



令和5年度
新潟県介護実習・
普及センター事業

無料の介護講座に 参加してみませんか？

新潟県社会福祉協議会「新潟県介護実習・普及センター」では、
県の委託を受けて**令和5年度県民介護知識・技術習得講座**を開催
します。この講座は、在宅高齢者やその介護家族等に役立つ内容になってい
ます。一般県民を対象として、家庭や地域での介護に関心のある方など、どな
たでも無料で参加できます。ぜひ、体験してみてください。



●受講対象者	一般県民（高校生以上）
●定員	各コースとも 15人程度 （先着順です）
●受講料	無料
●申込方法	チラシ裏面「申込書」によりファックスで、メール・電話または 直接「介護実習・普及センター」窓口でお申込みください。但し、 定員になり次第締め切ります。（キャンセル待ちも受け付けます）
●申込・お問 い合わせ先	電話 025-281-5525 受付時間 月～金（土・日・祝祭日を除く） 8:30～17:00 メール kaigo@fukushiniigata.or.jp ファックス 025-282-0548 電話の場合：申込書の項目についてお伺いします。 メールの場合：申込書の項目について記載してください。

1

介護技術・基本コース

（実技はできるだけ濃厚接触しない方法で行います）

全3日間（1日5時間）

新潟会場3回 長岡会場1回

<開催時間> 10:00～16:00

実技 [在宅介護の基本介護技術の習得] / 15時間

- | | |
|-----|--------------------------------------|
| 1日目 | ① 実技 介護の基本・ボディメカニクスの活用・ベッドメイキング・体位変換 |
| 2日目 | ② 実技 歩行介助・車いすの介護・衣類の着脱介助 |
| 3日目 | ③ 実技 食事の介助・排泄の介護 |

受講者の声

自己流で介護していたので、
もっと早く知っていればと思
いました。

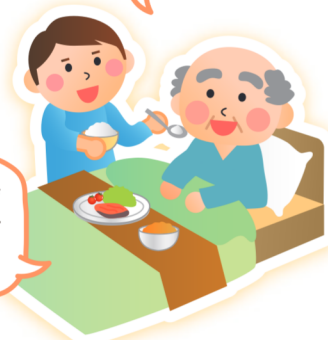
新潟会場 新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名	1日目	2日目	3日目
6月コース	6/20日(火)	21日(水)	27日(火)
10月コース	10/18日(水)	19日(木)	24日(火)
12月コース	12/13日(水)	14日(木)	19日(火)

長岡会場 ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

コース名	1日目	2日目	3日目
8月コース	8/22日(火)	23日(水)	24日(木)

食事介助の注意点を
わかりやすく教えて
もらい助かりました。



「県民介護知識・技術習得講座」で学ぶ介護実技等の一部をわかりやすく説明する動画をご視聴いただけます。

新潟県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

検索

動画配信サイトはこちらから



裏面に、申込書
があります。

2

介護技術・ステップアップコース

(実技はできるだけ濃厚接触しない方法で行います)

全2日間 (1日5時間)

新潟会場1回

<開催時間> 10:00~16:00

実技 [介護技術・基本コースを受講した者を対象とした応用的な介護技術の習得] / 10時間

1日目 ① **実技** 介護の基本・ベッド上の移動・車いすの介護

基本コースの復習、福祉用具の活用

2日目 ② **実技** 衣類の着脱介助・排泄の介護/質問コーナー

受講者の声

介護に対する見方が変わりました。

正しいオムツ交換や着替えの仕方がわかりました。こんなやり方があったのかと感心しました。



新潟会場

1回

新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

コース名 1日目 2日目

11月コース 11/8日(水) 9日(木)

3

介護体験・入門コース

(実技はできるだけ濃厚接触しない方法で行います)

1日完結 (1日5時間)

A~E 5コース

※ご希望の講座をお選びください。
(すべての講座をお申し込みいただくことも可能です)/順不同

<開催時間> 10:00~16:00

新潟会場

11回

新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

A コース ① 講義「介護のための基礎知識」 6月14日(水)
② 講義「地域住民による助け合い活動」 10月6日(金)

B コース ① 講義「高齢者・障がい者の理解」 6月16日(金)
② 体験「家庭における緊急時の対応」 10月27日(金)

C コース ① **実技**「負担の少ない寝返り介助の方法」 9月12日(火)
② **実技**「車いすへの安全な介助の方法」 11月29日(水)

D コース ① **実技**「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 9月13日(水)
② **実技**「自立に向けた排泄介助」 11月30日(木)

E コース ① 講義「認知症の理解」 9月28日(木)
② 演習「認知症の方への対応」 11月25日(土)
1月24日(水)

上越会場

上越市市民プラザ 上越市土橋1914-3

3回

C コース ① **実技**「負担の少ない寝返り介助の方法」 7月4日(火)
② **実技**「車いすへの安全な介助の方法」

D コース ① **実技**「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 7月5日(水)
② **実技**「自立に向けた排泄介助」

E コース ① 講義「認知症の理解」 7月13日(木)
② 演習「認知症の方への対応」

柏崎会場

柏崎市文化会館アルフォーレ 柏崎市日石町4-32

2回

C コース ① **実技**「負担の少ない寝返り介助の方法」 7月20日(木)
② **実技**「車いすへの安全な介助の方法」

D コース ① **実技**「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 7月21日(金)
② **実技**「自立に向けた排泄介助」

長岡会場

ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

1回

E コース ① 講義「認知症の理解」 8月7日(月)
② 演習「認知症の方への対応」

受講者の声

将来、介護をするかもしれないし、仕事にやるかもしれないので参加して良かったです。



お知らせ



- (1) 修了証の交付はありません。
- (2) 筆記用具・上履き(実技・体験時)は各自でご用意ください。
- (3) 実技・体験時は、トレーニングウェアなど動きやすい服装でお越しください。
- (4) 受講決定者には事前にご案内文書を送付します。
- (5) 参加される方は、開始時間 10 分前までに受付を済ませて会場入りしてください。
- (6) 新潟会場は、駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- (7) この講座は「いきいき県民カレッジ」登録講座です。

● 受付した個人情報は、運営管理の目的にのみ利用します。

● 新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 受講当日に検温していただき、37.5℃以上の熱がある場合、または咳等の風邪の症状がある方は参加をお控えください。受付でも検温を行います。
- ② 直近10日以内に発熱や感冒症状があった場合は参加をお控えください。
- ③ 受講前後は手洗い及び手指の消毒をお願いします。
- ④ 随時、会場内の換気を実施するため、温度管理ができる服装でご参加ください。

※定員15名です。定員に達し、参加をお断りする場合はご連絡します。

「県民介護知識・技術習得講座」で学ぶ介護実技等の一部をわかりやすく説明する動画をご視聴いただけます。



在宅介護に必要な基本介護技術「排泄の介助」篇



在宅介護に必要な基本介護技術「仰臥位から側臥位」篇



在宅介護に必要な基本介護技術「起き上がりの介助、車いすの移乗」篇



在宅介護に必要な基本介護技術「着脱の介助」篇

ホームページ

新潟県社会福祉協議会 介護実習・普及センター

検索

動画配信サイト
はこちらから



社会福祉法人新潟県社会福祉協議会 (介護実習・普及センター)

お問い合わせ先 〒950-8575 新潟県新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階

TEL.025-281-5525 FAX 025-282-0548

● 窓口・電話の受付時間 / 月～金曜日(祝祭日を除く) 8:30～17:00

【受講される方】 全項目を記入してください。

申込日：令和 年 月 日

氏名	(ふりがな) ()	性別	男・女	年齢	歳
住所	〒 新潟県				
連絡先	※日中連絡がとりやすい番号を記入してください。		電話番号	-	
介護経験	無	有	①介護従事者 (年) (職業内容:) ②家族介護中・その他 ()		

＜申込み注意事項＞ 1. 電話、ファックス、メールまたは介護実習・普及センター窓口でお申込みください。 ※ファックス送信確認については十分ご注意ください。
2. 先着順で受け付け、ファックスの場合、決定のご連絡はしませんが、すでに定員を上回る申込みがあった場合はご連絡します。
決定者には開催日の2~3週間前に「ご案内」を郵送します。
※直前のキャンセルや当日の無断欠席は他の受講希望者の迷惑となりますので、計画的な受講をお願いします。

受講希望コース ご希望の開催日に○をつけてください。

1 介護技術・基本コース(3日間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	1日目	2日目	3日目	○をつける
6月	6月20日(火)	6月21日(水)	6月27日(火)	
10月	10月18日(水)	10月19日(木)	10月24日(火)	
12月	12月13日(水)	12月14日(木)	12月19日(火)	

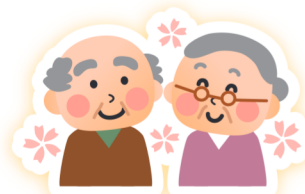
2 介護技術・ステップアップコース(2日間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	1日目	2日目	○をつける
11月	11月 8日(水)	11月 9日(木)	

長岡会場 (ハイブ長岡)

コース名	1日目	2日目	3日目	○をつける
8月	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	



3 介護体験・入門コース (1日間)

新潟会場 (新潟ユニゾンプラザ)

コース名	内容	開催日	○をつける	開催日	○をつける	開催日	○をつける
A	① 講義「介護のための基礎知識」 ② 講義「地域住民による助け合い活動」	6月14日(水)		10月 6日(金)		※定員は各回15名程度 都合の良い日を選んで お早めにお申込くだ さい。 (先着順)	
B	① 講義「高齢者・障がい者の理解」 ② 体験「家庭における緊急時の対応」	6月16日(金)		10月27日(金)			
C	① 実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 ② 実技「車いすへの安全な介助の方法」	9月12日(火)		11月29日(水)			
D	① 実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 ② 実技「自立に向けた排泄介助」	9月13日(水)		11月30日(木)			
E	① 講義「認知症の理解」 ② 演習「認知症の方への対応」	9月28日(木)		11月25日(土)			1月24日(水)

上越会場 (上越市市民プラザ)

コース名	内容	開催日	○をつける
C	① 実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 ② 実技「車いすへの安全な介助の方法」	7月 4日(火)	
D	① 実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 ② 実技「自立に向けた排泄介助」	7月 5日(水)	
E	① 講義「認知症の理解」 ② 演習「認知症の方への対応」	7月13日(木)	

柏崎会場 (柏崎市文化会館アルフォーレ)

コース名	内容	開催日	○をつける
C	① 実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 ② 実技「車いすへの安全な介助の方法」	7月20日(木)	
D	① 実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」 ② 実技「自立に向けた排泄介助」	7月21日(金)	

長岡会場 (ハイブ長岡)

コース名	内容	開催日	○をつける
E	① 講義「認知症の理解」 ② 演習「認知症の方への対応」	8月 7日(月)	