







南岛沼布

保存版

自分の身は自分で守る!!



目次

p.2

「防災・減災」を 考える

p.3

「洪水」を知る

p.4

「土砂災害」を

p.5

p.6

大雨に備える!!

p.7

防災関連情報

p.8

避難情報を 入手!!

p.9

緊急告知FM (防災)ラジオ

p.10

防災情報配信 サービス

p.11

避難の心得!!

p.12

避難方法の

p.13

備蓄品の準備

p.14

要配慮者に ついて

p.15

Web版 防災マップ p.16

避難所一覧

p.17

南魚沼市全体図

p.19

ハザードマップ

p.21[^]

マイ・ タイムライン

p.89

わが家の 防災メモ

裏表紙

