

【受講される方】 全項目を記入してください。

申込日：令和 年 月 日

（ふりがな） 氏名	（ ）	性別	男 ・ 女	年齢	歳
住所	〒 新潟県				
連絡先	※日中連絡がとりやすい番号を記入してください。 電話番号				
介護経験	無	有	①介護従事者（ 年）（職業内容： ） ②家族介護中・その他（ ）		

＜申込み注意事項＞ 1. 電話、ファックス、メールまたは介護実習・普及センター窓口でお申込みください。 ※ファックス送信確認については十分ご注意ください。
2. 先着順で受け付け、ファックスの場合、決定のご連絡はしませんが、すでに定員を上回る申込みがあった場合はご連絡します。
決定者には開催日の2～3週間前に「ご案内」を郵送します。
※直前のキャンセルや当日の無断欠席は他の受講希望者の迷惑となりますので、計画的な受講をお願いします。

受講希望コース ご希望の開催日に○をつけてください。

1 介護技術・基本コース(3日間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	1日目	2日目	3日目	○をつける
6月	6月20日(火)	6月21日(水)	6月27日(火)	
10月	10月18日(水)	10月19日(木)	10月24日(火)	
12月	12月13日(水)	12月14日(木)	12月19日(火)	

長岡会場 (ハイブ長岡)

コース名	1日目	2日目	3日目	○をつける
8月	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	

2 介護技術・ステップアップコース(2日間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	1日目	2日目	○をつける
11月	11月 8日(水)	11月 9日(木)	



3 介護体験・入門コース (1日間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	内容	開催日	○をつける	開催日	○をつける	開催日	○をつける
A	① 講義「介護のための基礎知識」 ② 講義「地域住民による助け合い活動」	6月14日(水)		10月 6日(金)		※定員は各回15名程度 都合の良い日を選んで お早めにお申込くだ さい。 (先着順)	
B	① 講義「高齢者・障がい者の理解」 ② 体験「家庭における緊急時の対応」	6月16日(金)		10月27日(金)			
C	① 実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 ② 実技「車いすへの安全な介助の方法」	9月12日(火)		11月29日(水)			
D	① 実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 ② 実技「自立に向けた排泄介助」	9月13日(水)		11月30日(木)			
E	① 講義「認知症の理解」 ② 演習「認知症の方への対応」	9月28日(木)		11月25日(土)			1月24日(水)

上越会場 (上越市市民プラザ)

コース名	内容	開催日	○をつける
C	① 実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 ② 実技「車いすへの安全な介助の方法」	7月 4日(火)	
D	① 実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 ② 実技「自立に向けた排泄介助」	7月 5日(水)	
E	① 講義「認知症の理解」 ② 演習「認知症の方への対応」	7月13日(木)	

柏崎会場 (柏崎市文化会館アルフォーレ)

コース名	内容	開催日	○をつける
C	① 実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 ② 実技「車いすへの安全な介助の方法」	7月20日(木)	
D	① 実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 ② 実技「自立に向けた排泄介助」	7月21日(金)	

長岡会場 (ハイブ長岡)

コース名	内容	開催日	○をつける
E	① 講義「認知症の理解」 ② 演習「認知症の方への対応」	8月 7日(月)	