

参加無料



「働く」ための準備講座

「自信がなくて就労に踏み出せない」「仕事が長続きしない」
「職場での人間関係が不安」などで悩んでいませんか？
まずは、「働く」ことに向けて気持ちの準備をしましょう！
お気軽にご参加ください。

開催日と内容

- ①9月11日(金)：自分が大切にしたいこと(価値観)を考えよう
- ②9月18日(金)：自分の強みを知ろう
- ③9月25日(金)：働くことを考えよう

開催時間：13時30分～15時30分

※原則3回の参加をお願いします。
いずれも少人数でのグループワークになります。

講師：長岡地域若者サポートステーション
相談員 近藤 円 さん

会場：塩沢公民館 2階 視聴覚室(南魚沼市塩沢608番地1)

対象：市内在住で義務教育終了～39歳までの若者

募集：定員8名程度

申込み：電話や申込フォームから

☎(025)788-1951

※電話受付は月曜日～金曜日 9:00～16:00(祝日を除く)

申込締切：9月3日(木) 16:00



申込
フォーム



個別相談会(講座参加者対象)：講座終了後、各回1名 50分程度
詳しくは、若者支援にお問合せください。

子若センター・会場(塩沢公民館)地図



南魚沼市子ども・若者相談支援センター (通称：子若センター)

〒949-6408 南魚沼市塩沢610番地13

電話：(025)788-1951(若者支援)

E-mail: soudan-shien@city.minamiuonuma.lg.jp



子若センターでは、ニート・ひきこもりに
関する若者相談(義務教育終了～39歳)を
随時行っています。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。