

お知らせ版



みなみ魚沼 市報

問問合せ 申申込み 日日時 会場 期間 時間
対象 資格 定員 費用 締切 内容
講師 持ち物 その他 ファックス メール

令和5年度南魚沼市価格高騰緊急支援給付金「5万円子ども加算給付金」

問・申給付金事務局 (福祉課 厚生福祉係) 773・6806

価格高騰による負担増を踏まえ、生活困窮世帯で18歳以下の児童がいる世帯を対象に加算給付金を支給します。対象となる世帯には通知を発送しました。

次のすべてに該当する世帯
・12月1日時点で、南魚沼市に住民登録があり(外国人

を含む)、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯
・平成17年4月2日〜令和6年3月31日までに生まれた児童がいる世帯

※令和5年12月1日〜令和6年3月31日までに対象世帯に生まれた子がいる場合は申告に基づいて給付を行いますので、給付金事務局にお申し出ください

給付額(子ども1人あたり)5万円(口座振込)

申「お知らせ通知」:申請不要

「確認書」:「申請書」:届いた書類に必要事項を記入の上、身分証明書と振込先がわかる書類のコピーを添付し、返信用封筒で返送ください。

※お知らせ通知に記載の振込口座を変更する場合は、3月29日(金)までに給付金事務局にお申し出ください。口座を変更した場合は振込日は、4月下旬以降となります

振込予定日 4月10日(水)以降

※書類に不備などがあると、振込予定日以降になる場合があります

投票区・投票所の見直し説明会の開催

問南魚沼市選挙管理委員会 773・6660

南魚沼市では、平成16年の市制施行以来、投票所の見直しを行ってきませんでした。他の市町村では人口減少などにより見直しが進められています。

この度、市でも投票所の事務従事者や投票立会人の担い手不足により、投票所の見直しを行うため、説明会を開催します。

日・会

- ・3月22日(金) 塩沢公民館
・3月26日(火) 大和庁舎
・3月27日(水) 本庁舎

共通事項

時間 午後7時〜
申不要。直接会場まで。



新型コロナワクチン予約受付を終了します

問新型コロナワクチン接種対策室 775・7114

新型コロナウイルス無料接種は、3月末で終了します。これに伴い接種予約の受付と接種券の発行を終了します。

終了日 3月25日(月)

・コールセンター、窓口

午後5時まで

・コロナワクチンナビ

午後7時まで

※26日以降は、接種対策室でキャンセルのみ電話で受付

立地適正化計画の策定

問都市計画課 都市計画係 773・6662

市では、人口減少や少子高齢化、社会情勢の変化などを踏まえ、コンパクトで安全・安心なまちを構築するための計画である立地適正化計画を策定し、3月15日(金)から公表運用を始めました。

都市機能誘導区域外に誘導施設(医療・福祉・商業など都市機能を持つ施設)を開発。

建築する場合や、居住誘導区域外に、一定規模以上の住宅を開発・建築(1000㎡以上の住宅建築を目的とした開発行為や3戸以上の住宅を新築など)する場合は、着手する30日前までに市への届出が必要で。詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、お問い合わせください。

4月から市報みなみ魚沼の発行が月1回(1日発行)になります

お知らせ

問秘書広報課 773・6658

毎月1日と15日の2回発行していましたが、4月から月1回1日に発行します。

また、5月号からとじ穴をなくします。紙面全体を使ったレイアウトを可能にすることで、より見やすく、親しみやすい市報づくりをめざしますので、ご理解をお願いします。

姉妹都市盟約40周年記念事業

問秘書広報課

☎ 773・6658

市と新潟県日嶽協会では、令和5年10月から11月にかけて市の姉妹都市であるオーストリア共和国のチロル州セルデン町と、新潟県日嶽協会創立40周年・南魚沼市＝セルデン町姉妹都市盟約40周年を記念し、相互訪問による国際フォーラム、交流会の開催、記念碑移設、先進地視察などの事業を実施しました。

また、令和6年1月に駐日オーストリア大使館を訪問し、エリザベート・ベルタニョーリ駐日大使に訪嶽の結果を報告しました。

一連の記念事業について紹介します。



姉妹都市締結 20 周年記念石碑を移設



南魚沼市（旧塩沢町）とセルデン町が平成14年に姉妹都市盟約20周年を記念して相互に建立した記念碑を、交流の原点である石打丸山スキー場の麓から市が一望できる中腹に移設しました。今回の移設は、次代を担う市民や観光客に改めてセルデン町との交流を伝えるとともに再認識するために実施したものです。

令和5年10月12日（木）の除幕式には、セルデン町のエルンスト・シェプフ町長をはじめとした訪日団のみなさんをお招きし、これまでの長きにわたる絆の強さと今後のさらなる交流の促進について確認しました。

新潟県日嶽協会創立40周年・南魚沼市＝セルデン町姉妹都市締結40周年記念 「ウィズコロナ下での日本山岳リゾート活性化国際フォーラム」



新潟県日嶽協会では、令和5年10月13日（金）、セルデン町からの訪日団のみなさんとエリザベート・ベルタニョーリ駐日オーストリア大使をお招きし、「ウィズコロナ下での日本山岳リゾート活性化国際フォーラム」を開催しました。

新潟県日嶽協会は、昭和57年に石打丸山スキー場の開設30周年記念事業として石打区（石打丸山観光協会）とオーストリア共和国・セルデンリゾートとの交流が始まり、これを契機に市（旧塩沢町）とセルデン町が姉妹都市盟約を締結したことに伴い設立されました。その後、スキー・文化交流活動をはじめ、日本山岳リゾート産業活性化のために活発な友好交流活動を推進してきました。

今回のフォーラムは、国内スキー観光産業関係者やスキースポーツ関係者の参加のもと、記念式典や基調講演、パネルディスカッションが行われました。持続的発展を続けるチロル山岳リゾートと、新潟県・南魚沼市の観光施策を対比する中で、約150人の参加者は、今後の地域創生につながる事例などを当事者から直接学ぶことができました。



この国際フォーラムは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して宝くじの助成金で実施しました。

セルデン町を親善訪問

セルデン町を、令和5年11月12日(日)～23日(水)の期間で親善訪問しました。

訪問団は、林市長を団長として湯沢町の田村正幸町長、新潟県日嶽協会会員・市民のみなさんの総勢22人です。今回の訪問は友好・親善が目的ですが、林市長と田村町長が「山岳リゾートの更なる発展には、南魚沼市と湯沢町が連携し広域観光をめざすことが両市町のメリットになる」と認識が一致したことから、田村町長にご同行いただき、山岳リゾート・広域観光の先進地であるセルデン町の視察を併せて行いました。

ウィーンでは、国会議事堂でセルデン町を含むチロル州選出の国会議員ヘルマン・ガー氏と面会しました。また、在オーストリア日本国大使館に、水内龍太大使を表敬訪問しました。

セルデン町では、シェプフ町長、チロル州観光局長、エッツタール観光局長と面会し、観光の現状や宿泊税を自主財源として活用したプロモーション活動について説明を受けました。

セルデン町庁舎や街路には日本の国旗や40周年を記念する横断幕が掲揚されており歓迎の気持ちが伝わってきました。

庁舎の近くには、「塩沢橋」があります。1982年8月にセルデン町で発生した集中豪雨によって橋が決壊した際に、当時の塩沢町のみなさんの募金による災害見舞金132万円が送られており、復興した橋に「塩沢」を冠したものです。30年以上が経過した現在も使われています。

セルデン町滞在最終日に開催された40周年を記念した石碑プレートの設置除幕式では、職員総出で歓迎していただきました。



令和6・7年度 南魚沼市 スポーツ推進委員の募集

問・申生 生涯スポーツ課

☎773・6630

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき、南魚沼市教育委員会が委嘱する非常勤公務員です。

市民に対するスポーツの実技指導や市内のスポーツイベントなどの運営協力を通じてスポーツ振興のコーディネートとして活躍しています。

任期

令和6年4月1日～令和8年3月31日

因 市内スポーツイベントやスポーツ教室の運営、研修会の参加

報酬 活動実績に応じる

応募要件 令和6年4月1日時点で、18歳以上の人

応募期間

3月15日(金)～随時

選考方法

書類選考と面接で決定

☎電話でお申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください

新潟県こむすび定期

問 新潟県 福祉保健部 子ども家庭課 子ども政策室

(担当：井上)

☎25・280・5214

県では、子どもの入園・入学時の経済的負担が大きい節目節目に対する支援として、子育ての将来負担を最も考える出生時に、10万円を定期預金として差し上げます。

民間金融機関とタイアップし、生まれてくるすべての子どもを社会全体でお祝いし、官民挙げて子育て世帯を応援します。

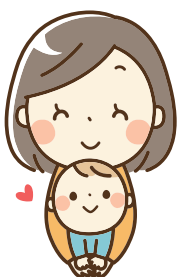
対象者

令和5年4月1日以降に生まれた子であって、申請時点で県に住所を有する1歳未満の子(県外転出者含む)

※令和5年4月生まれの子どもの申請期限は令和6年3月31日(日)です

お渡しする金額 10万円

(2年定期+5年定期)



パブリックコメント（意見募集）の結果

提出された意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。

第4期南魚沼市障がい者計画、第7期南魚沼市障がい福祉計画 ・第3期障がい児福祉計画（案）

☎福祉課 障がい福祉係
☎ 773・6667

第4期南魚沼市障がい者計画、第7期南魚沼市障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画（案）について、1月4日(木)～29日(月)にパブリックコメントを行った結果、2件（1人）の意見がありました。

意見の概要	市の考え方（対応）
医療的ケア児が保育園に入園できるようにしてほしい。	医療的ケア児が入園できるよう、令和5年度は浦佐地区の認定こども園に看護師の配置を行っています。しかしながら、看護師の確保は大きな課題となっており、六日町・塩沢地区では配置には至っていません。希望される園への入園ができない状況について、案じています。看護師の確保に向け、関係機関への周知や児童生徒の保護者への一斉案内、人材派遣会社への登録などさまざまな方法で募集を行っています。看護師の配置について、子育て支援課だけでなく、関係機関が横断的に相談していく体制を整え、対応を検討していきます。
医療的ケア児コーディネーターの早めの配置をお願いしたい。	令和4年度に医療的ケア児コーディネーターの役割を担っていた特定相談支援事業所の相談支援専門員が退職したことに伴い、令和5年度は当役割を担うコーディネーターが不在となっています。コーディネーターの役割は、関係機関との調整など子どもの成長過程において重要な役割を担うため、委託先相談支援事業所の相談員がコーディネーター研修を受講し、次年度以降配置できるよう検討を進めています。

第9期南魚沼市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）

☎介護保険課 ☎ 773・6675

第9期南魚沼市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）について、令和5年12月4日(月)～28日(木)にパブリックコメントを行った結果、1件の意見がありました。

意見の概要	市の考え方（対応）
第9期計画を着実に実行するためには、人材不足の解消が必要不可欠な要素である。介護職員の業務負担軽減対策としては、介護ロボット・ICT化などの推進が喫緊の課題である。人材確保対策として、他市では「妻有福祉マッチボックス」などを行っている。また、介護人材バンクの創設が考えられる。計画を机上の空論にしないためにも、このような事業者が抱える深刻な課題について、ぜひご検討願いたい。	介護人材不足が重要課題であることは十分認識しています。介護現場における業務改善について、新潟県では介護DX推進事業などさまざまな事業を実施しています。また、令和5年秋から市公式求人サイト「南魚沼マッチボックス」を始めました。福祉介護分野の仕事に限定したものではありませんが、介護分野の事業者のみならずからも活用いただきたいと考えています。 なお、現段階では、市単独で介護人材バンクを創設する考えはありません。 第9期計画の5つの重点施策の1つに「介護人材の確保と持続可能で安心して利用できる福祉介護サービスの推進」を掲げ、県やハローワーク、市の労働部局などの関係機関と連携し、役割分担をした中で、効果的な事業を検討し、介護施設への支援に取り組めます。

未来の健康のために ～うおぬま地方の健康調査～ 魚沼コホート研究調査報告

新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康増進医学講座 南魚沼分室
☎ 775・7876



コホート研究とは…

生活習慣や体質などの違いにより、住民の健康状態がどのように変化したかを長期にわたり調べる研究です。

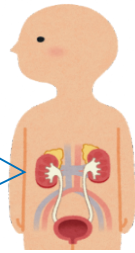
10年後アンケート調査にご協力いただきありがとうございました

令和5年度で南魚沼市の10年後アンケート調査を完了することができました。ご協力いただいたみなさん、誠にありがとうございました。



腎臓について知ろう

腎臓は腰の上の方にある握りこぶしくらいの大きさの臓器で、左右に1つずつあります。



◆ 腎臓の働き

血液中の老廃物、塩分、余分な水分を「ろ過」し、尿として身体の外に排出します。骨を健康に保つためのホルモンの活性化や、血液の成分の1つである赤血球の合成を促すホルモンを分泌しています。

◆ 慢性腎臓病 (CKD) とは？

慢性腎臓病 (CKD) とは、腎臓の機能低下や尿蛋白などの尿の異常が3か月以上持続している状態の総称です (表1)。CKDになると、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気になりやすくなることがわかっています。CKDの初期はほとんど症状はなく、知らないうちに少しずつ進行していき、やがて貧血、倦怠感などの症状があらわれます。現在のところ、進行したCKDを元通りに治すことは困難であるため、早期発見し、進行させない事が重要です。高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満などの生活習慣病が原因となることもあります。CKDやその原因となる生活習慣病の発見には健診が欠かせません。健診結果の「尿検査」の欄と、「eGFR」の値に注目してみてください。

表1 慢性腎臓病(CKD)の定義 *1

- ①、②のいずれか、または両方が3か月以上続く場合
- ①尿異常や画像診断などで腎障害がある場合 (特に尿蛋白1+以上)
- ②腎機能低下 (eGFR 60未満)

*1 エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023, 日本腎臓学会。

健診で早期発見



尿検査

血液検査

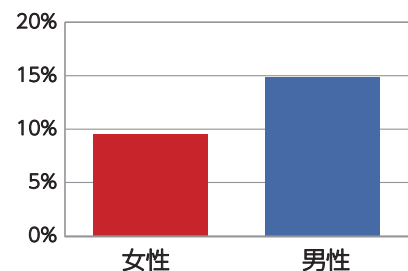
「うおぬま地方の健康調査」からの研究報告 ～慢性腎臓病 (CKD) の気づきについて～

今回、『うおぬま地方の健康調査』の5年後アンケートの「今までに、医師からCKD (尿検査異常や腎機能障害) といわれたことがありますか」という質問と5年間の住民健診の結果を照らし合わせて、CKDの気づきの状況を調査しました。

その結果、CKDの人がCKDと気づいている割合は12.4%であり、男女別でみると女性に比べて男性のほうがCKDと気づいている割合が高いことがわかりました (図1) *2。

健康診断の結果や受診勧奨はしっかり確認いただき、自分の健康状態を把握していきましょう。引き続き、CKD対策・予防のための手立てをコホート調査から明らかにしていきたいと思えます。

図1 男女別CKDに気づいている人の割合



*2 この研究の詳細は、下記の論文に掲載されています。図1は同論文から作図しました
Kabasawa K, et al. Nephrology (Carlton). doi : 10.1111/nep.14170.

※以上の内容は、魚沼市と湯沢町の広報紙 (3月号)、健康増進医学講座の発行物などにも掲載しています

シリーズ 市民の声 ⑤

問 秘書広報課

☎773・6658

市指定可燃ごみ袋について

【意見・提案など】

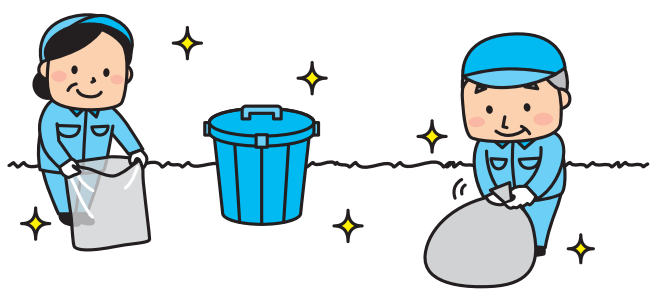
市指定の可燃ごみ袋に、1号10Lと2号30Lの間の袋を作ってほしい。
(令和5年10月13日)

【市からの返事】

現在、塩沢地域と六日町地域の可燃指定ごみ袋の種類は、3種類(10L、30L、45L)となっており、可燃ごみの収集回数は、週3回となっています。
指定ごみ袋のサイズについては、いろいろな要望をいただいているところですので。また、高齢化が進んでいる状況や単身世帯の増加、生活スタイルの変化もあることから、今後、市民のみなさんからの要望や利用状況を踏まえながら、引き続き、南魚沼市の現状に合った指定ごみ袋の種類に

ついて検討を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、大和地域のごみは魚沼市に処理委託をしているため、この限りではありませんが、塩沢地域と六日町地域のごみ袋と同様に、魚沼市と連携しながら指定ごみ袋の種類について検討を進めてまいります。
(担当・廃棄物対策課 廃棄物対策係)



献血にご協力ください 問 保健課 (献血担当) ☎773・6811

日にち	受付時間	会場
4月2日(火)	10:30~11:30	一般社団法人 南魚沼建設業協会
	13:30~15:30	医療法人俊榮会 齋藤記念病院

※すべて全血 400ml 献血。日程・会場は変更する場合があります

QRから事前に予約できるよ!



4月の行事

※住民健診は住民健診カレンダー、乳幼児健診は乳幼児健診カレンダーをご確認ください

- 17日(水) 国の行政運営に関する相談 時 13:00~15:00 会 本庁舎 南分館
- 21日(日) 猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 時 13:00~15:00 会 イオン六日町店1階 西口階段脇
- 25日(木) 第4回農業委員会総会 時 9:00~ 会 大和庁舎3階 旧議場

救急医療 問 保健課 ☎773・6811

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください



休日・夜間救急 連絡先

- 南魚沼市民病院 ☎788・1222
- 魚沼基幹病院 ☎777・3200
- 齋藤記念病院 (脳神経外科救急) ☎773・5111

夜間に困ったときは

- 電話相談 時 19:00~翌朝8:00 (毎日)
- 新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上 ☎025・284・7119 (#7119でも可)
- 新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満 ☎025・288・2525 (#8000でも可)

新型コロナウイルスに関する相談

新潟県新型コロナウイルス健康相談センター
時 毎日24時間対応 (土・日曜日、祝日を含む)
☎025・256・8275、025・385・7541
025・385・7634

LINE「AI救急相談アプリ」

LINEアプリで友だち追加し、チャット形式で救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

