



おやこ 2023 NO. 205

# にこにこ通信 4月号



子育て支援課  
子育て支援センター  
TEL 025-772-7754

ドメイン設定「minami-u.jp」



春の日差しの中で色とりどりの草花が揺れていて、まるで子どもたちの新たな歩みをお祝いしているようですね。入園・進級、そして新たな地での生活…どんなときめきが待っているのでしょうか。環境の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。晴れた日は、お外でのびのびと体を動かして、元気いっぱい過ごしたいですね。



## ☆4月の各広場の予定☆

大和会場	六日町会場	塩沢会場
月・水・木	月・火・木～日	火・水・金
17日 にこにこタイム 20日 おはなしタイム 26日 誕生会	7日 栄養士訪問 9日 おやこ体操教室 11日 おはなしタイム 16日 おりがみタイム 22日 おやこ体操教室 23日 紙あそびタイム 25日 にこにこタイム 27日 誕生会 午後休館	12日 おはなしタイム 18日 誕生会 21日 にこにこタイム

**六日町会場**  
**乳幼児健診のため**  
**午後休館になります。**  
**27日(木)**

### 《時間》

にこにこタイム 9:30～15:30  
誕生会・おりがみ・かみあそびタイム 11:00～  
栄養士訪問 10:00～11:00  
おはなしタイム 六日町・塩沢会場 10:30～  
大和会場 11:00～  
おやこ体操教室 14:00～15:00



ほのぼの広場では、こんなことをしています！

### 【誕生会】

毎月誕生月を迎えるお友達の、お祝いをしています。みんなで歌を歌ったり出し物を見たり、体を動かし、楽しい時間を過ごしています。メダルのプレゼントもあります。みんなで、お祝いしましょう。



### 【にこにこタイム】

季節のイベントを感じられ、親子で楽しめる内容を計画中です。製作や、ふれあい遊び、劇あそびなど、毎月違う内容で行います。お楽しみに♡

### 【おはなしタイム】

あつこ先生が、手遊びや、絵本、パネルシアターなど、大人も子どもも夢中になれるものを見せてくれますよ。

### 【栄養士訪問】

ほのぼの広場に栄養士さんが来てくれます。母乳やミルクの悩み、離乳食が始まり、食べ方や形態など聞いてみたいことを、直接相談できます。



### 【紙あそび・おりがみタイム】

おりがみや紙あそびには、指先の細かい動きを促し、集中力や思考力を育み、さまざまな効果があるといわれています。親子で簡単な作品で遊んだり、おみやげに持ち帰ります。

### 【おやこ体操教室】

山崎あや先生が子どもたちに、体を動かす楽しみを教えてください。運動を通して、体づくりの基礎を身に着けるだけでなく、みんなで一緒に運動することで、順番を守るなどルールを身に着け、コミュニケーションを学べます。汗をかくほど思いきり動きます。ぜひ、参加してみてください。

ほのぼの広場には、常に保育士がいて、いつでも育児相談ができます。「こんな時どうしたらいいの?」「こんなことに困っていて…」どんな些細なことや、相談事でも一人で悩まず話に来てください。子育て中は子どもと二人きりの時間が多く孤立しがちです。ぜひ、ほのぼの広場に来て一緒にたわいもない会話をしながら、リフレッシュしませんか?子どもたちも、広い場所で思いきり遊ぶことで、心も体も満足しますよ♡子どもたちは、みんなの宝物。一緒に子育てを楽しみましょう♪



## にこにこタイム

こいのぼり製作を行います。子どもたちのかわいい足形をうろこに見立て、壁飾りを作りたいと思います。成長の記念にぜひ、あそびにきてください♪

大和会場 17日  
塩沢会場 21日  
六日町会場 25日

時間 9:30~15:30



## おうたの時間

親子一緒に手遊びやふれあい遊び、ちょっとしたダンスをしています。子どもたちと一緒に体を動かし、楽しい時間を過ごしてみませんか

各広場、午前は11:15ごろから、  
午後も15:30ごろから行っています♪

お待ちしております♡

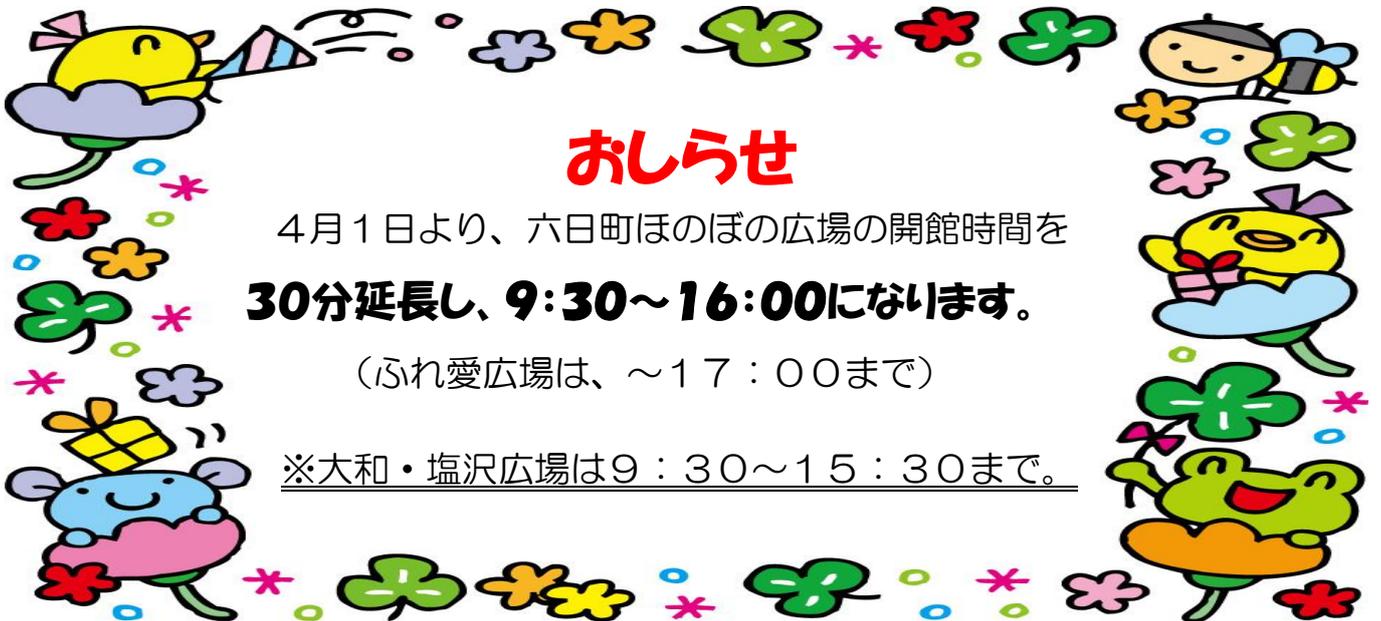


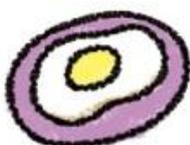
## おしらせ

4月1日より、六日町ほのぼの広場の開館時間を  
**30分延長し、9:30~16:00になります。**

(ふれ愛広場は、~17:00まで)

※大和・塩沢広場は9:30~15:30まで。





# 生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

## ① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましよう。

## ② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましよう。

## ③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましよう。

