

# 保健・医療・福祉 地域ぐるみでつくる健康・支えあう福祉のまち

## みんなでふれ愛助け合って 福祉のまちを推進

障がいのある人が住みやすいまちづくり

障がいのある人が住み慣れた地域で安心して生活できる環境整備や、自立した生活を送れるように支援をし、すべての人から人権を尊重され、社会活動にも積極的に参加できる社会をめざします。

## 住み慣れた家、地域でいつまでも元気に!!

子どもから高齢者まで住み続けたいまちづくり

子どもから高齢者まで、すべての市民が世代を超えて交流し、地域での絆を深めながら住民同士が支えあう社会を推進します。

### 障がい者優先調達推進法

障がい者の就労事業所に、市では文書発送関係の業務を委託しています。その他に、総合支援学校の清掃業務や保育園の草取り作業、廃棄物の仕分作業などの委託も行っていきます。



### 南魚沼市自立支援協議会

自立支援協議会を中心に、障がい福祉サービスのニーズの把握や関係機関との連携を図っています。



### 敬老会

長寿を祝い、私たちの先輩として長年ご尽力いただいたことに感謝の気持ちを含めて開催しています。子どもたちの発表に笑顔があふれ、元気を呼び寄せます。



### 高齢者福祉の推進

歳を重ねても、いつまでも元気に安心して暮らし続けられるように、緊急通報装置設置や寝具洗濯・乾燥・消毒サービスなどを実施しています。



### 民生委員・児童委員

高齢者世帯や児童の見守り、福祉に関する相談に応じ、行政などの関係機関につなぎます。民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役です。

## 生涯を通じて、誰もが健やかで

## いきいきくららせる地域をめざして

実り豊かな生涯を過ごすために、市民一人ひとりが「私たちの健康は、私たちの手でつくる」という意識をもつことが必要です。

生活習慣病予防のために市民が毎年健診を受け、その結果を自らの生活習慣の改善に生かす支援の充実を図ります。

### 住民健診

生活習慣病の予防や、がんの早期発見のために、集団健診を行っています。受診率向上をめざし、市民が健診結果を生活改善に生かせるように、保健指導を行っています。



### 健康推進員・食生活改善推進員

南魚沼市のさまざまな健康課題を予防の視点から学び、食育・減塩・認知症心のサポートなどの知識を深め、健康づくりを地域に広める活動をしています。



### 筋力づくり教室

高齢者の体力・筋力を維持・向上させ、寝たきりや認知症の予防のために、約100か所の集会所などで開催しています。「レインボー健康体操」を実践する指導サポートも養成しています。



### 乳幼児健診

乳幼児の月齢に応じた発育と発達面の健診と、幼児への歯科健診を行っています。医師の診察のほかに、育児や食事の栄養など、育児相談にも応じます。離乳食教室も実施しています。

乳幼児の成長に合わせた健診や育児相談などを行い、成長を見守っていきます。

子どもから若い世代につなぐ架け橋

### マタニティサロン

赤ちゃんを抱っこする練習や、夫の妊婦体験などができます。妊娠中の不安・悩みの解消や、仲間づくりができる場です。



Health / Medical / Welfare

### City of health and welfare supported by region

We aim to build a city which is easy to living for persons with disabilities. We aim to carry out city development that encourages people from children to elderly to want to keep living in the city.

We aim to develop a region where everyone can actively live their lives.

We ensure proper growth through health checkups and childcare consultations according to the age of the child.