管理運営業務
・施設の利用許可、利用料金の徴収に関する業務
・施設利用者への物品販売業務

・公共浴場の安全と衛生の保持及び管理に関する業務

指定管理期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日(5年間)

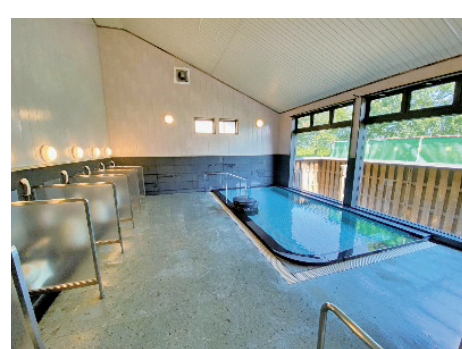
応募期間 8月3日(月)～8月31日(月)

応募資格

・市内に本社またはそれに類する施設を置く法人かその他の団体
・暴力団員でない人、暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有しない人

募集要項 資源循環推進課にお問い合わせください。

お問い合わせください。



☎ 0782・0339

資源循環推進課

7月は「愛の血液助け合 い運動」月間です

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、すべて善意による献血で賄われています。近年、少子化に伴い、20代・30代の若い人の献血者が減少しています。



市内での献血

日時や場所は、毎月市報などで案内します。

事前予約は



血液は長期保存ができませんので、献血にご協力をお願いします。
県内の献血ルーム
受付 毎日(12月31日、1月1日を除く)
時間 午前9時30分～午後5時
・献血ルームばんだいゆとりろ(新潟市)
☎ 025・240・5500
☎ 0120・869・950
・献血ルーム千秋(長岡市)
☎ 0258・29・2350
☎ 0120・056・339

夏の交通事故防止運動

スローガン「暑い夏 クールに運転 ゆとりとマナー」

期間 7月22日(水)～31日(金)

運動の重点

- ・横断歩行者の交通事故防止
- ・渡るよサインの活用
- ・疲労運転の防止
- ・飲酒運転の根絶

交通指導所の開設

啓発活動として、南魚沼警察署と交通安全協会の協力で交通指導所を開設します。

日時 7月23日(木)

午前9時30分～

会場 国道17号塩沢道路

ステーション

横断歩道では歩行者が最優先です。運転者も歩行者も、みんなでルールを守りましょう。また、夏場は暑さで疲労が蓄積しやすく、居眠り運転につながります。こまめな休憩を心がけてください。飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒運転を根絶しましょう。

交通安全政策室

☎775・7028

国民年金保険料の納付の免除と猶予の受付を行います

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。保険料の納付が困難な人は、免除・猶予の申請をすることができま

- 「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」、50歳未満に限り納付が猶予される「納付猶予」があります。免除・猶予を希望する人は、申請してください。

※申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得、扶養人数、失業などの理由により審査・決定

免除・猶予対象期間

7月～令和9年6月

申請受付 7月1日(水)から

申請先 市民課、大和・塩沢

市民センター、六日町年金事務所

申市民課 国保年金係

☎773・6661

空き家セミナー参加者募集

司法書士による相続登記等の講話と、空き家利活用における市内の先行事例から空き

家問題を考えるセミナーを開催します。「家」の今後について一緒に考えてみませんか?

日時 8月9日(日)

午前9時30分～11時30分

会場 南魚沼市図書館

多目的室

内容 「相続登記の義務化と空き家の利活用における市内の事例について」

※セミナー終了後、講師や市の空き家担当に個別で相談が可能です

対象 市内に空き家を所有する人、これから空き家を所有する予定の人

定員 30人程度

問U&Iときめき課

☎773・6659

家庭ごみの出し方とマナー

ごみはルールを守って正しく収集場所に出しましょう。

家庭ごみの出し方

- ・指定ごみ袋を使用する。(指定ごみ袋には処理料金含む)
- ・ごみは最長辺60cm以下にする。(大和地域は50cm以下)
- ・重さを10kg以下にする。
- ・「家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック」に従って、

種類ごとに分別する。

「家庭ごみ収集カレンダー」で、収集日と収集内容を確認する。

- ・収集場所を確認する。(ごみの種類や地域によって収集場所が異なります)
- ・収集日の午前8時までに収集場所に出す。

違反シール

分け方・出し方が守られていないごみには違反シールを貼り、収集しません。

指定ごみ袋 大和地域の人は魚沼市の指定ごみ袋を使用してください。他地域のごみ袋を使用した場合は収集しません。ご注意ください。

ガイドブックなどの配布

「ごみの分け方・出し方ガイドブック」「家庭ごみ収集カレンダー」は、環境衛生センター(資源循環推進課)、本庁舎 総合窓口、大和・塩沢市民センターで配布しています。

問資源循環推進課

☎782・0339

飛行機による地下資源調査

中型飛行機による石油・天然ガス地下資源調査が行われます。

航空法の許認可を取得したうえで、探査会社 Metatek-Group Ltd (メタテック グループ) が中型飛行機による地下資源調査を行います。区域によっては低空飛行を行い、機体が真上を通過する際には、5～6秒間、最大約100dB (ハンドドライヤー程度) の騒音が発生することがあります。

期間 8月初旬～9月初旬 時間 午前7時30分～午後4時 (悪天候時は飛行しません)

対象地域 新潟県上・中・下越、長野県北信地域

※詳しくはQRからご確認ください

問 Metatek-Group Ltd 現地事務所 ☎070・4327・2576

詳しくは



市外で定期予防接種を受けるには

県内の医療機関

新潟県医師会と契約している医療機関では定期予防接種が受けられます。希望する医療機関に新潟県医師会と契約しているか確認し、指示により接種を受けてください。

県外または県内で新潟県医師会と契約していない医療機関

①滞在先の市区町村と接種を受ける医療機関に南魚沼市からの接種依頼が受入可能なことを確認してください。

②申請窓口にて予防接種実施依頼書交付申請書（以下、申請書）を提出してください。申請書の提出後、実施依頼書（市から滞在先の市区町村長または医療機関に予防接種を依頼するもの）を交付します。

③医療機関に市が交付した実施依頼書を持参し予防接種を受けてください。依頼書により接種した場合には、市の費用助成があります。予防接種後に助成申請を行ってください。助成額は、

新潟県医師会との契約単価が上限です。自己負担金が発生する場合があります。

対象

子どもの定期予防接種（RSウイルスワクチン、HPVワクチンも含む）・高齢者定期予防接種（インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・肺炎球菌・带状疱疹）

申請窓口

健康推進課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター
※申請書は、申請窓口で配布（QRからダウンロード可）

詳しくは



問 健康推進課

☎773・6811

障がい者のための医療費助成制度

①～⑤の制度は、所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。

①自立支援医療（更生医療）

身体障がい者の自立と、社会経済活動への参加促進を図るため、障がいの除去または軽減のために必要な医療費の

一部を負担します。

対象

身体障害者手帳の交付を受け、18歳以上の人

必要書類

医師の意見書（指定様式）、身体障害者手帳、保険証情報（指）がわかる書類、申請書など

②自立支援医療（育成医療）

身体障がい児などの日常生活能力の回復向上を図るため、手術などの治療により確実に効果が期待できるものに対して、障がいの除去または軽減に必要な医療費の一部を負担します。

対象

身体に障がいがある、または現存する疾患を放置すると将来障がいを残すと認められる18歳未満の児童

必要書類

医師の意見書（指定様式）、保険証情報（指）がわかる書類、申請書など

③自立支援医療（精神通院）

精神障がいのため、医療機関に通院している人に、医療費の一部を負担します。

対象

通院による治療が継続的に必要であると認められる人

必要書類

医師の診断書（指定様式）、保険証情報（指）がわかる書類、申請書など

④重度心身障害者医療費助成（県障）

医療機関で支払う自己負担分の一部を助成します。

対象

身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人（生活保護世帯の人は対象外）

必要書類

手帳・保険証情報（指）がわかる書類など

⑤精神障がい者への入院医療費助成

精神疾患により入院して医療費を支払った人に、その一部を助成します。

対象

精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、精神疾患を支給事由とする障害年金を受給している人

必要書類

※生活保護世帯の人、一定の所得額を超える世帯の人、県障の受給者で標準負担額減額認定証の交付を受けている人は対象外

必要書類

保険証情報（指）がわかる書類、精神障害者保健福祉手帳、年金証書など

問・申福祉課障がい福祉係

☎773・6667
☎773・6723

がん検診は「定期的な受診」が肝心

がん検診は、がんによる死亡率を低下させるため、国が推奨しています。がんの早期発見・治療には、がん検診が肝心です。

がん検診を十分に活用するには

①定期的にがん検診を受ける
年に1回 胃がん検診、大腸がん検診、胸部レントゲン検査（肺がん・結核検診）
2年に1回 子宮頸がん検診、乳がん検診

②必ず精密検査を受ける

精密検査は、がんの早期発見・早期治療に欠かせません。「要精密検査」と判定された場合は症状がなくても早めに医療機関を受診しましょう。

問 健康推進課

☎773・6811



社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

低所得で生活が困難な人に対し、社会福祉法人などが提供する介護保険サービスの利用者負担を軽減する制度です。軽減を希望する人は、介護高齢課にご相談ください。

対象者 市民税非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たし、生計が困難と認められる人

軽減割合

- 介護保険サービスの利用者負担額、食費、居住費・滞在費の25%
- 生活保護の受給者は居住費・滞在費の100%

対象サービス

- 訪問介護（ホームヘルプ）
 - 通所介護（デイサービス）
 - 短期入所（ショートステイ）
 - 特別養護老人ホーム入所
- ※総合事業（従前相当の訪問介護・通所介護）・介護予防サービスを含む
- 対象の社会福祉法人など**
- 南魚沼市社会福祉協議会（訪問介護事業所）
 - 南魚沼福祉会（みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、お

よびこれに併設したデイサービスセンター）

- 石打福祉会（百花園）
- 若葉会（塩沢デイサービスセンターゆきつばき）
- 魚沼地域特別養護老人ホーム組合（八色園、八色園デイサービスセンター）
- 苗場福祉会（こころの杜、健康倶楽部つどい、デイサービスセンターポプラ）
- 曙会（坂戸楽生園）
- 八海福祉会（雪椿の里、雪椿の里デイサービスセンター）
- 桐鈴会（鈴懸おはようヘルプ）

問・申請介護高齢課介護保険係
☎773・6675

NHK放送受信料の減免

受信料の全額免除と半額免除があります。詳しくはお問い合わせください。

必要なもの 交付を受けている手帳、印鑑、NHKのお客様番号のわかるもの

問福祉課障がい福祉係
☎773・6667

住民健診の混雑防止にご協力をお願いします

今年度の住民健診は、市内1か所に変更したことから混雑しています。スムーズな受診のために、ご理解とご協力をお願いします。

- 実施通知書に指定された日時にお越しください。
- 実施通知書が届いた人で健康（検）診日や受付時間を変更したい場合は、必ず受診日の3日前までに健康推進課にご連絡ください。
- 子宮頸がん検診は、受付時間が異なりますのでご注意ください。

問健康推進課
☎773・6811

市公式ウェブサイト バナー広告主募集

費用 1枠10,000円(月額、税込み)

※詳しくは、市ウェブサイト「(バナー)広告主募集」で検索)をご覧ください

問・申秘書広報課秘書広報班
☎773・6658

国道17号(美佐島地内)における下水道工事に伴い交通規制を行います

問下水道課 下水道工務係 ☎774・2740

下水道施設の移設工事に伴い、交通規制（車線変更と一時的な片側交互通行）を行います。

また、午後8時から午前6時の間（工事の進捗状況による）で、同様の交通規制による夜間施工を行います。

原則、土・日曜日は休工としますが、車線変更については以下の施工期間内において常時実施します。

期間 7月6日(月)～11月30日(月)

※工事の準備、進捗状況により規制期間を変更する場合あり

場所 国道17号(美佐島地内) 上り車線

虹のホールみなみ前～

日産プリンス新潟販売(株) 六日町店前

※一時的に歩道を通行できない場合がありますが、事前に迂回案内を行います



子育て・教育



小学6年生対象「土曜学習」指導者の募集

小学6年生を対象とした「土曜学習」を計画しています。小学生に指導するボランティアを募集します。

期間 8月29日～10月10日の土曜日全7回(予定)

謝金 指導1回あたり2,000円(1時間1,000円)

会場 塩沢公民館、市民会館、城内開発センター、大和公民館の4か所

指導内容 小学6年生の算数 ※その他詳しくは、お問い合わせください

問・申学校教育課

☎773・6700

イングリッシュ・ビレッジ、インターナショナル・ビレッジ参加者募集

イングリッシュ・ビレッジ

(中学生対象)

日時 7月20日(月・祝)

会場 国際大学

対象 市内の中学生

定員 30人程度(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料(昼食代は実費)

内容 留学生やALTとの英語によるワークショップ

会場 国際大学

日時 7月30日(木)

対象 市内小学5・6年生

定員 30人程度(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料(昼食代は実費)

内容 留学生との交流活動

共通事項

申請催要項(申込書)は各小・中学校、学校教育課で配布。QRから申し込みください。

申込みは



問学校教育課

☎773・6700

英語でクッキング参加者募集

英語でクッキング

(小学生高学年対象)

日時 8月5日(水)

会場 ブランラボ、魚沼の里

対象 市内小学5・6年生

定員 16人程度(定員を超えた場合は抽選)

費用 1,000円(当日徴収)

英語でクッキング

(中学生対象)

日時 8月19日(水)

会場 ブランラボ、魚沼の里

対象 市内の中学生

定員 16人程度(定員を超えた場合は抽選)

費用 1,000円(当日徴収)

共通事項

申請催要項(申込書)は各小・中学校、学校教育課で配布。QRから申し込みください。

申込みは



問学校教育課

☎773・6700

文化・スポーツ

第58回南魚展作品募集

10月に開催する南魚展(南魚沼美術展覧会)の作品を公募します。

作品の受付・搬入

・9月29日(火)午後4時～7時30分
・9月30日(水)午前9時～11時

作品の展示 10月1日(木)～4日(日)

会場 デイスポーツ南魚沼

部門 絵画、彫刻、書道、写真

出品料

1点…2,000円

2点…3,000円

※高校生以下は、2点以内…500円、無鑑査…1,000円

審査員

絵画…田辺洋子、彫刻…斉藤博文、書道…丹羽芝水、写真…五十嵐七郎

入賞 入選作品で優秀なものには南魚展賞、南魚沼市長賞、湯沢町長賞、南魚展後援会長賞、新潟日報美術振興賞、奨励賞、佳作を授与します。

※詳しくは、各庁舎または公民館にある「第58回南魚沼美術展覧会出品規定」QRからダウンロード可)をご覧ください

詳しくは



問社会教育課文化振興係

☎773・3756

五日町シャントエの指定管理者を募集します

五日町シャントエの維持管理業務に加え、スキージャンプ大会の運営、競技環境の整備、安全管理、利用者対応などについて、専門的な知識と実績を有する法人・団体を募集します。

指定管理期間 令和9年4月1日～令和19年3月31日(10年間)

募集期間 令和8年7月31日(金)～8月31日(月)午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)募集要項配布・申請受付窓口

※詳しくは募集要項など(QRから7月21日以降ダウンロード可)をご覧ください

詳しくは



問生涯スポーツ課

☎773・6630





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

7月の休館日

6日(月)、13日(月)

夏休み期間の営業

7月14日(火)～8月30日(日)の期間、休まず営業します。日によって営業時間が異なりますので、ご注意ください。

①初心者 夏期短期水泳教室 (5日間集中レッスン)

期間 7月27日(月)～31日(金)

Aコース17:05～17:55、Bコース18:05～18:55

8月3日(月)～7日(金)

Cコース17:05～17:55、Dコース18:05～18:55

対象 クロールで25メートルを泳げない小学生

定員 各コース50人 (先着順)

受講料 1コースにつき 会員:2,400円、一般:3,000円

※別途、プール利用料が必要 (定期券可)

受付開始 7月1日(火) 9:00～

②9月からの陸教室

教室名	開催曜日・時間		受講料			受付開始		
			会員新規	会員再受講	一般			
リズム体操	火	13:00～14:00	無料	3,600円	6,000円	7月28日(火) 9:00～		
ステップフィットネス		19:00～20:00						
スポーツチャンバラ								
トータルリセット	水	10:00～10:50	無料	3,600円	6,000円		7月28日(火) 9:00～	
ディスクステップ		13:00～14:00						
ピラティス		19:00～20:00						
フラダンス	木	11:00～12:00	無料	3,600円	6,000円			7月28日(火) 9:00～
らくらく青竹		13:00～14:00						
リラックスヨガ		14:30～15:30						
楽しいキッズダンス		17:30～18:30						
ボディメイキング	金	9:45～10:40	無料	3,600円	6,000円	7月28日(火) 9:00～		
ゆるビクス		13:00～14:00						
パワーヨガ		19:00～20:00						

共通事項

- ・ディスポートに設置の申込書に記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。定員に達し次第締め切ります。(電話受付不可)
- ・保険料は、年会費・受講料に含まれています。(当該教室時のみ有効)

③スラックライン講習会

日時 7月15日(水) 17:30～18:30(雨天中止) 対象 だれでも (未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要)

定員 10人 受講料 会員初回:無料、会員再受講・一般:200円 ※施設利用料100円が別途必要 (定期券可)

持ち物 運動着、運動靴、タオル、飲み物 受付 7月1日(火) 9:00～ ディスポート南魚沼 (電話申し込み可)



マチイロ

市報みなみ魚沼をスマホでいつでもどこでも
見ることができます。

Check!



iOS



Android





みんなの図書館

問・申 南魚沼市図書館
☎773・6677



7月の
開館日時

南魚沼市 月～金9:30～20:00(土日祝19:00まで) 休館:2日(木)、16日(木)
大和 ☎777・4671 月～金9:00～20:00(月17:00まで/土日祝19:00まで)
塩沢 ☎782・0100 月～金9:00～20:00(月17:00まで/土日祝19:00まで)



南魚沼市
図書館
Facebook

7月のおすすめ本

「第72回 青少年読書感想文 全国コンクール課題図書」



夏休みこそ読書をすることをおすすめしています。学生時代から読書習慣がついている人は、大人になった後の話し方や文章の書き方に大きな違いが出てきます。小学校から高等学校までの課題図書を紹介していますので、まずは一冊手にとってみてください。

毎週水曜日	絵本のへや 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
5日	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか
11日(土)	読書のつどい「なつのたべもの」 時 10:30～11:15 会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか 内 パネルシアター「さかながはねて」など
24日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ジャンプガエルであそぼう 時 10:00～10:30 会 大和公民館1階 和室 対 乳幼児・保護者 費 無料 内 手袋人形、 絵本、パネルシアター、工作など
25日(土)	おはなし会&工作 スノードームを作ろう！ 時 10:30～11:45 会 図書館 多目的室 対 小学生・保護者ほか 申 電話で先着20人まで

テーマ展示

「夏を元気に過ごそう」「海の日」「大人もハマる科学の世界」「アウトドア」など。

巡回図書をご利用ください

大和図書館 6月18日(木)に200冊入れ替えました。
塩沢図書館 7月16日(木)に入れ替え予定です。

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は、Web OPAC で確認できます

《よみもの》

- ・ぼけていく私 (佐藤 愛子)
- ・豆は煮えたか (朝井 まかて)
- ・1+1 (井上 荒野)
- ・コズミック・ガール (伊与原 新)
- ・きみがなきあと (木内 昇)
- ・見えるか保己一 (蟬谷 めぐ実)
- ・「最後の幕臣」小栗忠順 (増田 晶文)
- ・天領の鷹 上・下 (村木 嵐)
- ・どこ吹く風 (佐藤 正午)
- ・ジジイ、ふたたび山へ (沢野 ひとし)
- ・詩人S (谷川 俊太郎)
- ・鬼門の村 (榎木 理宇)
- ・謎の香りはパン屋から2 (土屋 うさぎ)
- ・三谷幸喜のありふれた生活 19 (三谷 幸喜)

《その他》

- ・大関和～明治のナイチンゲールたち (田中 ひかる)
- ・子どもの読解力が伸びる本の読み方 (加藤 俊徳)
- ・温泉の疑問 50 (温泉学会)
- ・わたしの日々が、言葉になるまで (町田 そのこ)
- ・くらべてわかる動物の痕跡 (安田 守)
- ・脳と体を整える体内時計のトリセツ (遠藤 求)
- ・温暖化で日本の山に何が起きているのか (岡山 泰史)
- ・食堂巡礼 (小川 糸)
- ・小さな庭の植物図鑑 (杉山 洋)
- ・じつはすごい！科学的に証明された本当のラジオ体操 (鈴木 大輔)
- ・自転車の交通ルールがわかる本 (コンデックス情報研究所)
- ・アンコの丸かじり (東海林 さだお)
- ・子どもと海あそび (茂木 みかほ)

問 問合せ 申 申込み 時 時間 会 会場 対 対象 費 費用 内 内容

◆ 鈴木牧之記念館

開館 9:00～17:00(入館終了16:30)
7月の休館：毎週火曜日



☎ FAX 782・9860
入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

ミニ企画展「北越雪譜の物語り Part5 一遊び」

会期 7月22日(水)～8月31日(月)
※会期中、市民無料
北越雪譜より当時の「遊び」を紹介し
ます。そり、雪ん堂・玉栗、鳥追い・
賽の神、雪中の芝居など



◆ 池田記念美術館

開館 9:00～17:00(入館終了16:30)
7月の休館：1日(水)、6日(月)～10日(金)、15日(水)、
22日(水)、29日(水)



☎ 780・4080 FAX 777・3815
入館料 一般500円/高校生以下無料

桑原^{おさむ}収 遺作展 こころの風景・人生の軌跡

日時 6月6日(土)～7月5日(日) ※最終日15時閉館
昨年亡くなった画家の桑原^{おさむ}収氏の遺作展。桑原氏は
一陽会会員や、南魚美術協会会長も務め、南魚沼の
美術活動を牽引してきました。流木シリーズや風景
シリーズなど代表作を展示します。

第27回 八海山夢展

期間 7月11日(土)～8月30日(日)
地元の美術愛好家を中心に、絵画・書道・写真・水石・
工芸の5部門約100点を展示します。

関連イベント

7月11日 14:00～ 絵画部門解説会
7月19日 9:00～ 初心者向け撮影会

◆ 南魚沼市民会館

受付 8:30～17:15
7月の休館：6日(月)、13日(月)、21日(水)、27日(月)



☎ 773・5500 FAX 772・8161

渡辺真知子コンサート 2026 ～唇よ、熱く君を語れ～ Vol.3

熱く歌い、今を感じて……そして
明日へのステップに!“希代のシン
ガー”渡辺真知子が、持ち前の明る
さとパワー全開の歌唱力で、お客さ
まに勇気と感動をお届けします。
日時 10月18日(日) 開場 15:00
開演 15:30 会場 市民会館 大ホール
チケット 全席指定 6,500円 ※未
就学児入場不可 発売日 会員先行 7
月25日(土)、一般 8月1日(日)



◆ トミオカホワイト美術館

開館 9:00～17:00(入館終了16:30)
7月の休館：毎週水曜日、16日(水)、17日(金)



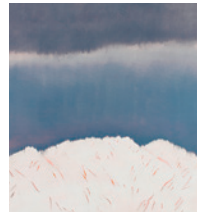
☎ 775・3646 FAX 775・3650
入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)
市民無料の日 18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎「白の原点を求めて」

期間 7月14日(火)まで

富岡惣一郎「果てしなき白の旅」

期間 7月18日(土)～11月17日(火)
富岡は、特製白油絵の具を使用し独
自の描画方法で「白の世界」を描き
ました。本展では、収藏品約640点
の中から約40点を展示し、白の軌
跡を辿ります。



雪雲・八海山

第3回 水葉会展

期間 7月12日(日) 15:00まで

会場 ギャラリー(入場無料)

南魚沼市の日本画教室「水葉会」会員と講師の作品
を展示。

◆ 今泉記念館アートステーション

開館 9:00～17:00(入館16:30まで)
7月の休館：なし



☎ 783・4500 FAX 783・3388
入館料 一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)

常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、
当館所蔵の棟方板画を紹介しします。

企画展『madoをあける』 - 線的美と色の魔術 -

期間 6月25日(木)～11月8日(日)予定

伝統的な絵画から、サム・フランシスの抽象表現主義、
ウォーホルのポップアートまで、美術の進化を一度
に体感できる極上のセレクション。日本の近代美術
を牽引した日本画の大家や20世紀の海外アートシー
ンを沸かせた巨匠の競演をぜひお楽しみください。
展示作家：東山魁夷・河合玉堂・前田青邨・横山大観・
ウォーホル・アイズピリ・ビュッフェ・ヴラマンク
などを予定。

新登場!
サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづ
くりに使われます。
プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円
6月30日(火) 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人新潟県市町村振興協会

掲示板

国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

問問合せ	申申込み	日日時	期期間
時時間	会会場	対対象	資資格
定定員	費費用	ア締切	内内容
講講師	相相談員	持持ち物	他その他
Fファックス		メメール	

第37回 I U Jむすびばカレッジ

I U Jむすびばカレッジは、国際大学の教員や学生が専門分野や時事テーマについて話し、地域のみなさんとの交流を深めています。今月は「世界を知ろう」シリーズ第4弾として先月本学を修了したウクライナ出身の修了生が登場します。ウクライナの歴史や文化、日本との関係について、日本語で紹介いたします。ウクライナに興味のある人、初めての人もぜひお気軽にご参加ください。

テーマ「ウクライナの歩みとアイデンティティ―歴史・外交・日本とのつながり―」(ヒルニャク マリア / 国際大学 国際関係学研究所 修了生) **日**7月25日(土) 午後3時〜4時30分 (開場: 午後2時30分) **会**MUSUB IIBA (JR六日町駅東口1階) **対**中高生、一般

費無料 **定**50人 **申**事前登録制(必須) **問**国際大学むすびばカレッジ事務局 ☎77914866

雪国魚沼から始める自転車まちづくりシンポジウム in 魚沼市を開催します

湯沢町・南魚沼市・魚沼市連携自転車活用推進協議会で進める「雪国魚沼 Golden Cycle Route」の取り組みを踏まえ、魚沼市に縁のある国土交通省道路局参事官兼自転車活用推進本部事務局次長の土田宏道氏をお招きし、自転車を活用した地域づくりの推進を目的に開催します。

日7月15日(水) 午後1時30分〜4時 **会**魚沼市響きの森文化会館 **対**観光事業者、自転車愛好家、2市1町在住者 **費**無料 **申**QRコードからお申し込みください。 **問**魚沼市観光課 ☎025・792・9754

詳しくは



地域コミュニティ活性化事業「米づくり」を米を米で写真展の開催と作品募集

市民から募集した作品で作上げるデジタル写真展を開催します。南魚沼市が全国に誇る「米」。そのおいしさの秘密は、「愛をこめてつくっているから」。そんな「愛」を感じられる身近な米づくりの写真をお寄せください。デジタルカメラのほかスマートフォンでの詳細については後日チラシでご案内します。

問「こめぐりに愛を米で」写真展実行委員会(事務局: 数神地区地域づくり協議会) ☎777・4862



申込みは



7月は『社会を明るくする運動』強調月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。本運動においては、地域に根ざし、広く地域住民の理解と共感を得られるような活動を県内各地で展開します。みなさんのご支援とご協力をお願いします。

問第76回『社会を明るくする運動』新潟県推進委員会事務局 ☎025・222・1531

「道の駅南魚沼」水遊び場オープン

今泉記念館の水遊び場(サザンビーチ)がオープンします。※安全面から小さなお子様のみでのご利用はお控えください。

期7月18日(土)〜8月31日(月)までの毎日 **時**午前9時〜午後5時 **費**無料 **問**道の駅南魚沼(今泉記念館) ☎783・4500

理学療法の日(介護予防・健康増進キャンペーン)

リハビリテーション専門職の理学療法士が足の筋力や体力測定により転倒リスクをチェックします。また、体操の指導や健康相談を行います。

日7月12日(日) 午前10時〜午後2時30分 **会**六日町駅前シヨップングセンター RARA・南魚沼市図書館

申不要。当日会場にお越しください **費**無料 **問**新潟県理学療法士会 ☎025・25507660

失語症者向け意思疎通支援者養成講習会

失語症者の日常生活上の外出場面において意思疎通支援者として活動できる人の養成講習会を開催します。

日7月から複数回のオンデマンド配信授業や現場実習などでの講習を予定。

問新潟県 福祉保健部 障害福祉課 地域生活支援係 ☎025・28005212

詳しくは



**寺島しのぶ主演映画
「わたしのかあさん
―天使の詩―」上映会**

知的障がいを持つ母と健常者の娘の家族愛を描いた笑って泣ける感動作です。(字幕付き上映) **日**8月9日(日) **会**南魚沼市民会館 **開演** ①午前10時30分 ②午後2時 **出**演 寺島しのぶ、常盤貴子、船越英一郎ほか **費**前売券1,300円 当日券1,800円、障がい者手帳割引あり **問**・前売り現代ぷるだくしょん ☎03・5333・2399



**小中学生プログラミング教室
「LINEスタンプを作り、
プログラムで動かそう」**

自ら考え、課題を解決する力を育むプログラミング教室です！初めてでも大丈夫です！自分で描いた絵を動かし、プ

ログラムとはどのようなものか学習します。一緒に楽しくプログラミングをしてみませんか。 **日**7月30日(木) 午前10時 **対**小学1年生～3年生(小学1年生～3年生は保護者同伴) **会**塩沢商工高校PC室 **講**塩沢商工高校教員 **申**QRからお申し込みください。 **問**塩沢商工高等学校 鷲尾 ☎782・1111



**新潟県精神保健福祉協会
魚沼支部記念講演会**

新潟医療福祉大学 客員教授の大西金吾氏を講師にお迎えし、日々のストレスとの向き合い方や心の健康を守るヒントをお話しいたします。 **日**7月8日(水) 午後3時～4時30分 **会**北里ホール(北里大学保健衛生専門学院3号館) **費**無料 **演**題 健康で生きる人生とは？感動・爆笑・夢づくり **講**一般社団法人新潟県労働衛生医学協会 顧問／新潟医療福祉大学 客員教授 大西金吾氏 **他**当日は

**赤十字健康生活支援員
養成講習会**

会場が福祉事業所の製品を販売予定です。 **日**7月7日(火) ※席に余裕があれば当日参加も可 **問**南魚沼地域振興局健康福祉環境部(南魚沼保健所) 地域保健課 ☎025・772・8137 (直通)

**おいさめぐんGOTOEat
にいがたキャンペーン**

赤十字安全奉仕団南魚沼分団 **日**8月7日(金) **申**電話にてお申し込みください。 **問**南魚沼市社会福祉協議会(地域共創係) ☎025・773・6911

誰もが迎える高齢者を健やかに生きるために必要な、健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を学びませんか？ **内**地域、家庭で役立つ高齢者の支援活動 **日**8月22日(土)、23日(日) **時**両日 午前9時30分～午後4時30分(受付…9時) **会**塩沢公民館 **費**900円(教材費、保険料など) **定**8人(先着順) **対**満15歳以上の人 **持**110円切手を貼った返信用封筒、昼食、飲みもの、筆記用具など **服**装 肘、膝をつける動きやすいもの **他**2日間の全日程への出席が必須です。事前に「赤十字 WEBCROSS 電子講習室」の動画を視聴することをおすすめします。 **主**催 新潟県

県では、物価高騰の影響を受ける県民や飲食店を支援するため、「プレミアム付き電子食事券(PayPay)」を販売しています。 **費**1口10,000円(額面12,500円(プレミアム率25%)) **販**売 8月31日(月)まで ※先着販売(50万口)、一人当たり購入上限5口 **対**県内在住者 **対**象飲食店 県内飲食店(PayPay加盟店) ※PayPay商品券事業の参加に同意しない店舗などは除く **利**用期限 令和8年11月30日(月) ※購入方法などの詳細は左記QRをご覧ください **問**専用コールセンター ☎050・3816・9025

**魚沼テクノスクール
入校生募集**

事務応用科2期 **対**パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人 **期**8月28日(金)～12月25日(金) **時**平日 午前9時～午後3時50分 **会**魚沼サンテイクスクール **定**15人 **費**無料(テキスト代や受験料の自己負担あり) **申**ハローワーク南魚沼 ☎7月24日(金) **問**県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

相談・催し・募集

くらし・健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板

**新潟空港おでかけ大作戦
パスポート取得キャンペーン**

対令和8年4月1日以降にパスポートを新規取得または更新した人、令和9年3月15日までに新潟空港国際線を往復利用した人 ※このすべてを満たすこと **内**新潟空港共通利用券3,200円分 ※新潟空港内のテナントと駐車場で利用可能なクーポン **定**1,000人 **ア**令和9年3月4日(木) ※出発日の10日前までに要申請 **申**QRから要登録 **問**交通政策局 空港課 **☎**025・2800・5865

詳しくは



ご厚意に感謝します

株式会社西武・プリンスホテルズワールドワイド様から、令和7年度の「南魚沼のおいしい湧き水」販売に伴う売上金の一部として、8,490,229円をご寄付いただきました。
ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

令和8年度 入学試験・自衛官採用試験の案内

問・申自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所 **☎**0258・33・0256

- 受験資格：①、受付期間：②、1次試験日：③の順に掲載（1次試験以降の日程はお問い合わせください）
- 防衛大学校** ① **推薦** 高等学校卒業（見込みを含む）の18歳以上21歳未満で高等学校長の推薦が必要 **総合選抜**・**一般** 高等学校卒業（見込みを含む）で18歳以上21歳未満
② **推薦**・**総合選抜** 9月5日(土)～8日(火) **一般** 7月1日(火)～10月15日(休)
③ **推薦** 9月19日(土)・20日(日) **総合選抜** 9月19日(土) **一般** 10月31日(土)
- 防衛医科大学(医学科)** ①高等学校卒業（見込みを含む）か高等専門学校3年次修了者（見込みを含む）で18歳以上21歳未満 ②7月1日(火)～10月8日(休) ③10月24日(土)
- 防衛医科大学(看護科)** ①高等学校卒業（見込みを含む）か高等専門学校3年次修了者（見込みを含む）で18歳以上21歳未満 ②7月1日(火)～10月2日(金) ③10月17日(土)
- 航空学生** ① **海上自衛隊** 高等学校卒業（見込みを含む）か高等専門学校3年次修了者で18歳以上23歳未満 **航空自衛隊** 高等学校卒業（見込みを含む）か高等専門学校3年次修了者で18歳以上24歳未満
②7月1日(火)～8月28日(金) ③9月19日(土)
- 一般曹候補生** ①18歳以上33歳未満 ②7月1日(火)～9月1日(火) ③9月16日(火)～27日(日)(いずれか1日)
- 2等陸・海・空士(任期制自衛官)** ①18歳以上33歳未満 ②年間を通じて受付 ③受付時にお知らせ

魚沼サンティックスクール受講生募集

問・申魚沼サンティックスクール **☎**772・4554 **F**778・1158

訓練コース(南魚沼市中小企業研修受講料補助金対象)

コース名	実施期間	時間
エクセル応用	8/17～9/2 (全6回)	18:30～21:20
簿記2級(11月試験向け)	8/19～11/13(全35回)	
2級土木施工管理技士受験(一次)	8/25～9/29(全10回)	
1級電気工事施工管理技士受験(二次)	8/25～10/16(全15回)	19:00～20:50

詳しくは



技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	問合せ・申込先
職長等能力向上教育安全衛生教育	8/5	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025・232・7611 F 025・232・7612
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	8/19	
締固めローラー特別教育	8/3、4	株式会社東新重工 亀田講習センター ☎ 025・381・7726 F 025・381・7714
高所作業車運転技能講習	8/24、25	

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

地球の彫刻家

大河津分水の大改修が進んでいま。母なる河でもあるが、かつて越後平野に壊滅的な水害を与えてきた信濃川。日本海への分水路として大正11年の完成から100年ぶりの大事業を「どうしても視察したい」と信濃川河川事務所長に願って5月末に実現しました。深く感じ入りました。

視察中、2つのことを思い出していました。1つは、国土の均衡ある

発展を掲げた『日本列島改造論』を引っ提げて首相に上り詰めた田中角栄さん。評伝や伝記を若い頃に多く読みましたが、その中のエピソードです。それは氏が少年の頃、日雇い仕事に行った建設現場でのこと。現場の長老が田中少年に、「土方はちばんでかい芸術家だ。あのパナマ運河もスエズ運河もみな土方が造ったんだ。土方は地球の彫刻家だ」という言葉が「その後の私の将来を決づけた」と伝わる話。少年は何を思ったのか。

2つ目は、国民的作家だった司馬遼太郎の『瀉のみち』という作品の

こと。県央、特に蒲原の農作業の苦しみが描かれていて、胸までつかる。湿田に船を浮かべて稲を刈る、水害に悩まされながらも営みを繋ぐ農民たちの格闘の姿が写る古写真を見た作家は激しく心を揺さぶられ、これを著したそうです。越後平野が国内有数の大穀倉地帯となったのは大河津分水の建設によるもので、広大な土地を生み、交通体系の礎など、その恩恵は計り知れず、インフラ整備の真価を思うのです。

分水建設は難工事続きだったそうです。第二河床の基礎部崩落という惨事から見事に再建させ、伝説の技師と言われた青山土の遺した言葉が、堰の脇に建つ記念碑に。「人類ノ為メ、國ノ為メ」。後世、この碑の前に立った棟方志功は大感激し作品を作ったといひます。青山は後に請われてパナマ運河の建設に辣腕を振るったのだと。何かのためになる生き方。建設業や技術職の人材不足が世に言われて久しい。南魚沼の子ども達の多くにこの偉業を見てもらいたい、現場を歩きながら思っていました。彼らは何を思うか。

健康ひろば



【問合せ】健康推進課 ☎773・6811

胃がんと子宮頸がんの検診 予約空き状況(住民健診)

胃がんと子宮頸がんの検診がキャンセルなどによって空きが出たため、お知らせします。

予約空き状況 7月以降の日程。詳しくは健康推進課へお電話ください。

検診受付時間 7:30～10:00

※子宮頸がんは9:30まで

持ち物 事前送付文書一式、マイナ保険証または資格確認書、不織布マスク

※その他、詳細は市報4月号折り込みの住民健診カレンダー(QR)をご覧ください

詳しくは



救急医療 ～夜間などに困ったときは～

電話相談

時 19:00～翌日8:00(毎日)

・新潟県救急医療電話相談

対 15歳以上

☎ 025・284・7119(#7119でも可)

・新潟県小児救急医療電話相談

対 15歳未満

☎ 025・288・2525(#8000でも可)

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。

休日・夜間救急 連絡先

・南魚沼市民病院 ☎788・1220

・魚沼基幹病院 ☎777・3220

・齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773・5111



AI救急相談アプリ



総務省消防庁 ウェブサイト



市ウェブサイト

詳しくは

成人歯科健診を受診しましょう

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで成人歯科健診を実施しています。対象者には受診券を郵送済みなので、詳しくは受診券に同封の案内を確認ください。

地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659



きょうすけ
松原 響佑さん

子どもキャンプを通して、自然の中で人と人をつなぐ

今年で地域おこし協力隊として2年目となりました。初めて雪国で冬を過ごし、除雪や雪道での運転など大変さを感じる場面もありましたが、その分、雪解け後の青々とした山の景色と吹く風の心地よさに心打たれる毎日です。

活動としては、小中学生対象の子どもキャンプを通じた南魚沼のファンづくりをミッションに、一般社団法人自然体験村にて、夏は五十沢キャンプ場・八海山民宿周辺、冬はムイカスノーリゾート周辺を中心に、南魚沼の豊かな自然環境のもと体験ツアーを実施しています。現在は都市圏からの参加が中心ですが、市内の子どもたちにもっと参加してもらい、人とのつながりをつくるのが、南魚沼を好きになるきっかけになるのではないかと考えています。

夏には最長12泊のキャンプを行い、長い共同生活の中で子どもたちの絆が深まり、昨年度は最終日に別れを惜しむ姿も見られました。今年度も市内外の子どものために、南魚沼でしかできない忘れられない思い出を届けたいです。



国際大学
留学生

お国自慢コーナー ~ Beauty of my country ~

ネパール / サルマ サントス さん

シリーズ

第159回

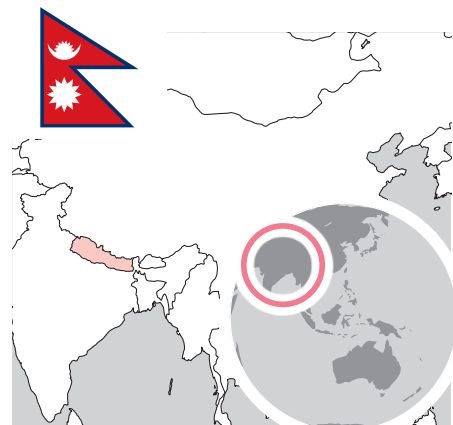


私の国はこんなところ

ネパールは、息をのむような自然の美しさと豊かな文化遺産に恵まれた国です。エベレスト(サガルマータ)の雄大な山々から、パシュパティナート、ボダナート、そして仏陀生誕の地「ルンビニ」といった聖地まで、人々の心に深く残る体験ができます。140以上の民族が調和して暮らしており、ダサインやティハールといった祭りには、人々の温かさと精神性が表れています。また、ヒマラヤでのトレッキングやジャングル、河川でのアクティビティなど、冒険の魅力にもあふれています。ネパールはみなさんを温かく迎えてくれます。

IUJで学んでいること、将来のこと

来日前はネパール国家計画委員会で計画官として勤務し、特に持続可能な開発目標(SDGs)に関わる政策立案に携わってきました。現在は国際大学(IUJ)の国際開発プログラムで、経済学修士課程に在籍しています。研究では、持続可能な経済発展と政策分析に取り組んでいます。南魚沼での生活を通じて、地域社会と国際協力がどのように社会の変化を生み出すかを学びました。IUJで学ぶ妻とともにキャンパスでの生活を楽しくしており、桜の季節も一緒に過ごしました。修了後はネパールに戻り、国の発展に貢献していきたいと考えています。



南魚沼市の
SNSなど



市ウェブサイト



公式 Facebook



防災 LINE



防災メール



投稿募集中!



… 南魚沼フォトギャラリー …

南魚沼の景色や行事などさまざまな魅力を市民のみなさんからの投稿写真で紹介しています。
これまでの投稿写真は、市ウェブサイト(QR)からご覧ください。



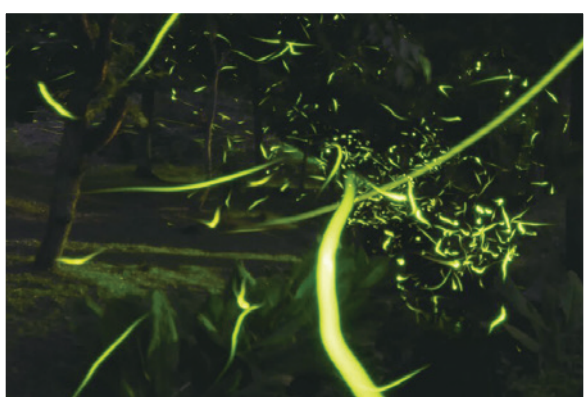
ニックネーム：山P

タイトル 魚野川ダウンリバー



ニックネーム：おかわり君

タイトル 南魚沼のひまわり畑



ニックネーム：アトム

タイトル 銭淵のホタル



ニックネーム：どな

タイトル 夕暮れの刈取

高齡者叙勲 旭日単光章を受章 我田 恭平さん(君沢)

我田さんは、平成5年4月から平成17年4月まで3期12年間の永きにわたり、塩沢町議会議員として務められ、その間に、総務文教常任委員会副委員長、議会運営委員会委員長の要職を歴任されるなど、地方自治の推進や塩沢町の伸展、町民生活の向上に尽力されました。

※高齡者叙勲は、国家や公共のために功労があった88歳になられた人に授与されるものです





5月7日

ゆきぐに健友館AI(あい)で院内コンサート

ゆきぐに健友館^{あい} AIの開館記念として院内コンサートを開催しました。

プロのミュージシャンに加えて、南魚沼市市民病院 循環器病センター長・救急医療部長の川井正隆医師が出演しました。当日は、50人の入院患者やその家族が心地よい音楽に耳を傾けました。



5月11日

AIオンデマンドバスに乗って

上田小学校の6年生14人がAIオンデマンドバス「MOSS(モス)」に乗って来庁しました。当日は、学校付近のバス停から市役所本庁舎まで、実際の車両に乗車しました。

「MOSS」は、段階的に運行エリアを拡大し、令和9年4月には市内全域で運行を開始する予定です。



5月30日

インターナショナル・フェスティバル2026

世界各国の文化に触れることのできる国際大学の学園祭です。

会場には多くの人々が訪れ、民族衣装を身にまとった学生などによる伝統舞踊や歌などが披露されました。パフォーマンスが終わるごとに会場は大きな拍手や歓声に包まれました。



6月14日

第17回 南魚沼グルメマラソン

約4,500人のランナーが「いただきます」の掛け声とともに駆け出しました。南魚沼市交流大使の松任谷正隆さんや福田六花さんなどがゲストランナーとして参加し、トークショーなどでイベントを盛り上げました。走った後の参加者たちは、グルメ村で南魚沼産コシヒカリと地元グルメを堪能しました。

市民の動き 令和8年5月末日現在()は対前月比

■人口: 51,055人(-74)

男: 25,058人(-45) 女: 25,997人(-29)

■世帯数: 20,390戸(+6)

今月の表紙

5月頃から、市内の田んぼで田植えを行う様子が見られました。これから梅雨の雨や夏の暑さ乗り越え、秋にははずりとした稲穂が実るのを楽しみにしたいと思います。

南魚沼産コシヒカリを守り続け、農作業にご尽力していただいている農家のみなさんには心より感謝を申し上げます。