



楽しく、健康に！  
身近なウォーキングロードを  
活用して、市内を巡る！

TEKU  
TEKU

新潟県ウェブサイトで  
健康ウォーキングロードを  
紹介しています。



ウォーキングはいつでも、どこでも、1人でもできる身近  
で簡単な運動です。市内には、新潟県ウォーキング協会と  
新潟県が選定した6つのウォーキングコースがあります。  
健康づくりにぜひご利用ください。



### 天地人上田の庄・ 登川ウォーキングロード

登川河川公園を起点に沢  
口橋までの登川沿いを金城  
山を眺めながら歩く自然豊  
かな往復約7kmのコース。



### 六日町駅前通り・ 兼続地区まち歩きコース

六日町駅を発着とし、お六  
と桂姫の像、直江兼続公伝  
世館、兼続通りを歩く歴史や  
自然を間近に感じることが  
できる約3.5kmのコース。



### ゆきぐに牧之通り まち歩きコース

鈴木牧之記念館を発着と  
し、長恩寺、牧之通り、雪の  
結晶タイム、塩沢つむぎ記念  
館、機屋小路を歩く約2.6  
kmのコース。



### 八色の森公園コース

「健康の杜」計画により整  
備された公園を、樹木やぶど  
う園などの景観を楽しみな  
がら散策できる約4kmの  
コース。



### 天地人坂戸城跡・ 銭淵公園ウォーキングロード

市民の憩いの場である整  
備された銭淵公園内を、四  
季折々の景観を満喫なが  
ら歩く約1.2kmのコース。



### 天地人毘沙門堂 ウォーキングコース

八色の森公園を発着とし、  
魚野川を渡り、毘沙門堂を歩  
く往復約3.4kmのコース。



広告



業務内容

- ◆塩沢産コシヒカリの販売
- ◆農作業受託
- ◆全面受託
- ◆オリジナル加工製品

株式会社 **宮田農産業**

南魚沼市舞子406-1

TEL/FAX 025-775-7977

URL <http://miyatanousan.com>

Minamiuonuma



Photo gallery



越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭