

種 類	日 時	会 場	対象・定員・費用など	内 容 ・ 必要なもの	申込み・締切など	問合せ
出張労働相談会	12月4日(金) 12:00～15:00	塩沢公民会 2 階 第 2 学習室	相談無料 (1 人約45分)	「残業代を支払ってもらえない」、 「パワハラを受けて悩んでいる」 などの労働に関するさまざまな悩 み事に労働相談所相談員がアドバ イスします。	予約優先 詳しくは 	新潟労働相談所 ☎ 025・281・ 6110
事業承継相談会	11月12日(木) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 ※毎月第 2 木曜日	本庁舎 2 階 小会議室	対象：市内事業者 定員：各回 1 事業者	事業承継に関する課題解決を支援 する公的な個別相談会。新潟県事 業承継・引継ぎ支援センターが相 談対応。 中小企業の事業承継・事業引き継 ぎの実務に精通した専門家が秘密 厳守で相談を承ります。	11月5日(木) 17:00まで 電話から 申し込み	産業課 ☎ 773・6665
若者相談 (来所・電話・訪問)	月～金曜日 9:00～17:00 (最終16:00～) ※祝日除く	子ども・若者 相談支援センター 〔塩沢〕 または大和庁舎など	市内在住の義務 教育終了～ 39 歳 の若者または家族	ひきこもり・若年無業・高等学校 不登校などの悩みの相談。 相談担当：臨床心理士や若者支援員 要予約（電話またはQR から）	 	
わが子の自立を 願う 家族の集い	11月28日(土) 13:00～16:00	子ども・若者 相談支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務 教育終了～ 39 歳 の若者の家族	ひきこもり・若年無業・高等学校 不登校など、就労や就学に悩む若 者を家族としてどう理解し、どう 支えるかを一緒に考えてみません か。 アドバイザー：斎藤まさ子さん (長岡崇徳大学客員教授)	11月27日(金) 16:00まで (電話または QR から)  	子ども・若者 相談支援センター ☎ 788・1951
上級救命講習 (WEB 講習修了 者対象)	12月5日(土) 8:30～15:15	消防本部〔竹俣〕	20人程度 	新生児から成人に対する心肺蘇生 法などを学びます。 事前に WEB 講習を受講し、受講 証明書を印刷または画面保存した ものを当日、提示することが必要 です。詳しくはお問い合わせくだ さい。 	11月29日(日) まで  	消防本部 警防課救急係 ☎ 782・5331
市民セミナー 料理教室	11月27日(金) 10:00～12:00 (受付9:30～)	塩沢公民館 調理実習室	対象：市内在住・ 在勤の人 定員：15人 (先着順) 費用：900円 (当日集金) 講師：宮田悠さん	メニュー：あんまん、蓮根まんじゅ うのあんかけ 持ち物：エプロン、三角巾、布巾、 台布巾、筆記用具、持ち帰り容器 (持ち帰りに伴う衛生管理は各自 の責任をお願いします)	受付：11月2日(月) ～19日(木)	塩沢公民館 ☎ 782・0100
国際交流料理教室 「かぼちゃパイ & ホットアップ ルサイダー」	11月29日(日) 14:00～17:00 (受付13:45～)	塩沢公民館 調理室	対象：市内在勤・ 在住の 18歳以上 定員：12人 費用：900 円 当日集金	国際交流員のティモシーさんと英 会話を交えながら、アメリカの料 理や文化を学びます。 11月のアメリカでは、Thanksgiving (感謝祭) のお祝いをします。楽 しくお話ししながら、かぼちゃパ イとホットアップルサイダーで温 まりましょう！ メニュー：かぼちゃパイ、ホット アップルサイダー（スパイス入り の温かいりんごジュース） 持ち物：エプロン、ふきんなど	11月20日(金) 正午まで	社会教育課 生涯学習係 ☎ 773・6610
妊娠期の教室 第3回プレママ・ プレパパ教室	12月16日(木) 15:30～17:00	子育て支援センター 子育ての駅 「ほのぼの」	2 月、3 月、4 月 に出産予定の人 とパートナー	これから赤ちゃんを家族に迎え、 楽しく過ごすためのヒントを学び ます。心ばかりのプレゼントも用 意しています。	12月11日(金)まで (メールは12月 13日(日)まで) おやこ手帳のオン ライン予約か ら申し込み可	こども家庭 サポートセンター ☎ 775・7902
献血バス	11月18日(木) ①10:00～11:30 ②13:30～16:30	①ニデックプレシ ジョン株式会社 ②北里大学 新潟キャンパス	全血 400ml 献血。 (初めての献血時は 200ml となる場合あり) 日時や会場は変更する場合あり。	 	健康推進課 ☎ 773・6811	
マイナンバー カード 時間外窓口	11月15日(日) 12月13日(日) 9:00～11:30	本庁舎 市民課	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。そ れぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い 合わせください。 (住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則 3 日前までに 予約専用 ☎ 788・1780	市民課 ☎ 773・6661	
第 11 回 農業委員会総会	11月25日(木) 14:00～	大和庁舎 3 階 旧議場	毎月開催し、申請のあった農地売買・賃貸借などの 審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。	—	農業委員会事務局 ☎ 773・6664	
猫の譲渡会	11月15日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店 1 階・西口階段脇	—	毎月第 3 日曜日に開催	—	魚沼アニマルサ ポート☎080・ 7797・2909