



にこにこ通信 11月号

問い合わせ

子育て支援センター

子育ての駅「ほのぼの」 TEL 025-772-7754

にこにこ通信 QRコード



昼夜の寒暖差も大きくなり、衣服の調整が難しい季節です。空気が冷たくなるにつれ、ぽかぽかしたお日さまの暖かさをありがたく感じますね。秋から冬にかけての季節の変わり目は、体調を崩し、風邪をひきやすくなります。規則正しい生活を心がけ元気に過ごしましょう。

☆ 11月の各会場の予定 ☆

大和会場 (大和庁舎3階)	六日町会場 (イオン六日町店専門店館1階)	塩沢会場 (塩沢庁舎)
月・水・木	月・火・木～日	火・水・金
9:30～15:30	9:30～16:00 (ふれ愛広場 ～17:00)	9:30～15:30
9日 おはなしタイム 15日 栄養士訪問 20日 誕生会 22日 にこにこタイム 	7日 おはなしタイム 9日 午後休館 11日 学習会 おやこ体操教室 12日 おりがみタイム 14日 子育て支援講座 24日 にこにこタイム 25日 おやこ体操教室 紙あそびタイム 30日 誕生会 午後休館	15日 おはなしタイム 22日 誕生会 28日 にこにこタイム 

六日町会場
乳幼児健診のため
午後休館になります
9日(木)
30日(木)

2回休館になります。
ご協力をお願いします。

《時間》

- ・子育て支援講座 10:30～11:00
- ・にこにこタイム 11:00～11:30
- ・誕生会・おりがみ・紙あそびタイム 11:00
- ・おはなしタイム 六日町・塩沢会場 10:30
大和会場 11:00
- ・おやこ体操教室 14:00～15:00

《にこにこタイム》

今月のテーマは、「探検ごっこ」です。いつも遊んでいる広場の中を、みんなで探検したいと思います。こどもたちの好きな食べ物がみつかるかな？動物たちに会えるかな？楽しみにしててくださいね。六日町広場では、布団山や、トンネル、一本橋などこどもがワクワクするようなサーキットも準備して、お待ちしております。

日にち 22日(水) 大和
24日(金) 六日町
28日(火) 塩沢



時間 11:00~11:30

《子育て支援講座》

「サーキットあそび～体の使い方」

サーキットとは、いろいろな遊具を使って、さまざまな動きを楽しめる遊びです。こどもたちと一緒に遊びながら、その中で経験してほしいこと、育ててほしい力などをお伝えしたいと思います。



日にち 14日(火)
会場 六日町
時間 10:30~11:00
講師 保育士



《学習会》

お子さんのヘアークットに苦労することはありませんか？
髪を切る際に、用意する道具の紹介や、カットのポイントやコツを教えてください。

日時 11日(土) 10:00~11:30
会場 子育ての駅「ほのほの」 ふれ愛広場
講師 訪問美容師 野沢千愛さん
定員 10組

10月11日より
申し込みを開始しています。

《いよいよお産の日のイベント》

南魚沼地区助産師会は、「子育て・女性健康支援」の活動を行っています。
市内の人だけでなく、里帰り中の方もぜひお越し下さい。

日にち 10日(金)
時間 午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

場所 子育ての駅「ほのぼの」

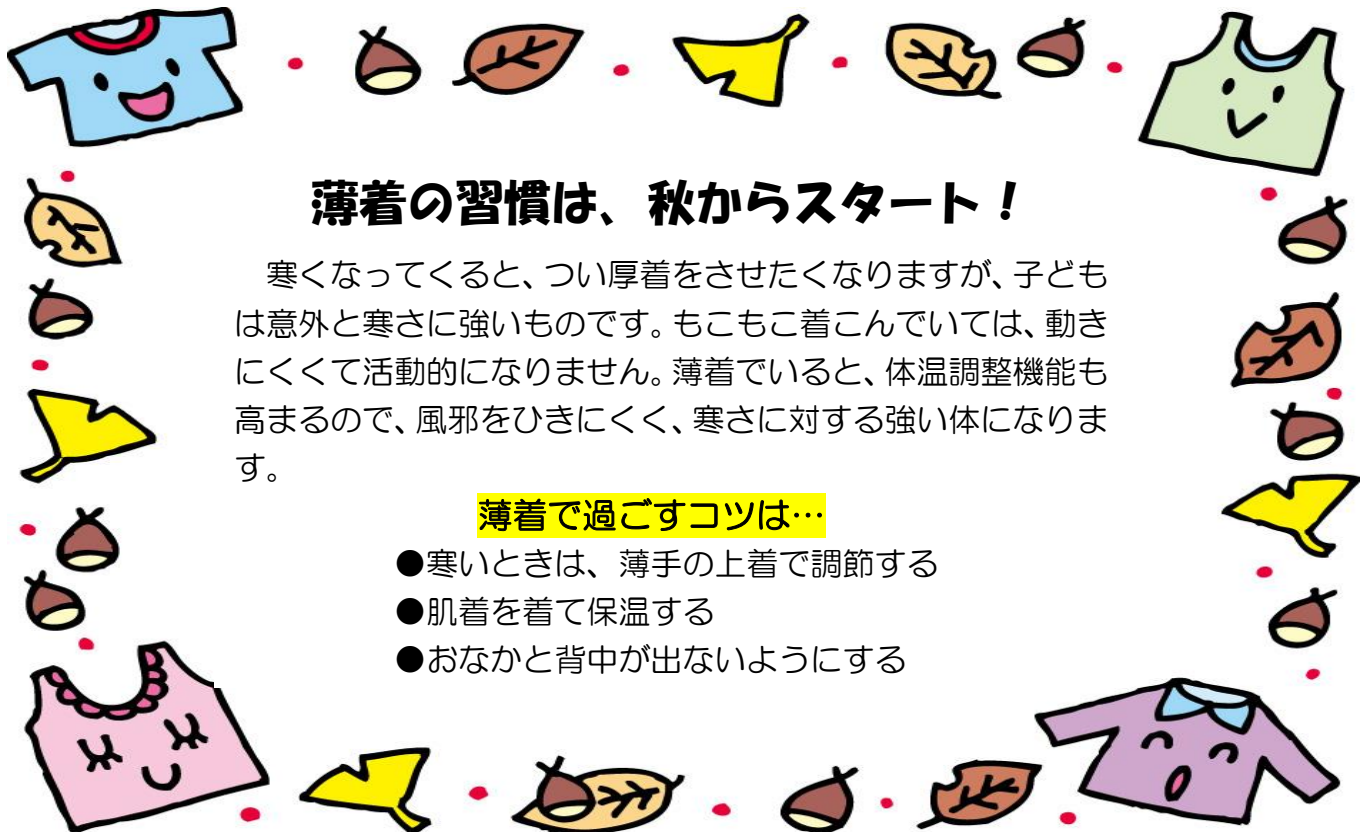
内容
・相談コーナー(妊娠・出産・子育て・母乳に関すること)
・測定コーナー(身体測定)
・紙芝居・DVD鑑賞

持ち物 母子手帳

乳房ケア希望者はタオル3枚



*申し込みは不要、参加費無料です。当日直接会場にお越しください



薄着の習慣は、秋からスタート!

寒くなってくると、つい厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いものです。もこもこ着こんでいては、動きにくくて活動的になりません。薄着でいると、体温調整機能も高まるので、風邪をひきにくく、寒さに対する強い体になります。

薄着で過ごすコツは…

- 寒いときは、薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

《情報連絡メール配信中》

子育ての駅「ほのぼの」からのイベントのお知らせなどをメールで配信しています。情報の配信を受けるには、登録が必要です。登録には、QRコードからアドレスを取得し空メールを送信すると登録出来ます。



※ドメイン設定「minami-u.jp」

11月の保育園「にこにこ広場」

対象は入園前の親子で、予約は不要です。
 保育園の子どもたちと遊んだり、催し物に楽しく参加しましょう。
 どの地域の方でも参加できます。
 詳しくは、直接園にお問い合わせください。



日	曜日	保育園名	☎	時間	内容
2日	木	八幡	772-2715	9:45 ~10:45	保育園であそぼう
7日	火	赤石	779-3008		
9日	木	石打	783-3624	10:00 ~10:45	いっしょにあそぼう
14日	火	舞子	782-0436		
15日	水	三用	779-3051	9:45 ~10:45	

