

# にこにこ通信 6月号



問い合わせ

子育て支援センター 子育ての駅「ほのほの」

TEL 025-772-7754

日差しが日に日に強くなり、木々の緑が一段に鮮やかに感じられる季節になりました。朝晩と日中の気温差や日々の寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期です。衣服の調節や十分な栄養と休息を心掛け、元気に過ごしたいですね。

## ☆ 6月の各会場の予定 ☆

大和会場 (大和庁舎3階)	六日町会場 (イオン六日町店専門店舗1階)	塩沢会場 (塩沢庁舎)
月・水・木	月・火・木～日	火・水・金
9:30～15:30	9:30～16:00 (ふれ愛広場 ～17:00)	9:30～15:30
15日 おはなしタイム 21日 にこにこタイム 28日 誕生会  	6日 おはなしタイム 8日 子育て支援講座 10日 おやこ体操教室 11日 おりがみタイム 18日 学習会 24日 おやこ体操教室 25日 紙あそびタイム 27日 にこにこタイム 29日 誕生会 午後休館	6日 栄養士訪問 14日 おはなしタイム 20日 誕生会  

### 《時間》

- ・子育て支援講座 10:30～11:00
- ・にこにこタイム 11:00～11:30
- ・誕生会・おりがみ・かみあそびタイム 11:00
- ・おはなしタイム 六日町・塩沢会場 10:30
- 大和会場 11:00
- ・おやこ体操教室 14:00～15:00

六日町会場  
乳幼児健診のため  
午後休館になります  
29日(木)



## 《学習会》



第1回目は【英語であそぼう】です！昨年、大好評だった講座です。  
「楽しみながら、英語に触れ合うことができた」「とても楽しかった」と感想をいただきました。  
親子と一緒に楽しめる内容になっています。参加お待ちしております。



日時 18日(日)  
時間 10:00~11:00

\*申し込み開始 5月18日~

申し込みは始まっていますが、まだまだ空きがあります。

## 《にこにこタイム》

親子で楽器遊びを楽しみたいと思います♪楽しい曲に合わせて、  
自由に音を鳴らして遊びたいと思います。手作り楽器を用意してお待ちしています。

・大和会場 21日(水)  
・六日町会場 27日(火)  
・時間 11:00~11:30



## 《子育て支援講座》

歯科衛生士さんがほのぼのの広場に来て、歯科についての講話と、  
歯の染め出しをしてくれます。  
この機会にぜひ、直接質問出来ますので、話を聞きに来てみてください。

・六日町会場 8日(木)  
・時間 10:00~11:00  
・講師 歯科衛生士



# 《お知らせ》

・塩沢庁舎の解体撤去工事が6月1日から始まります。ほのぼの広場は、開館していますが、工事車両などの出入りがありますので、塩沢広場での行事は、縮小させていただきます。

**正面玄関前の駐車場は使用できなくなります。保健センターの駐車場をご利用ください。**  
**駐車場から正面玄関まで距離がありますので、車に注意してお越してください。**

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力お願いいたします。

・7月7日は七夕です。六日町広場では、手作りの笹飾りを用意しています。短冊にお願いを書いて飾りませんか？みんなの願い事が叶うといいですね☆



## 栄養士ちかちゃんのおすすめレシピ



### ★もずくスープ★

#### 【材料：4人分】

- もずく 80グラム
- 豆腐 100グラム
- えのき茸 1/2パック
- 長ねぎ 5cmくらい
- 豆苗 適宜
- 鶏ガラスープの素 適量
- 塩・こしょう 適量
- 片栗粉 少々

#### 【作り方】

- ① もずくは塩抜きしてざく切りにしておく
- ② 長ねぎは小口切り、えのき茸と豆苗は2cmくらいに切る
- ③ 豆腐はさいの目切にする
- ④ 水に野菜を入れ、火が通ったら鶏がらスープの素を入れ、塩・こしょうで味を調える
- ⑤ 煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける  
\*溶き卵を入れるとおいしさUP♪

暑くなってきて食欲がなくなる時期です。さっぱりとして、のどごしが良いスープでこどもたちにも大人気のメニューです。ぜひ、作ってみてください♪

#### 《情報連絡メール配信中》

子育ての駅「ほのぼの」からのイベントのお知らせなどをメールで配信しています。情報の配信を受けるには、登録が必要です。登録には、QRコードからアドレスを取得し空メールを送信すると登録出来ます。

※ドメイン設定「minami-u.jp」



# 6月の保育園「にこにこ広場」

対象は入園前の親子で、予約は不要です。  
保育園の子どもたちと遊んだり、催し物に楽しく参加しましょう。  
どの地域の方でも参加できます。詳しくは、直接園にお問い合わせください。



日	曜日	保育園名	☎	時間	内容
6日	火	八幡保育園	772-2715	9:45 ~10:45	どろんこ遊びを 楽しもう
13日	火	舞子保育園	782-0436	10:00 ~10:45	保育園であそぼう
14日	水	宮保育園	774-2066	9:45 ~10:45	
14日	水	上原保育園	775-2114	9:50 ~10:50	
14日	水	上関保育園	783-2956	9:45 ~11:00	
16日	金	あおば保育園	775-2274	10:00 ~10:45	
20日	火	藪神保育園	777-2331	10:00 ~11:00	水遊び (雨天 園内開放)
21日	水	四十日保育園	776-3551	9:45 ~10:45	保育園であそぼう
22日	木	赤石保育園	779-3008	9:45 ~10:45	
29日	木	藪神保育園	777-2331	10:00 ~11:00	水遊び (雨天 園内開放)

