



特集

子育て

支援サービスを
紹介します



おもな内容

- 南魚沼市の子育て支援サービスの紹介 2
- 令和6年度 職員人事配置 6
- 南魚沼健康ポイント..... 7
- 各種事業補助金..... 10
- 各課からのお知らせ..... 17
- 市長日記..... 32

子育て世帯を全力応援!



南魚沼市の子育て支援サービスの紹介

※各事業などについて、詳しくは3ページの窓口(1~4)にお問い合わせいただくか、市ウェブサイトや子育てブックをご覧ください

こども家庭サポートセンター(子育て世代包括支援センター) 4

妊娠から子育て中のさまざまな悩みや質問、相談にお答えします。窓口では、保健師や保育士などの専門職が医療機関や関係機関と協力しながらサポートします。母子健康手帳も発行します。

出産・子育て応援事業 4

すべての妊婦、子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠時から寄り添い、相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と「経済的支援」を行います。

経済的支援(所得制限なし)

出産応援給付金: 妊婦1人につき5万円

妊娠届出時に面談された人が対象

子育て応援給付金: 子ども1人につき5万円

こんにちは赤ちゃん訪問(生後2~3か月)などで面談した人が対象

各種助成 1・2

- ・妊婦健診費用、妊婦歯科健診
- ・妊産婦医療費 受給者証交付申請日~出産日の翌月末の通院・入院医療費の保険適用自己負担分を全額助成

市独自

めぐちゃん祝い金 1

令和3年4月1日~令和8年3月31日に生まれた子どもを対象に、市での子育てを応援するため支給

支給額 第1子:12万円、第2子:15万円、第3子以降:20万円

プレパパ・プレママ教室 4

赤ちゃんを家族に迎え入れる準備のための教室(年4回、ちょっぴりプレゼントあり)



産後ケア事業 4

委託医療機関などで必要な保健指導や育児指導を受けることができます。

市独自・NEW

新生児聴覚検査費助成事業・1か月児健康診査費助成事業 2

対象 令和6年4月1日以降に生まれた子ども
助成内容 新生児聴覚検査費用(初回検査のみ)、1か月児健康診査費用を全額助成

- ・委託医療機関で検査を受ける場合: 医療機関に受診票と母子健康手帳を持参し受診
- ・委託医療機関以外で検査を受ける場合: 医療機関で検査を受けて一度全額支払い(償還払い)、後日必要書類を揃え窓口申請

必要書類

- ①新生児聴覚検査費助成事業申請書
1か月児健康診査費助成事業申請書
- ②医療機関が発行した領収書と明細書
- ③受診票(対象者に4月中に郵送します)

申請窓口

保健課、大和・塩沢保健センター

申請期限 受診日から6か月以内

妊娠・出産



気軽にご相談ください～担当・相談窓口の紹介～

- 1 子育て支援課〔本庁舎〕 ☎773・6822
子育て支援の制度や各種手続き、保育園についての相談など
- 2 保健課〔本庁舎（南分館）〕 ☎773・6811
乳幼児健診や子どもの発達、育児の不安や悩み相談など
- 3 子育て支援センター〔子育ての駅 ほのぼの〕 ☎772・7754
子育てについての悩みごとや困りごとやほのぼのの広場など
- 4 こども家庭サポートセンター〔本庁舎（南分館）〕 ☎775・7902
妊娠、出産、子育てなどの子どもに関わる相談など



南魚沼市子育てブック



南魚沼市子育てページ

市独自・NEW

第3子以降の保育料の無償化 1

令和6年4月から、国の無償化に該当しない第3子以降の保育料を無償（手続き不要。副食費の徴収は従来通り）
対象児童 生計同一の最年長の子どもから数えて第3子以降の子ども

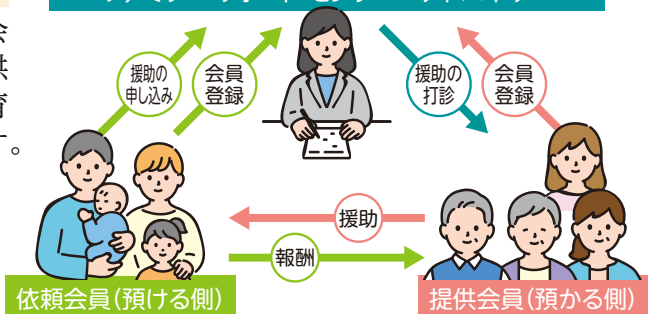
子育て支援センター 3

子育てが楽しくなるように、親子で遊べる場の提供や、子育て相談などを行っています。
・ほのぼのの広場（六日町・大和・塩沢）
・ふれ愛広場（六日町）
・ほのぼのの通信（子育て情報）の配信

ファミリー・サポート・センター

「子育ての手助けをして欲しい人（依頼会員）」と「子育ての手助けをしたい人（提供会員）」をアドバイザーが取り次いで、保育サービスの提供を行う会員制の保育事業です。

ファミリー・サポート・センター アドバイザー 3



市独自

利用料金 1時間200円
（市助成額の上限額は1回の活動で1,200円）

利用料金の減免
半額（他に一部自己負担あり）
対象 生活保護世帯、市区町村民税非課税世帯、ひとり親家庭世帯（所得制限あり）

ちょっぴり託児

ファミリー・サポート・センターと提携し、提供会員が子育て支援センターの「ほのぼのの広場」で、1時間以内で託児を行います。
利用料金 200円

子育て世帯への手当 1

児童手当（子ども1人あたり月額）
・3歳未満 15,000円
・3歳～小学生 第1・2子10,000円
第3子以降15,000円
・中学生 10,000円
・特例給付 一律5,000円
※令和6年10月分（12月支給分）から拡充予定
児童扶養手当 ひとり親家庭へ支給
特別児童扶養手当
障がいのある子を育てる父母などへ支給

市独自 医療費の助成 1

子どもの医療費助成事業
0歳児～未就学児
通院・入院費用の自己負担分を全額助成
小学1年生～18歳（18歳到達年度末まで）
通院1回につき530円、入院1日につき1,200円を超える額を助成

ひとり親家庭等医療費助成事業 1

保護者とその子どもの、通院1回につき530円、入院1日につき1,200円を超える額を助成

乳幼児～児童



不妊・不育症治療費の助成をしています

【問合せ】保健課 ☎773・6811

不妊治療費

治療費が高額になることがあるため、治療開始前に限度額適用認定証の申請をしてください。

対象者（次のすべてに該当）

- 不妊治療でなければ、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断された
- 治療期間と申請日に夫婦のいずれかの住所が市内にある
- 妻の年齢が、1回目の治療開始日に満43歳未満

助成内容

① 特定不妊治療

1回の治療につき上限13万円。1子当たり通算6回まで。年間の回数制限はありません。

② 一般不妊治療

タイミング療法、排卵誘発法、人工授精ごとに申請。1回につき上限13万円。通算の回数制限はありません。

※入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外

必要書類

- 不妊治療費助成事業申請書
- 不妊治療費助成事業受診等証明書
- 医療機関が発行した領収書・診療明細書
- 保険証の写し

申請窓口

保健課、大和・塩沢市民センター（申請書類は市ウェブサイトからダウンロード可）

申請期限 治療終了日から6か月以内

※令和6年度から変更となりました



不育症治療費

令和6年4月から開始した保険適用の治療も助成の対象となりました。治療費が高額になることがあるため、治療開始前に限度額適用認定証の申請をしてください。

対象者（次のすべてに該当）

- 不育症と診断され、医師に治療の必要が認められた
- 治療期間と申請日に夫婦のいずれかの住所が市内にある
- 妻の年齢が、1回目の治療開始日に満43歳未満

助成内容

1回の治療につき上限10万円。助成回数に制限はありません。

※入院時の差額ベッド代、食事代、文書料は対象外

必要書類

- 不育症医療費助成事業申請書
- 不育症医療費受診等証明書
- 医療機関発行の領収書・診療明細書原本
- 保険証の写し

申請窓口 保健課

（申請書類は市ウェブサイトからダウンロード可）

申請期限

治療終了日から6か月以内

新潟県不妊専門相談センター

不妊や不育症などに悩む人の個別相談に応じています。費用は無料です。気軽にご利用ください。

面接相談・電話相談日

日時 毎週火曜日 15:00～17:00（要予約）

会場 新潟大学医歯学総合病院 産科婦人科

〔新潟市中央区旭町通1-754〕

問合せ・予約 新潟大学医学部産科婦人科学教室

☎025・225・2184

（月～金曜日 10:00～16:00 ※祝日を除く）

メール相談 sodan@med.niigata-u.ac.jp

春の全国交通安全運動

【問合せ】環境交通課
☎773・6666

スローガン 見えますか 渡るその子の 小さなサイン

4月6日(土)～15日(月)の10日間「春の全国交通安全運動」が実施されます。春は新年度とともに、屋外で活動する機会が増えます。改めて交通ルール、マナーを考え、交通安全意識を高める機会にしましょう。

運動の重点

- ・子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- ・歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- ・自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

啓発活動として、南魚沼警察署と交通安全協会の協力で、4月8日(月) 10:00から、国道17号塩沢道路(除雪)ステーションで交通指導所を開設します。

4月10日(水)は「交通事故死ゼロをめざす日」

一人ひとりが交通ルールを守り、いつも以上に交通事故の防止に努めましょう。

自転車ヘルメットを着用しましょう

令和5年4月1日から自転車に乗るすべての人にヘルメット着用が努力義務化されましたが、新潟県は着用率が全国最下位との調査結果が出ました。

県内で自転車乗車中に交通事故で亡くなった人のうち、半数以上が頭部に致命傷を負っています。

自分の命を守るため、みんながヘルメットを着用しましょう。



歩きスマホはやめましょう

車両の運転時はもちろん、歩きながらスマートフォンなどを操作する行為は、周りが見えなくなることで他の歩行者や自転車と衝突する事故が起こる可能性が高く、大変危険な行為です。スマートフォンなどは必ず立ち止まり、安全な場所で使用しましょう。



高齢者運転免許証自主返納支援事業

【問合せ・申込み】環境交通課
☎773・6666

高齢者の交通事故防止のため、運転免許証を返納した人に支援をしています。この機会に、自主返納を考えてみませんか？

対象 65歳以上で市内に住所があり、有効期間内にすべての種類の運転免許証を返納した人

申込み 南魚沼警察署交通課か運転免許センターで、運転免許証を返納した際に交付される「申請による運転免許の取消通知書」を総合窓口(本庁舎)に持参し、申請してください。

申請期限 免許証返納日から6か月以内

支援 次の中から選択して10,000円分(組み合わせ可。1人1回のみ)

- ・市民バス回数乗車券
- ・越後交通株式会社バス回数乗車券(南越後観光バス株式会社の各路線でも使用可能)
- ・タクシー利用券(市内タクシー事業者のみ使用可能)

運転経歴証明書

【問合せ・申込み】南魚沼警察署 交通課
☎770・0110

運転免許証を返納後は、運転免許証と同等の証明書類として利用できる「運転経歴証明書」の、交付を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。

令和6年度 職員人事配置

新ごみ処理施設整備室長
秋山伸也

議会事務局
議会議務局長 大津素子
議会議務局次長(兼議事係長) 山田清輝

健康開発課長(兼企画振興係長) 小林康宏
消防本部
消防長 笛木浩明
消防次長(兼消防庶務課長) 馬場俊一郎

市長 林 茂男
副市長 岡村 聡

福祉課長 高野正秀
介護保険課長(兼包括業務主幹) 佐々木百代

監査委員事務局長 中澤 満
農業委員会事務局長 関井雅弘

南魚沼市消防署長 戸田和徳
予防課長 上村恭一
警防課長 速水賢悟

教育長 岡村秀康

介護保険課参事(兼南魚沼市地域包括支援センター長) 関 サチイ
子育て支援課長 上村 清

教育部長 高橋 悟
学校教育課長 関 浩二
社会教育課長 西潟英男

湯沢消防署長 井上孝雄
大和分署長 南雲 浩

課長級以上職員(4月1日付)

部長 片桐克巳

保健課長 村山 律
保健課参事(兼支援保健主幹) 木村直子

生涯スポーツ課長 吉田大輔
子ども・若者相談支援センター長 井口和彦
図書センター長 小林利恵子

総務部次長(塩沢市民センター長) 小林龍雄
新ごみ処理施設整備室長 大嶋 匡

次長(大和市民センター長) 中島 仁

産業振興部
部長 腰越勝利

病院事業
経営管理本部
経営管理部長(兼南魚沼市民病院事務部長兼ゆきぐに大和病院事務部次長) 井口益男

保健課参事 阿部ヨリエ
経営管理本部経営企画課長 白井 勝

次長(塩沢市民センター長) 上村雅弘

農林課長(兼家畜指導診療所長) 富所 了
商工観光課長 西潟一郎

南魚沼市民病院
庶務課長(兼経営管理本部経営企画課長) 梅澤 修
画課長 高橋直裕
医事課長 高橋直裕

ゆきぐに大和病院健康開発課長 青木明子
消防本部消防長 若井高志
消防本部予防課長 小沢尚史
南魚沼市消防署長 中嶋直樹

秘書広報課長 上村直樹

U&Iときめき課長 若井 勉

医療対策課長 関 睦

情報管理室長 貝瀬光行

DX推進室長(兼DX推進係長) 須藤義昭

建設部
部長 南雲久仁之
建設課長 遁所 優

情報システム室長(兼情報システム管理係長) 渡辺健児

総務課長 宮崎一博

都市計画課長 塩原裕一

地域医療連携室長(兼地域医療連携係長) 上村英雄

財政課長 中島 健

上下水道部
部長 内藤 潔

水道課長 上村栄二
下水道課長 高橋賢一

ゆきぐに大和病院
経営課長 藤島高幸

市民生活部
部長 平賀慎一郎

市民課長 樋口多恵
環境交通課長 阿部哲雄

会計管理
會計課長(兼出納係長) 石川哲雄

環境交通課長 岩井英之

廃棄物対策課長 大内義和

環境交通課長 大内義和

会計課長(兼出納係長) 石川哲雄

廃棄物対策課長 大内義和

会計課長(兼出納係長) 石川哲雄

経営課長 藤島高幸

経営課長 藤島高幸



令和6年度 南魚沼健康ポイント

期間 4月1日(月)～令和7年2月28日(金)

【問合せ】保健課 ☎773・6811 FAX773・6839



南魚沼市
健康ポイント
公式マーク

対象イベントなどでは、
公式マークとQRを設置し
ます。

南魚沼健康ポイントは、継続して健康づくりに取り組み、運動を習慣化することを目的とした事業です。

※事業は公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社（ディスポート南魚沼・南魚スポーツパラダイス）に委託しています

対象 18歳以上の市民（高校生は除く）

景品（応募者の中から抽選）

宿泊券、温泉利用券、運動施設利用券、リフト券（第1期のみ）、特産品

応募のチャンスは期間中2回 応募回数が多いほど景品の当選確率が上がります。

締切 ・第1期 9月30日(月)
・第2期 令和7年2月28日(金)

健康ポイントのため方は2種類

①健康ポイントカードでためる

健康ポイントカード（裏面）に記録し、50ポイントたまったら必要事項を記入して、応募窓口へ提出する。

②LINE公式アカウントでためる

QRを読み取るか、友だち検索「@022vuwhw」と入力し友だちに追加する。送信されるトークや対象イベントのQRから50ポイントためる。（ポイント取得は1日1回のみ）



満点チケットが発行されたら、専用応募フォームに必要事項を入力して応募する。

健康ポイントがたまる活動

- 健康診断（基礎健診）を受ける **応募に必須** 10ポイント
- がん検診などを受ける 各10ポイント
- 体力測定会に参加 10ポイント
- 対象の講演会や教室、イベントなどに参加 5ポイント/回
- 総合型地域スポーツクラブの教室に参加 5ポイント/回
- 自分で目標設定した運動 1ポイント/日
- 体重や血圧の測定 1ポイント/日
- （特定保健指導対象者限定）行動目標に取り組み、健診時より体重-1kgまたは腹囲-1cmを達成 10ポイント

健康ポイントの対象イベントなど（2月20日現在）

時期	イベント
6月	グルメマラソン、さわやかジョギング大会
7月	ナイトウォーク、市民登山
10月	市縦断駅伝大会、体力測定会
通年	保健課が実施する講演会や健康教室、筋力づくり教室、まめでいきいき倶楽部

※対象イベントは追加や中止となる場合があります。市ウェブサイトや各イベントの案内をご確認ください

ポイントカードを提出する際は、必ずご記入ください

※個人情報、健康ポイント事業にのみ使用

ふりがな 氏名	男 ・ 女	アンケートにご協力ください
住所 〒949- 南魚沼市		1. 健康保険 ①国民健康保険 ②社会保険 ③その他
電話 ()		2. 健康ポイントに参加した理由 ①健康づくり ②家族・知人の勧め ③景品がある ④昨年度も参加していた ⑤その他 ()
生年月日 昭和・平成 年 月 日		3. 健康ポイントに参加して変化したこと (1)健康への意識 ①高まった ②変わらない (2)健康づくりの取組 ①健康ポイントをきっかけに始めた ②以前からしている
提出日 令和 年 月 日		4. 今後も取組を継続しますか ①はい ②いいえ
希望する景品1つに☑してください <input type="checkbox"/> 宿泊券 <input type="checkbox"/> 温泉利用券 <input type="checkbox"/> 運動施設利用券 <input type="checkbox"/> リフト券（第1期のみ） <input type="checkbox"/> 特産品	※希望以外の景品が当選する場合があります	5. 主にどこで運動していますか ①自宅 ②ディスポート ③大原運動公園 ④トレセン ⑤南魚沼市スケートパーク ⑥民間スポーツジム ⑦市営体育館・グラウンド ⑧公園 ⑨その他 () 6. ご意見をお聞かせください ()

南魚沼健康ポイントカード（提出用）

応募締切：第1期 令和6年9月30日(月)
第2期 令和7年2月28日(金)

提出回数

1回目・2回目以降

※どちらかに○をつけてください

※ポイントカードは、再発行や複数人で共有することはできません

①健康診断 **応募に必須** 10P

受診日			
令和	年	月	日

※ポイントは1回目のみ加算

②がん検診など 各10P

項目	受診日
肺	令和 年 月 日
胃	令和 年 月 日
大腸	令和 年 月 日
子宮	令和 年 月 日
乳	令和 年 月 日
骨	令和 年 月 日

- ①②は職場や人間ドックでの健（検）診も対象です。
- 健（検）診が令和7年3月の予定の人は、令和5年度の受診日を記載してください。

③体力測定会 10P

令和	年	月	日
----	---	---	---

①～⑧の合計

／50P

応募窓口

保健課、生涯スポーツ課、市役所総合窓口、大和市民センター、塩沢市民センター、市民会館、ディスプレイ南魚沼、南魚沼トレーニングセンター

⑤対象の講演会や教室、イベントなど 5P/回

月日	講演会・教室名	月日	講演会・教室名
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	

⑥総合型地域スポーツクラブの教室 5P/回

教室名	参加日									
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

※南魚スポーツパラダイス、スポーツ&ライフ南魚沼の教室が対象

⑦自分で目標設定した運動 1P/日

目標「_____」

例：毎日5000歩、毎朝ラジオ体操、毎週ジムで運動

参加日												
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

⑧体重測定または血圧測定 1P/日

参加日												
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

特定保健指導対象者限定

⑧体重－1kgまたは腹囲－1cmを達成 10P

体重	健診時	応募時	腹囲	健診時	応募時
	kg	kg		cm	cm

知って得する林業特集

【問合せ】 農林課 農地林務班 ☎773・6663



森林をお持ちの人へ、森林整備をお手伝い

ふるさと里山再生整備事業

集落周辺の荒廃した里山整備に対し、必要経費を補助します（上限：必要となる経費の90%）

民有林保育事業

林を手入れする委託経費に対し補助します（上限：国・県・市合わせて経費の80%）

※それぞれ補助対象条件など詳しくは、お問い合わせください

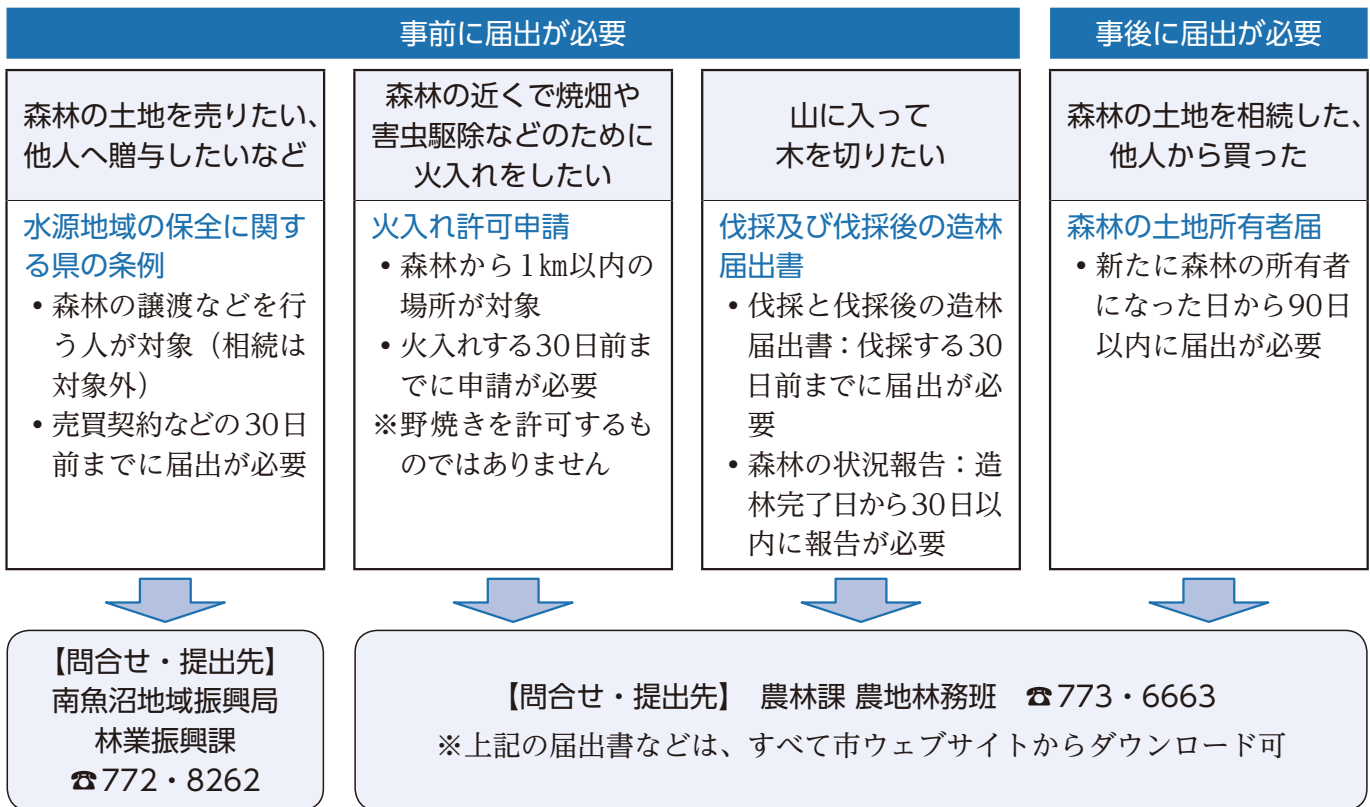
市内産木材を使う補助金

南魚沼の木で家づくり事業

概要	個人住宅の新築、増築で使う市内産木材の購入費の1/3を補助（上限：50万円）
申請	市内の工務店が申請します。まずは市内の工務店にご相談ください ※予算に限りあり

※新潟県産材家づくり支援事業との併用も可能です。詳しくは、南魚沼地域振興局 林業振興課（☎772・8262）にお問い合わせください

こんな時は、届出・報告が必要です

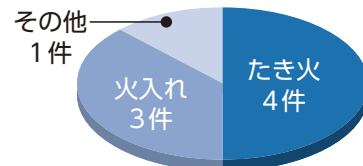


林野火災に注意しましょう

春は空気が乾燥し、風が強いため林野火災が起きやすい季節です。火入れを行う際には気象状況や周辺の状況に注意し、火の後始末を確実に行いましょう。

※林野火災を発見したら、すみやかに消防（119番）へご連絡ください

火災原因内訳（令和4年）



※新潟県全体

「みんな住マイル」改修補助金

市民の住環境の向上と定住促進を図るため、市内の施工業者が行う住宅のリフォーム工事に対して補助金を交付します。令和6年度は申請要件を緩和し、過去にこの補助金を利用した人も対象です。

受付期間

- 4月8日(月)～5月17日(金)
※予算に達し次第、受付終了

補助対象者

- 対象住宅の所有者またはその配偶者か、所有者の2親等以内の親族
- 対象住宅に居住している、または居住することが確定している
- 市に住民登録をしている、または住民登録をすることが確実と見込まれる
- 申請者とその世帯員全員に市税の滞納がない

補助対象事業

- 築1年以上経過した個人住宅のリフォーム工事
- 補助対象経費が50万円以上
- 補助金の交付申請後に市内施工業者と契約をする
- 令和7年2月28日(金)までに完了し、実績報告できる
- 市の他の補助金の対象となっていない

補助額

- 子育て世帯（中学生以下の子どもか妊婦のいる世帯）：15万円
- 一般世帯：10万円

加算要件

- 住宅所在地が南魚沼市立地適正化計画の「居住誘導区域」に所在する場合は、2万円を加算する
 - 階段昇降機又はホームエレベーターを新たに設置する場合は、10万円を加算する
- ※南魚沼市立地適正化計画については、市報3月15日号か市ウェブサイトをご覧ください

必要書類

- 交付申請書
- 見積書（明細形式のもの）
- 現況写真（住宅全景と工事個所の着事前）
- 通帳の写し
- 市税納税証明書（税務課が発行したもの）

該当者のみ

- 母子手帳（世帯員に妊娠している人がいる場合）
- 居住確約書（工事後に対象住宅に転居する場合）

補助金交付決定予定日

- 4月中の申請：5月15日(水)
5月中の申請：5月31日(金)

注意事項

- 令和元年度～令和5年度に当補助金を利用した人も申請が可能
- 交付申請日より前に着手している工事は補助金の対象外
- 交付決定前に施工業者と契約し工事に着手する場合は、交付申請書に記載の事項について誓約が必要
- 併用住宅は住宅部分の工事のみが補助対象であり、申請時に必ず専用住宅部分の面積割合の記入が必要

確実な工事実施をお願いします

交付決定後に工事を中止し、交付を辞退する事例が多くあります。これにより、必要とする人に補助金が適切に交付されません。申請の際は工事内容をよく検討し、工事を実施することが確実である場合に申請してください。辞退理由によっては、次回以降の申請受付ができなくなる場合があります。





中古住宅リフォーム補助金



中古住宅の利活用を促進し、市民の住環境の向上と定住促進を図るため、市内の中古住宅を取得し、100万円以上のリフォーム工事を行う人に補助金を交付します。

受付期間

4月1日(月)～予算に達するまで
※予定件数20件

補助対象者

- 中古住宅のリフォーム工事を行い当該住宅に居住する
- 南魚沼市に住民登録をしている、または住民登録をすることが確実と見込まれる
- 申請者とその世帯員全員に市税の滞納がない
- 補助金交付の日から5年以上、対象となる中古住宅に居住する

補助対象建物

- 購入または相続・贈与で取得した中古住宅
- 専用住宅またはリフォーム工事後に専用住宅とする住宅
- 昭和56年6月1日以後に着工された住宅

補助対象事業

- 申請日時時点で、購入により取得する場合は売買契約から1年未満、相続または贈与により取得する場合は所有権移転登記から1年未満の住宅に対して実施する
- 補助対象経費が100万円以上
- 補助金の交付決定後に市内施工業者と契約をする
- 令和7年2月28日(金)までに完了し、実績報告できる
- 市の他の補助金の対象となっていない

「みんな住マイル」改修補助金(10ページ)
中古住宅リフォーム補助金(11ページ)

共通事項

申請窓口

都市計画課、大和・塩沢市民センター
※各市民センターでは書類の受け取りのみを行い、申請の受付は都市計画課で行います

その他

補助対象・対象外工事の主な例など、詳しくはお問い合わせください。また、申請窓口で案内文書を配布しています。

補助額

補助対象経費	補助金の額	
	居住誘導区域内	居住誘導区域外
100万円以上 200万円未満	200,000円	160,000円
200万円以上 300万円未満	400,000円	320,000円
300万円以上 400万円未満	600,000円	480,000円
400万円以上 500万円未満	800,000円	640,000円
500万円以上	1,000,000円	800,000円

申請者が市外から移住する場合は、次の額を上記額に追加する。

- 新潟県内から移住：5万円
- 新潟県外から移住：10万円

※居住誘導区域：南魚沼市立地適正化計画で居住の誘導を図る区域。詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください

必要書類

- 交付申請書
- 見積書(明細形式のもの)
- 現況写真(住宅全景と工事個所の着手前)
- 通帳の写し
- 市税納税証明書(税務課が発行したもの)
- 承諾書兼誓約書
- 売買契約書または所有権移転登記が完了した証明書の写し

該当者のみ

- 市に移住前の場合は、移住元の住民票の写し

注意事項

昭和56年5月31日以前に着工された中古住宅の場合、耐震基準を満たすための改修工事を行うときは補助対象とできる(別途耐震性能を満たす旨の証明の提出が必要)

木造住宅「耐震化支援」事業補助金

地震による建物被害を軽減し、災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断や耐震改修工事または除却工事にかかる費用の一部を補助します。

木造住宅の耐震診断 ～耐震性が気になる人～

対象 (次のすべてに該当)

- ・市内に所在する個人所有の一戸建て
- ・現に居住しているか、居住することが確定（併用住宅も対象）
- ・昭和56年5月31日以前に着工
- ・壁・柱・床・屋根、その他の主要部分が木造

診断内容 ①現地調査、②耐震診断、③診断報告書の作成（補強アドバイスを含む）

※主に内外観や図面の確認で診断を行います

木造住宅の耐震改修 ～改修を検討している人～

対象 (次のすべてに該当)

- ・市の補助する耐震診断の評点結果が1.0未満
- ・現在居住しているか、居住することが確定

対象費用

- ・耐震改修工事の費用（工事に必要な壁などの撤去・復旧などの費用を含む）
- ・設計・工事監理に要する費用

※耐震診断の評点が1.0以上になる耐震改修工事で、市に登録のある診断士が設計、工事監理を行う工事が対象。リフォーム工事などの費用は対象外

補助金額

耐震改修に要する費用の1/3（上限65万円）

募集戸数 1戸（先着順）

受付期間 4月1日(月)～10月31日(木)

募集戸数 5戸（先着順）

受付期間 4月1日(月)～11月29日(金)

補助金額 診断費用の全額補助

延床面積	診断に要する費用	市補助額	自己負担額
70㎡以下	70,000円	70,000円	0円
70㎡超～175㎡以下	80,000円	80,000円	
175㎡超～	100,000円	100,000円	

木造住宅の除却 ～除却を検討している人～

対象 (次のすべてに該当)

- ・昭和56年5月31日以前に着工
- ・市の補助する耐震診断の評点結果が1.0未満または簡易耐震診断の結果が7点以下
- ・現に居住している住宅を除却し、建替えまたは住替えを行う、もしくは、取得した住宅を除却し、現地建替えを行う

対象費用 除却工事の費用

※建設業許可又は解体業登録を受けている市内業者または個人事業主が施工する工事が対象

補助金額

除却工事に要する費用の1/3（上限30万円）

募集戸数 10戸（先着順）

受付期間 4月1日(月)～11月29日(金)

※各事業の申請は、都市計画課、大和・塩沢市民センターで申請してください

高齢者・障がい者向け住宅整備費補助金

高齢者や障がい者が自宅で安心して暮らせるように、住宅を改造する費用の一部を補助します。

対象者 市内に住所がある高齢者か障がい者（世帯員の前年収入合計額が600万円未満で、全員が市税の滞納がないこと）

- ・高齢者：おおむね65歳以上で、要介護か要支援認定を受けている
- ・障がい者：身体障害者手帳1級・2級か療育手帳「A」を持つ

補助金額 (対象工事費の上限金額30万円)

- ・所得税非課税世帯：対象工事費の75%
- ・所得税課税世帯：対象工事費の50%

※1世帯1回のみ。予算額に達した場合は、受け付けできない場合があります

対象工事 対象者が親族が所有し、対象者が居住している住宅で、令和6年度内に完了する、対象者の身体状況に適したものに改造する次の工事

- ・玄関、廊下、居室、浴室、トイレなどの改造
- ・段差解消機、階段昇降機、ホームエレベーターの設置

※すでに着工している場合や、新築・建て替えは対象外（介護保険や障がい者の制度が優先）

必要書類 申請書（福祉課に用意）、内訳のわかる工事見積書、工事図面、着手前写真など



克雪住宅・宅地等消雪設備補助金

令和6年度の克雪住宅・宅地等消雪設備の補助金申請の受け付けを開始します。克雪住宅（電気・ガス・灯油などを使用した融雪式か耐雪式）と、宅地などへの消雪設備の設置が対象です。



事業名	①克雪すまいづくり支援事業補助金	②宅地等消雪設備普及促進事業補助金
対象となる条件	<ul style="list-style-type: none"> 市内に居住する人・居住が確定している人が、市内に克雪住宅を新築・増改築・改良、購入する場合 地下水採取規制重点区域内の事業所などを克雪化して新築・増改築・改良する場合 	住宅用か事業用の宅地に消雪設備を設置する場合（地下水を利用した融雪式は対象外）
補助対象工事費	融雪施設設置など克雪化に要する工事費	宅地などへの消雪設備設置に要する工事費
補助率・補助金の額	要援護世帯（高齢者のみの世帯など） 補助対象工事費の22%（千円未満切捨て）[限度額55万円] その他世帯 補助対象工事費の17.6%（千円未満切捨て）[限度額44万円]	補助対象工事費の1/3（千円未満切捨て）[限度額50万円]
補助対象区域	住宅：市内全域 事業所：地下水採取規制重点区域内のみ	地下水採取規制重点区域のみ
予定戸数	7戸	1戸
工事期間	交付決定の日～12月31日(火)	

必要書類

①②共通

案内図、工事見積書、納税証明書、工事計画図、融雪方式の資料（カタログなど）

①克雪すまい

建築確認済証の写し（新築・増改築時）、家屋課税台帳登録証明書（改良時）、立面図

追加書類（該当する場合）

- 耐雪式 構造計算書の写し
- 併用住宅 全体面積と住居面積を記入した平面図（住居部分に着色）
- 一部克雪化 全体屋根面積と融雪面積を記入した屋根の平図面

②宅地等消雪

地番図、土地の所有者がわかる書類、賃貸借に関する書類

注意事項

①②共通

- 写真（着手前・工事中・完成）は実績報告に必要
- 施工業者による数件分まとめた申請はご遠慮ください
- 交付決定を受ける前に着手した工事は対象外
- 地下水を利用した融雪式は対象外
- 過去にこの補助制度やその他類似制度で、補助金の交付を受けた建物や敷地は対象外

①克雪すまい

- 一部克雪化の場合、克雪屋根部分の面積が3/5以上で、人力による屋根雪処理が不要となるものが対象
- 併用住宅は、住居部分が1/2以上の場合は住宅、1/2未満の場合は事業所とする
- 落雪式、落雪高床式は対象外

※地下水採取規制重点区域、要援護世帯についてなど詳しくは、都市計画課にお問い合わせください

申し込み方法

受付期間 4月1日(月)～11月29日(金) ※予定戸数に達し次第締め切ります
窓口 都市計画課、大和・塩沢市民センター

屋根雪除雪安全対策支援事業補助金



屋根雪除雪時の転落事故を防ぐため、命綱を固定するための金物（命綱固定アンカー）の設置工事などに対して補助金を交付します。

対象建築物

市内の住宅と、その付属建物（車庫、倉庫、物置など）

※事務所や店舗、法人所有の建物は対象外

対象者（すべてに該当）

- 対象建物の所有者か、所有者の2親等以内の親族
- 対象住宅に居住しているか、居住することが確定している
- 市税の滞納がない
- 命綱固定アンカーなどの設置工事を市内業者に依頼する発注者

補助対象工事

- 命綱固定アンカーの設置工事
- 転落防止柵の設置工事
- 命綱固定アンカー、転落防止柵と併せて行う固定式はしごの設置工事

補助金額（千円未満切捨て）

- 要援護世帯（高齢者のみ世帯など）：1棟あたり補助対象経費の2/3（上限15万円）
- 一般世帯：1棟あたり補助対象経費の1/2（上限10万円）

受付期間

4月1日(月)～11月29日(金)

※予算に達し次第、受付を終了

申込み

申請書を記入してご提出ください。

※申請書は申請窓口を用意。詳しくはお問い合わせください

申請窓口

都市計画課、大和・塩沢市民センター

注意事項

- 交付決定前に着手した工事は補助金の対象外
- 申請する建物の屋根全体への安全対策が必要
- 他制度の補助金の対象工事は対象外



民間建築物アスベスト除去等支援事業

建築物の壁や柱、天井などに吹き付けられたアスベストの飛散による健康被害を予防し、生活環境の保全を図るため、アスベスト含有調査に補助金を交付します。

対象建築物

- 市内の延床面積300㎡以上の建築物（国、地方公共団体などの所有建物を除く）

- 過去にアスベスト含有調査などの補助金を受けていない

対象者（すべてに該当）

- 対象建築物の所有者か管理責任者
- 市税の滞納がない

補助率・補助金額

分析調査費の全額（千円未満切捨て、1棟あたりの限度額25万円）

事業期間

交付決定の日～12月31日(火)

受付期間

4月1日(月)～10月31日(木)

※予算に達し次第、受付を終了

必要書類

- 案内図、配置図、建物平面図（調査か所を明示）
- 現況写真（建物外観・調査か所）
- アスベスト含有調査に係る費用の見積書の写し
- 納税証明書
- 家屋課税台帳登録証明書
- 所有者・管理責任者がわかる書類
- 通帳の写し

注意事項

- 実績報告時には、調査か所ごとの着手前・作業中・完了後の写真が必要
- 交付決定前に着手した調査は対象外
- 吹き付け建材の採取費用や、復旧にかかる費用とそれらにかかる消費税は対象外
- 建築物石綿含有調査者による調査が対象
- ※除去工事などについては、お問い合わせください



市内の介護サービス事業所に就職する人などへ支援金を支給します

介護人材確保緊急5か年事業として、令和3年度～令和7年度に実施する支援です。市内介護サービス事業所に就職した人、居宅介護支援事業所の介護支援専門員へ支援金を支給し、安定した介護サービスの提供をめざします。



①新規・移住定住就職支援金

市内介護施設に就職した人への支援

対象者 介護職員として新規就職、または市内に転入して介護職員として就職し、継続して1年以上の勤務・定住が見込まれる人

②カムバック支援金

有資格者への再就職の支援

対象者 市内の介護サービス事業所に介護職員として就職し、継続して1年以上の勤務が見込まれ、かつ、就職した日の前3か月以内に魚沼圏域の介護施設に在籍していない人

対象資格 介護支援専門員、介護福祉士、看護師、准看護師のいずれかの資格、介護福祉士実務者研修もしくは介護職員初任者研修の課程を修了

③ケアマネエール支援金

継続勤務の介護支援専門員への支援

対象者 市内の居宅介護支援事業所に過去1年以上継続して勤務している介護支援専門員

④ケアマネスタートお祝い金

新たに介護支援専門員を始める人への応援

対象者 令和5年度か令和6年度の介護支援専門員実務研修受講試験に合格後、介護支援専門員実務研修を受講し、「介護支援専門員証」の交付を受けた人で、令和7年3月末までに市内の居宅介護支援事業所に就職し（配置換えによる着任も含む）、居宅介護支援業務を行い、1年以上の勤務が見込まれる人

共通事項

受付期間 ①②④：4月1日(月)～令和7年3月31日(月)、③：個別に案内

支援金など 1人20万円（その他の雑所得として税申告が必要です）

申請窓口 介護保険課、大和・塩沢市民センター

必要書類 申請書(申請窓口に用意)、介護施設勤務証明書、資格を有する旨の書類（②③④は必要）、市町村民税納税証明書など

※支給要件など詳しくは、お問い合わせください

介護人材確保支援事業補助金

市内介護・障がいサービス事業所への就職希望者と市内介護・障がいサービス事業所の勤務者を対象に研修受講料を補助します。

受付期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

※研修を修了した日から3か月以内に申請

補助対象の研修

介護職員初任者研修、介護職員実務者研修

補助額（千円未満切捨て）

受講料の全額（上限額80,000円）

※受講料のうち消費税、振込手数料、交通費などは対象外。ほかの補助金の交付を受ける場合は、当該補助金の額を研修受講料の額から控除する

申請対象者（すべてに該当）

- ・介護職員として市内の介護・障がいサービス事業所に就職を希望しているか、市内の介護・障がいサービス事業所に勤務している
- ・市町村民税を滞納していない

申請窓口 介護保険課、大和・塩沢市民センター（障がいサービス事業所は福祉課）

必要書類 申請書(申請窓口に用意)、受講申込書の写し、受講料の領収書の写し、市町村民税納税証明書、研修修了証書の写し

※支給要件など詳しくは、お問い合わせください

補助金の返還を求める場合があります

就職希望者 原則として研修修了式終了後3か月以内に市内介護・障がいサービス事業所へ就職できなかった場合、または就職した日から6か月以内に自己都合などにより退職した場合

市内介護・障がいサービス事業所勤務者

研修修了式終了後6か月以内に自己都合などにより退職した場合



令和6年度 南魚沼地域 ふるさと基金事業の募集

南魚沼地域（南魚沼市・湯沢町）で「活気あふれ、うるおいのあるまちづくり」をめざし、活動している地域住民やコミュニティ団体の取り組みを支援します。

芸術・文化振興事業

対象	<ul style="list-style-type: none"> 地域で保存が必要な伝統芸能を引き継ぐための後継者育成事業 伝統芸能を通じた世代間交流を推進する事業
補助額	補助対象額の2/3以内（上限15万円）
予算枠	120万円

地域創生支援事業

対象	<ul style="list-style-type: none"> 南魚沼地域内外から数千人規模の集客があり、地域の活性化を図るイベント 地域の広域的なまちづくり活動
補助額	補助対象額の2/3以内（上限は50万円）
予算枠	総額400万円（大和地域、六日町地域、塩沢地域、湯沢町に各100万円）

その他、協議会で取り組む事業（予定）

- ・幼児児童健全育成事業（南魚沼地域内の保育園・小学校での絵本の読み聞かせなどの取り組み）
 - ・広域交流ミーティングパーティー事業（未婚の男女に出会いの場を提供する取り組み）
 - ・国際観光推進事業（国際観光を推進する事業を支援）
- ※各種運営を希望する団体からの相談を受け付けます

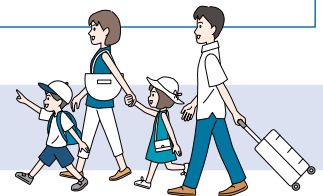
ふるさとコミュニティ支援事業

対象	団体が行う、快適でうるおいのある地域をつくりあげるためのコミュニティ活動 対象外の事業 <ul style="list-style-type: none"> ・飲食・物販など、一過性のイベントを目的とした事業 ・行政区単位・旧村単位などで例年行っている地域独自のイベントや祭礼
補助額	補助対象額の2/3以内（上限10万円） ※補助回数が多い団体は、補助額が減額または対象外となります [4回目：2/3、5回目：1/2、6回目以上：対象外]
予算枠	80万円

申請方法

- 対象団体** 活動の拠点が南魚沼地域にある団体
補助対象額 事業に係る費用から事業収入・寄付金などを差し引いた額
提出書類 申請書を南魚沼市役所 企画政策課に提出
締切り 4月19日(金)必着
 ※書類審査を行い、審査結果を5月下旬にお知らせします。申請書は企画政策課、大和・塩沢市民センター、湯沢町役場 企画政策課で配布（市ウェブサイトからダウンロード可。「南魚沼市ふるさと基金」で検索）

南魚沼市観光事業補助金



多様化する観光需要に対応し、観光振興を図るための事業などに要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

交付対象 観光振興を目的とする、市が認める団体
交付の条件

- ・観光誘客事業である（詳しくは市ウェブサイトでご確認ください）
 - ・補助事業に係る経理は、他の経理と明確に区分している
 - ・原則、交付決定日以降に実施する事業である
- ※特別な事情がある事業を除き、6年以上の交付と

みなせる事業は補助対象外

補助金の上限額 100万円（1団体につき）

※補助金額は、補助対象事業に係る補助対象経費の2分の1以内

受付期間 4月1日(月)～30日(火)

必要な書類 事業実施計画書

※申請書は、商工観光課まで（市ウェブサイトからダウンロード可）

選定方法

南魚沼市観光事業補助金選定委員による選定

お知らせ

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	☑ 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス		✉ メール	

催し・講座・募集

若者支援「コミュニケーション・トレーニング」

問・申 子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」を、めざしてみませんか。まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。

日 4月18日(木) (毎月第3木曜日) 午後2時～3時30分
会 子ども・若者相談支援センター

ター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者

日 4月12日(金)

申 電話でお申し込みください。

第15回 南魚沼グルメマラソンボランティアスタッフ募集

問・申 大会事務局(南魚沼市まちづくり推進機構)
☎080・1173・0996

八色の森公園を主会場に開催する、第15回南魚沼グルメマラソンのボランティアを募集します。

日 6月9日(日)

内 給水所の運営など(担当場所は事務局が指定)

※現地集合・解散

申 電話でお申し込みください
日 5月13日(月)

普通救命講習Ⅰ

問・申 消防本部 警防課 救急係
☎782・5331

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど、実技を中心にした応急

手当の講習です。受講者には修了証を交付します。

日 5月12日(日)

午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 25人程度

費 無料

日 5月5日(日)

他 状況に応じてマスクの着用をお願いする場合があります。実技のできる服装でおこしください。

※令和6年度の救急講習開催予定は、市ウェブサイトをご覧ください



魚沼テクノスクール

5月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール
☎025・794・2410

IT養成科パソコン基本コース

対 パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人

期 5月2日(木)～8月30日(金)
午前9時～午後3時50分

(土・日曜日、祝日を除く)

会 魚沼サンティックスクール

定 15人

日 4月9日(火)

介 介護員養成科1期

対 介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人

期 5月16日(木)～7月12日(金)

午前9時～午後3時50分

(土・日曜日、祝日を除く。科目により変更あり)

会 魚沼サンティックスクール

定 12人

日 4月18日(木)

事 務工エキスパート科1期

対 簿記やパソコンの知識・技術を習得し、就職を希望する人

期 5月14日(火)～11月8日(金)

午前9時20分～午後3時40分(土・日曜日、祝日を除く)

会 スリーエスITトレーニングセンター「十日町市伊達甲960-1」

定 15人

日 4月16日(火)

共 通事項

費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

坂戸山野鳥観察会

問・申 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 環境センター 環境課
☎772・8154

✉ nigt11630@pref.niigata.jp

坂戸山周辺で、坂戸山野鳥観察会を開催します。

当日は、坂戸山中腹まで歩きながら野鳥を観察します。野鳥に詳しい講師が同行しますので、初めての人も気軽にご参加ください。

日 5月11日(土)

午前6時～8時30分

(受付：午前5時40分～)

※小雨開催(強雨の場合は中止)

集 合場所 南魚沼市ふれ愛支援センター駐車場(銭淵公園となり)

費 無料

持 双眼鏡(用意は数に限りあり)、筆記用具

申 参加代表者の名前、住所、連絡先、参加人数をお知らせください。

日 5月9日(木) 午後5時まで
他 参加者には、「南魚沼野鳥手帳」を配付します。

手話奉仕員養成講座(基礎編)

問・申 福祉課障がい福祉係
 ☎773・6667
 F773・6723
 syougai@city.minamiuonuma.lg.jp

期 5月16日～11月14日の木曜日(全26回。休講となった場合は、翌週木曜日に順延)
時 午後7時～8時30分

会

魚沼市役所 本庁舎
 [魚沼市小出島910]

※一部、大和公民館で開催予定
対 南魚沼市内在勤・在住者で、過去に手話奉仕員養成講座入門編を修了した人
定 5人

内 ろう者講師による、手話奉仕員養成講座の基礎編
 ※手話奉仕員として活動できることをめざします

費

テキスト料3,300円
 (以前に入門編に参加し、テキストがある人は不要)

申 名前・住所・電話番号、「手話講座申込み」と明記し、ファックス、はがき、メールのいずれかでお申し込みください。

〒94916696
 南魚沼市六日町18011

南魚沼市 福祉課障がい福祉係
 ☎4月30日(火)

八海山ロープウェイ 南魚沼市民優待利用券

問 商工観光課 観光交流班
 ☎773・6665
 八海山ロープウェイ
 ☎775・3311

グ リーンシーズン営業期間
 4月27日(土)～11月10日(日)
乗 車受付期間
 午前8時～午後4時
 (下り最終午後4時30分)

※5月7日(火)～17日(金)までは団体(21人以上)のみ利用可(7日前まで要事前予約制)
優 待券使用時の往復料金
 (「一」内は一般料金)

9月30日(月)まで
 大人1,600円「2,600円」、小学生以下1,000円「1,500円」
 10月1日(火)～11月10日(日)

大人1,800円「2,800円」、小学生以下1,200円「1,700円」
 ※利用の際には、市民であることを証明できる運転免許

証・健康保険証などの提示が必要。他の割引との併用不可。1枚に1人のみ有効

配 布場所 本庁舎(正面玄関ホール・職員玄関)、大和・塩沢市民センター、市民会館、大和・塩沢公民館、デイスポート南魚沼、城内地域開発センター、南魚沼市図書館

第30回六日町美術協会展

問 事務局(畔上)
 ☎772・3222

日 4月28日(日)、29日(月・祝)
 午前9時～午後5時30分
 (29日は午後4時まで)

会 市民会館多目的ホール
費 無料

合

評会 4月9日(月・祝)

絵 画 午後1時30分～

講 藤岡一之

工 芸 午後2時～

講 若井一男

写 真 午後2時30分～

講 齋藤久治

彫 刻 午後3時～

講 藤岡一之

書 道 午後3時30分～

講 鈴木大嘉
他 新入会員を募集中

六日町駅前商店街「花まつり」

問 六日町駅前通商店街協同組合(事務局)：六日町観光協会
 ☎788・1703

六日町駅前の商店街を歩行者天国として開放し、フリーマーケット、キッチンカー、縁日の出店のほか、福餅まきなど参加者が楽しめる催しが行われます。最新情報はSNSで発信します。

日 5月6日(月・祝)

午前10時～午後3時

会

六日町駅前商店街

交 通規制
 午前8時～午後5時(予定)

第14回

「I・U」むすびばカレッジ

問 国際大学スーパージョーバル大学推進・地域連携室
 ☎779・1459

I・U・Jむすびばカレッジは、国際大学の教員や学生が自身の専門分野から時事を取り上げ、国際大学をより知ってもらうための交流の場です。初めての人も、気軽にご参加ください。過去の回は「TUBEU」からご覧いただけます。

第14回テーマ

「ベトナムにおける日系企業のサステナビリティ戦略について考える」
 (レタン・フーさん 国際経営学研究科在籍2年生)

日 4月20日(土) 午後3時～4時30分(開場：午後2時30分)

会 MUSUBIIBA (JR六日町駅東口1階)

費

無料

対 高校生、一般

申

電話かQRから事前にお申し込みください。

申し込みください。



魚沼サンティックススクール受講生募集

【問合せ・申込み】魚沼サンティックススクール
☎772・4554 📠778・1158

パソコン体験コース

コース名	コース内容	実施日	時間
エクセル体験	表作成や数値の計算、グラフの作成などができる表計算ソフトの簡単な使用方法を紹介します。	5/11(土)	9:00~11:50

訓練コース (南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース)

コース名	コース内容	実施期間	曜日	時間
新入&若手社員教育	社会人基礎知識やビジネスマナーの習得、定着率向上のための研修です。	4/22~24 (3日間)	月・火・水	9:00~16:50
Jw_cad基礎	「Jw_cad」を使用し建築図の作成を行います。製図全般の基本操作方法を学びます。	5/17~6/18 (全10回)	火・金	18:30~21:20
エクセル基礎	基本操作、活用方法を学びます。	5/20~6/17 (全9回)	月・水	
ワード中高年	簡単な基礎操作をゆっくりと何度も繰り返しながら学びます。	5/21~6/18 (全9回)	火・金	
ワード中高年(日中コース)	ワード中高年の土曜日午前コース。夜間コースと内容は同じです。	5/18~7/13 (全9回)	土	9:00~11:50
1級電気工事施工管理技士(一次)	7月試験向け資格対策コース。オンラインでの受講も可能としました。	5/23~7/18 (全21回)	火・水・木	19:30~21:20
ISO9001:2015新規内部監査員養成研修	ISO9001の要求事項を理解し、内部監査員として従事できるよう研修を行います。	5/28、29 (2日間)	火・水	9:00~17:00

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問合せ・申込先
小型移動式クレーン運転技能講習	5/7~10 (4日間)	火・水・木・金	建設業労働災害防止協会 中越駐在室 ☎025・886・8102
刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育	5/15	水	キャタピラー教習所株式会社新潟教習センター ☎025・232・7611
建築物石綿含有建材調査者講習	5/16、17 (2日間)	木・金	株式会社東新重工 亀田講習センター ☎025・381・7726 📠025・381・7714 ☎025・383・0620 📠025・381・7714
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	5/21	火	
チェーンソー作業従事者特別教育	5/27~29 (3日間)	月・火・水	
刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育	5/30	木	

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合あり

受講料や申し込み方法など、詳しくはQRから確認するか、お問い合わせください



献血にご協力ください 【問合せ】保健課 (献血担当) ☎773・6811

日にち	受付時間	会場
4月17日(水)	10:00~11:30	南魚沼市役所 (本庁舎)
	13:00~15:30	

※すべて全血400ml献血。日程・会場は変更する場合あり

QRから事前に予約できます



狂犬病予防集合注射

【問合せ】環境交通課 ☎773・6666

狂犬病予防注射の義務

狂犬病予防注射は、1年に1回、原則4月～6月に接種させることが、法令で飼い主に義務付けられています。生後91日以上の子犬が対象です。忘れずに接種させてください。

注射を受ける場合は

市に登録のある犬の飼い主には、3月中旬に案内はがきを郵送しました。問診欄を記入して、会場にご持参ください。はがきを忘れた場合、お待ちいただく場合があります。

※会場で登録手続きはできません。市に登録をしていない犬の飼い主は、環境交通課、大和・塩沢市民センターで事前に登録手続きをお願いします

料金 3,250円（注射料）

※おつりが必要ないようにご協力ください

注意

- 会場は混雑します。犬を制御できる人が連れてきてください。
- 犬は必ずリードにつないで連れて来てください。
- 犬のフンは、飼い主が責任を持って始末してください。
- 犬の体調が悪いなど、気になることは、会場で獣医師にご相談ください。
- 集合注射で接種できない場合は、6月末までに個別に獣医師による接種を受けてください。（料金は獣医師ごとに異なります）
- 駐車場周辺での交通事故などにご注意ください。
- 登録済みの犬が死亡した場合は、すぐに届け出てください。

令和6年度 狂犬病集合注射 日程表

（敬称略）

日程	会場	時間	獣医師
4/9 (火)	二日町体育館	9:00～ 9:15	小宮山 毅
	五十沢地域開発センター〔宮〕	9:30～ 9:55	
	城内地域開発センター〔上原〕	10:10～10:40	
	黒土ふれあいセンター	11:00～11:15	
	うるおいの里みよう〔前原町〕	11:30～11:45	
	大崎農業会館〔上二〕	13:00～13:20	
4/11 (木)	五日町雪国スポーツ館〔寺尾〕	9:00～ 9:30	小宮山 毅
	欠之上クロスカントリーハウス駐車場	9:45～10:05	
	小栗山公民館	10:20～10:35	
	ディスポート南魚沼〔坂戸〕	10:50～11:10	
	南魚沼市民会館〔上町二丁目〕	11:20～11:50	
4/12 (金)	上田農村環境改善センター〔広道〕	9:00～ 9:20	阿部 誠
	中之島農村環境改善センター〔仙石〕	9:30～ 9:45	
	塩沢道路（除雪）ステーション〔関〕	10:00～10:20	
	南魚沼市トレーニングセンター〔下一日市〕	10:30～10:45	
	塩沢公民館〔六分区〕	11:05～11:35	
4/14 (日)	市役所大和庁舎（車庫前）	9:00～ 9:45	小宮山 毅 仲村 龍弥
	市役所本庁舎（車庫棟前）	10:15～11:00	
	市役所塩沢庁舎（保健センター前）	11:25～12:10	

注意事項

- 令和6年度からB&G体育館・猫道バス回転場・おおまき小学校・五日町ふれあいセンター・欠之上セミナーハウス・中子集落開発センターでは実施しません。
- 気象状況などにより会場・日程が変更になる場合があります。



総務省の行政相談

問 総務課 防災庶務班

☎773・6660

✉syomu@city.

minamiuonuma.lg.jp

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。

国の行政手続きなどに疑問や意見がありましたら、行政相談委員にご相談ください。

定例相談

日 毎月第3水曜日

午後1時～3時

会 本庁舎 南分館

※個人的なトラブルや地方自治体に関する事務、政治的な課題は除きます

弁護士による
無料法律相談

問・申 消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債

務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 4月15日(月)、18日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

申 4月12日(金) 正午

申 電話でご予約ください(受付・午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時内容によっては、お受けできない場合があります



犯罪被害者等見舞金を
支給します

問 総務課 防災庶務班

☎773・6660

✉syomu@city.

minamiuonuma.lg.jp

犯罪によって亡くなられた人の遺族や重傷病を負った人の経済的負担を軽減し、日常生活の早期回復を支援するた

め、犯罪被害者等見舞金支給事業を開始します。

遺族見舞金

対 犯罪行為で亡くなられた人の遺族

支給額 30万円

重傷病見舞金

対 犯罪行為による負傷や疾病で1か月以上の療養と通算

3日以上入院(精神疾患の場合)は3日以上(休職など)が必要と医師に診断された人

支給額 10万円

共通事項

対象者の住所要件
・ 犯罪発生時に新潟県内に住所がある。
・ 見舞金申請時に市内に住所がある。

見舞金支給対象の犯罪行為

- ・ 原則として1年以内に発生した犯罪である。
- ・ 警察に犯罪被害が認知されている。

他

- ・ 警察などの関係機関に犯罪被害について照会を行うことがあります。
- ・ 支給要件や支給手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

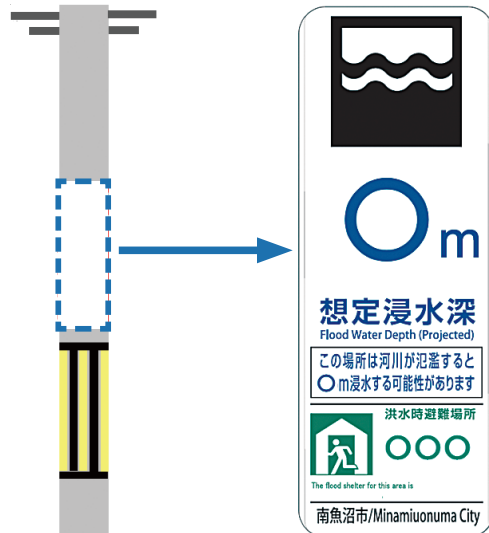
災害に備えて 防災コーナー

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773・6660

浸水深「電柱標識」を設置しました

市では、災害リスクなどを実際に現地で確認できる「防災見える化」事業を推進しています。この事業の一環として、六日町市街地やJR浦佐駅周辺に、河川が氾濫した場合に想定される浸水深と避難場所を表示した「電柱標識」を設置しました。水害に備えて、ぜひご確認ください。

今年度も引き続き、電柱標識を設置していきます。



六日町小学校周辺の国土調査（地籍調査）を実施します

【問合せ】 農林課 国土調査係 ☎773・6740

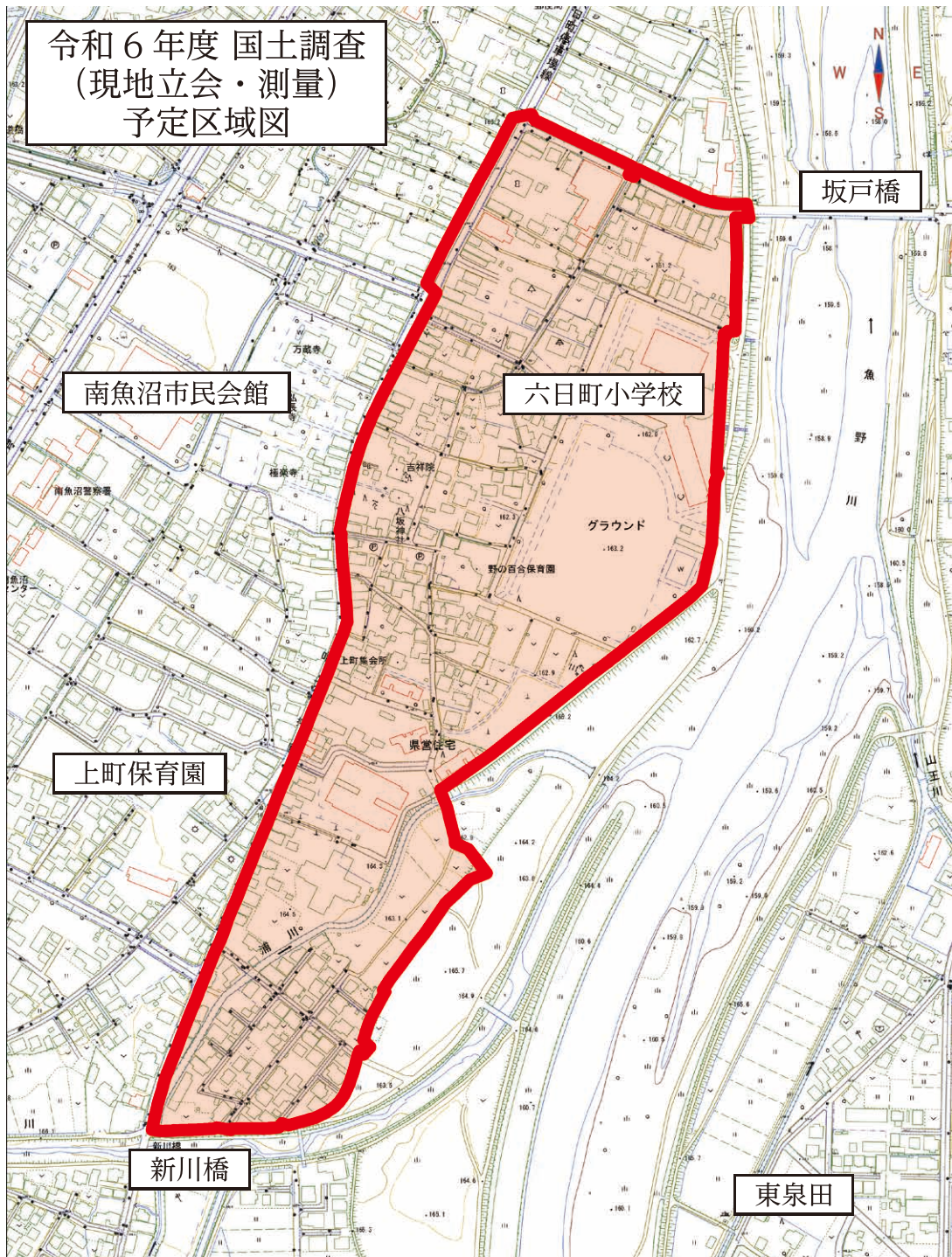
令和6年度は、六日町小学校周辺の「国土調査(地籍調査)」を実施します。関係者のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

計画区域内の地権者のみなさんには説明資料を送付しますので、不明な点などはお問い合わせください。

5月下旬から現地調査を予定しています。地権者のみなさんから現地で境界の立会い確認をしていただき、調査が円滑に実施できるよう、ご協力ください。

調査の目的

土地の境界や地目・面積などを明確化することで、境界紛争を未然に防ぎ、個人財産保護や土地取引の円滑化が図れます。公共事業や街づくり、迅速な災害復旧にも役立ちます。



マイナンバーカード

時間外窓口

閩市民課

☎773・6661

日 4月17日(水)

午後5時15分～7時30分

受付窓口 市民課

甲 申請や更新手続きは予約不要。

交付は、原則3日前までに受付専用電話(☎78・1780)でお申し込みください。

※住民票、戸籍などの事務は行いません

持 通知カード(ある人)

- 顔写真付きの本人確認書類
- 1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)
- その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの本人確認書類がない場合は2点)

- 住民基本台帳カード(ある人)
- 個人番号カード交付通知書(交付時のみ)

都市計画道路の変更

閩都市計画課 都市計画係

☎773・6662

市では、都市計画道路の変更について、住民説明会や変更案の縦覧などを実施してきました。この度、正式に変更を決定しました。

変更概要

幅員変更路線 市野江本町線
廃止路線

市野江本町線(一部)、芹田北島線(一部)、浦佐茗荷沢線(一部)、上島前島線(全線)、本町新町線(全線)、田町線(全線)、浦佐東西線(全線)、田町上島線(全線)

告示日 3月19日(火)

縦覧場所 都市計画課

ごみを出すときの注意、各種補助金交付事業

閩廃棄物対策課

☎782・0339

ごみを集積場に出すときは

家庭ごみを指定袋に入れて出すときは、必ず十字に縛って出してください。十字に縛らないと収集の際にごみが散乱します。指定袋に記載の図

をご覧ください。

袋のしぼり方



補助金交付事業

市では、3R推進と環境美化の取り組みとして、今年度も次の補助金交付事業を行います。詳しくは、お問い合わせください。

① 資源物回収事業補助金

対子ども会など

補助額 3円/kg

② 家庭用電気式生ごみ処理機 購入費補助金

対購入を希望する世帯

補助額 上限2万円

③ ごみステーション施設整備 費補助金

対各行政区

補助額 (1基あたり)

- 改築 上限2万円
- 新築 上限5万円
- 収納枠 上限5千円

市指定管理施設

「金城の里」

利用料金を変更します

閩金城の里

☎782・1739

4月から「金城の里」の浴室利用料金が変わりとなります。

施設	住所区分	利用区分	変更前	変更後
浴室	南魚沼市民・湯沢町民	小学校就学前	無料	無料
		小人(小学生)	160円/回	200円/回
	上記以外	大人(中学生以上)	350円/回	400円/回
		小学校就学前	無料	無料
		小人(小学生)	160円/回	200円/回
		大人(中学生以上)	350円/回	450円/回

健康・福祉



がん患者医療用補整具 購入費助成事業を開始します

閩保健課

☎773・6811

令和6年度から、がん患者医療用補整具購入費用の一部を助成します。

対 次のすべてに該当する人

- 市に住所を有する
- がんと診断されがん治療を受けていて、令和6年4月1日以降に医療用補整具を購入した

申請を行う医療用補整具について、他の助成を受けていない

助成内容

次の補整具の購入費の1/2(上限2万円)

- 医療用ウィッグまたはこれに類するもの
- 乳房補整具

申請窓口

保健課、大和・塩沢市民センター

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

軽自動車税(種別割)

障がい者への減免制度

障がい者への減免制度

☎773・6668

一定の要件を満たす障がいのある人の軽自動車税を減免する制度があります。減免対象は、障がいの種別や等級、車両の使用状況などで異なります。

※申請が必要。詳しくはお問い合わせください

交付された手帳別の要件

身体障害者手帳

障がいの種別や等級によって異なります

療育手帳

障がいの程度Aの人

精神障害者保健福祉手帳

障がい等級1級で、自立支援医療(精神)受給者証の交付を受ける人

※所得制限により、受給者証の交付がない場合は、医師の通院証明書でも可

申請期間

4月1日(月)～5月31日(金)

申請場所

税務課、大和・塩沢市民センター

障がいがあり介護を必要とする人への手当制度をご存じですか

障がい福祉課

☎773・6667

☎773・6723

特別障害者手当

20歳以上で、精神か体に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の人(本人、配偶者、扶養義務者の所得により支給に制限あり)

※特別養護老人ホームなどの施設に入所した時や病院などに3か月以上入院した時は資格がなくなります

障害児福祉手当

20歳未満で、精神か体に著しい重度の障があり、日常生活で常時介護を必要とする児童(本人、配偶者、扶養義務者の所得により支給に制限あり)

※施設に入所した時は資格がなくなります

4月から各手当の受給額が改定されます

特別障害者手当 28,840円

障害児福祉手当 15,690円

経過的福祉手当 15,690円

給に制限あり

※施設に入所した時は資格がなくなります

共通事項

申請に必要なもの

・診断書(指定の様式、日付

が申請月またはその前月のもの)

・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)

・本人名義の預金通帳

・障がい者手帳(交付を受けている人)

・マイナンバーのわかるもの

・受給している年金(恩給含む)の種類と金額がわかるもの

※申請書類は窓口に着用がります

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の受給額(令和6年4月)

4月から各手当の受給額が改定されます

特別障害者手当 28,840円

障害児福祉手当 15,690円

経過的福祉手当 15,690円

世界自閉症啓発デー

新潟県 障害福祉課

☎025・280・5228

4月2日は国際連合が定める「世界自閉症啓発デー」で、世界の人に自閉症を理解してもらおう取り組みが行われています。また、4月2日～8日を発達障がい啓発週間として、シンポジウムの開催や記念碑などを行います。

自閉症の人たちが生活しやすい社会は、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながると考えています。みなさんのご理解とご支援をお願いします。

令和6年度 慰霊巡拝事業

新潟県 福祉保健部 福祉保健総務課 援護恩給室

☎025・280・5180

旧主要戦域における厚生労働省主催の慰霊巡拝事業が実施されます。参加を希望する遺族は、お問い合わせください。

実施地域

カザフスタン共和国、東部ニューギニア、モンゴル国、インドネシア、北ボルネオ、ソロモン諸島、ウズベキスタン共和国、フィリピン、硫黄島、マリアナ諸島、ミャンマー

実施予定時期

8月下旬～令和7年3月中旬

民生委員・児童委員の委嘱

福祉課 高齢福祉係

☎773・6667

六日町地域の六日町地区〔美佐島3～4(市道美佐島国道17号線より北側)・5・6・7区、庄之又〕を担当する民生委員・児童委員が4月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。

氏名 戸田嘉明さん

☎090・2462・4823

民生委員・児童委員は、みなさんの立場で心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。



介護保険料の算定・決定通知書の送付

介護保険課 介護保険係

☎773・6675

介護保険料の算定と納付

保険料は、世帯状況や市民税の課税の状況、令和5年の年金収入額、所得金額から算定します。納付方法には、特別徴収と普通徴収の2種類があります。

特別徴収（年金天引き）

令和5年度の保険料を年金天引きで納めていた人や、4月から年金天引きが始まる人が対象です。特別徴収には仮徴収と本徴収があります。

仮徴収（4月・6月・8月分）

令和5年の所得金額などが確定する前に、令和4年の所得金額などをもとに仮算定した額で年金から天引きします。この措置は、納付回数を増やすことにより、1回当たりの納付額を低く抑えるために行います。

本徴収（10月・12月・令和7年2月分）

令和6年度保険料の決定額から、仮徴収の額を差し引いた額を、3回に分けて年金か

ら天引きします。

普通徴収（納付書・口座振替）

65歳になったばかりの人や、転入したばかりの人、年金受給額が18万円未満の人など、年金天引きの要件に当てはまらない人が対象です。

保険料は6月・令和7年3月の10回に分けて納付していただきます。4月・5月の納付はありません。

※能登半島地震の被災者は保険料の減免を受けられる場合があります

口座振替をご利用ください

普通徴収の納付は、簡単で便利な口座振替をおすすめしています。口座振替では、うっかり納期限を過ぎてしまうことや、現金を持ち歩く必要がありません。

口座振替を希望する場合は、金融機関窓口にある口座振替依頼書を記入・押印し、金融機関に提出してください。提出日の翌月から振替が開始します。

介護保険料の通知書

令和6年度介護保険料決定通知書は、6月にお送りします。

50歳以上の中等度難聴者等の補聴器購入費を助成します

介護保険課

包括支援班

☎773・6675

認知症の発症・進行の予防には難聴対策が重要といわれています。聴力が低下し、日常生活に支障がある中高年者のコミュニケーション能力の維持・向上のため、予算の範囲内で補聴器購入費用の一部を助成します。

次の要件のすべてに該当する人

- ・市内に住所を有する50歳以上の人
- ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上の人か、医師が補聴器の装用を必要と認め

- ・補聴器装用によりコミュニケーション能力の維持・向上について効果が期待できると医師が判断した人

※身体障害者手帳の交付対象となる人は除く

助成内容

補聴器本体の購入費（修理、部品交換、附属品単体での購入費は含みま

せん）

助成上限額（次のいずれかで、上限25,000円）

- ・生活保護世帯、市民税非課税世帯 購入費の全額
- ・市民税課税世帯 購入費の1/2の額

補聴器の購入前に、申請書に必要書類を添付し、提出してください。申請書は介護保険課にあるほか、市ウェブサイトからダウンロード可。



介護支援ボランティア制度の対象活動を拡大しました

南魚沼市社会福祉協議会

☎773・6911

市では、高齢者の地域貢献、社会活動参加を通じた介護予防の促進のため、「介護支援ボランティア制度」を実施しています。介護支援ボランティアに登録し、市が指定した事業所などでボランティア活動を行うとポイントが得られ、獲得したポイント数に応

じて交付金を受け取ることができます。

令和6年4月1日から、この制度の対象となる活動を拡大し、「地域包括支援センターが実施する介護予防教室等の運営補助」を追加しました。

自身の介護予防のため、介護支援ボランティアとして活動してみませんか。

対（ボランティア活動をする人）

市内に住所を有する65歳以上の人（要介護認定を受けた人は除く）

活動内容

- ・市が指定する介護サービス事業所などでのレクリエーションの指導、話し相手、お茶出し など
- ・地域包括支援センターが主体となって実施する介護予防教室、認知症カフェ、チームオレンジなどの運営補助

※受け入れ施設により活動内容は異なります

ボランティア登録

活動するには、ボランティア登録が必要です。希望する人は、南魚沼市社会福祉協議会にお申し込みください。

予防接種を受けましょう

【問合せ】保健課 ☎773・6811

麻しん・風しん予防接種

風しん予防接種の費用助成

妊婦への風しん感染予防、先天性風しん症候群の発生を防ぐことを目的に、接種費用の一部を助成します。

対象者 市内に住所があり、抗体検査の結果、抗体価が低い陰性で次のいずれかに該当

- ①妊娠を希望する女性
- ②風しん抗体価が低い陰性の妊娠を希望する女性の同居者
- ③風しん抗体価が低い陰性の妊婦の同居者

助成（限度）額

- ・風しん単独ワクチン：4,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチン：6,000円

助成方法（償還払い） 医療機関で全額を支払ったあと、医療機関の領収書と接種済証、印鑑、口座番号、抗体価を証明できる書類（対象者が②・③の場合、妊娠を希望する女性か妊婦の抗体価を証明できる書類も必要）を持参して申請してください。

申請窓口

保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター
※申請書は申請窓口まで（市ウェブサイトからダウンロード可）

風しん・麻しん第2期の予診票兼接種券を送付しました

対象者 年長児

接種期限 令和7年3月31日(月)

※医療機関に予約して、接種時は母子健康手帳と予診票兼接種券をご持参ください

風しん抗体検査と風しん第5期の予防接種を受けましょう

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に全国で抗体検査、予防接種を無料で実施しています。

実施期間 令和7年2月28日(金)まで

対象者にはクーポンを1月に送付しています。同封のお知らせに記載の医療機関のほか、抗体検査は基礎健診を実施している住民健診会場でも検査が可能です。

※クーポンは再発行が可能です。本人確認書類を持って保健課窓口で再交付を受けてください

带状疱疹予防接種

带状疱疹予防接種の費用助成

対象者 令和5年4月1日以降に行ったワクチン接種で、①～③のすべてに該当する人

- ①接種日と申請日に市に住民登録がある
- ②接種当日に50歳以上
- ③過去に带状疱疹予防接種の費用助成を受けたことがない

助成額／助成回数

- ・生ワクチン（ビケン）：2,000円/1回
- ・不活化ワクチン（シングリックス）：1回目・2回目 各5,000円/2回まで

助成方法 医療機関窓口で費用を全額支払い、後日申請することで接種費用の一部を助成します。

申請方法 接種後6か月以内に必要書類を提出してください。

- ・申請書（窓口か市ウェブサイトから取得）
- ・医療機関の領収書
- ・接種したワクチンの種類がわかる書類（接種済証、診療明細書など）

※接種者本人名義の振込先口座番号がわかるもの（通帳など）が必要です（提出不要）

提出窓口 保健課、大和・塩沢市民センター

救急医療

【問合せ】保健課 ☎773・6811

休日・夜間救急 連絡先

- ・南魚沼市民病院 …………… ☎788・1222
 - ・魚沼基幹病院 …………… ☎777・3200
 - ・齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773・5111
- ※新潟県新型コロナウイルス健康相談センターは3月末で終了しました

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください



夜間に困ったときは

電話相談 時 19:00～翌朝8:00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 ☎15歳以上 ☎025・284・7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 ☎15歳未満 ☎025・288・2525（#8000でも可）

LINE「AI救急相談アプリ」 LINEアプリで友だち追加し、チャット形式で救急医療の相談や緊急度の判定ができます。



住民健診が始まります

【問合せ】保健課 ☎773・6811

5月から住民健診が始まります。対象の行政区・日程などは、今号と同時配布の住民健診カレンダーで確認ください。1年に一度は健診を受けて、健康管理に役立てましょう。(申込みは随時受け付けます)

健診の流れ

実施通知書

住民健診の申込者には、健診日の約1か月前に、実施通知書を送付します。

実施通知書が届いたら、受付時間・料金などを確認しましょう。



健診の変更など

健診日の変更や健診項目の追加・取り消しなどの連絡は、保健課まで。(日程変更は、実施通知書が届く前も可)

例年5～7月が空いています。早めの変更をおすすめします。

大腸がん検診を取り消したら

実施通知書に同封の検便容器(未開封のもの)の返却にご協力ください。

返却先 保健課、大和・塩沢市民センター、健診会場(健診実施日のみ)

健診当日～健診結果

- 当日は、記入した質問票をご持参ください。
- 社会保険加入者の被扶養者(40～74歳)で、特定健診を市の健診会場で受診する人は、保険者(協会けんぽなど)から送付された特定健康診査受診券と保険証(マイナンバーカードは不可)をご持参ください。
- 健診結果は、1か月～1か月半後に送付します。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

4月の休館日

毎週月曜日(29日を除く)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

①スポーツ教室「体育寺子屋(夏期)」

期5～10月の日曜日(全8回)
時9:00～11:00 **対**小学生
定40人(先着順)
費会員:2,800円、一般:4,800円

②スラックラインクラブ

日5月～11月の第2・第4水曜日(全14回)
時17:30～18:30 **対**小学生 **定**15人
費会員:2,000円、一般:4,000円
 ※都度、施設利用料100円が必要です(定期券可)

③チャレンジ水泳教室

期5月～10月の土曜日(全16回)
時12:00～12:50
対集団での教室受講が苦手(困難)な人
定14人(先着順)
受講料 会員:無料、一般:9,600円
 ※都度、プール入場料が必要。(定期券可) 詳しくは、申込書をご覧ください

トレーニングマシン使用法講習会

日4月14日(日) 12:00～13:30 ※別途、施設利用料300円が必要(定期券可)
対中学生以上
定6人(先着順) **申**ディスポート南魚沼
費会員:無料、一般:200円 (電話申込み可)

共通事項(①～③)

受付 4月9日(火) 9:00～(電話申込み不可)
申ディスポートに設置の申込書を記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。各教室とも定員に達し次第締め切り。
他保険料は、年会費・受講料に含まれます。(当該教室時のみ有効)

南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランド(スケートパークを含む)

4月6日(土)オープン予定。パークシーズン券の先行申込受付を行います。

他の屋外体育施設

5月1日(水)オープンに向け、順次準備を進めます。
 ※残雪の状況により変更あり

図書館

南魚沼市図書館
☎773・6677

4月の
開館日時

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土・日・祝 19:00まで)

休館 4日(木)、15日(月)～19日(金) (蔵書点検)

大和 ☎777・4671 月 9:00～17:00 火～金 9:00～20:00
(土・日・祝 19:00まで) 休館 8日(月)～11日(木) (蔵書点検)

塩沢 ☎782・0100 月 9:00～17:00 火～金 9:00～20:00
(土・日・祝 19:00まで) 休館 22日(月)～25日(木) (蔵書点検)

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

テーマ展示

「野菜作り&ガーデニング」「春をみつけに」「昭和レトロな暮らし」「ともだち」など。

プラチナ企画 DVD上映会

小澤征爾 西洋音楽と格闘した半世紀

日 4月25日(木) 10:00～11:50 (110分)

会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者 定 50人(先着順)

DVD上映会「フランダースの犬」

日 4月13日(土) 10:00～11:30 (90分)

会 図書館 多目的室 対 子ども・一般 定 50人(先着順)

幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

紙を楽しくビリビリやぶいてこいのぼりをつくろう!

日 4月26日(金) 10:00～11:30

会 大和公民館 1階和室 対 乳幼児・保護者 費 無料

内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

読書のつどい テーマ「ともだち」

日 4月20日(土) 10:30～11:15

会 図書館 多目的室

対 幼児・小学生・保護者ほか 定 50人(先着順)

内 腹話術「ともだちこうちゃん」など

巡回図書をご利用ください

- 塩沢図書室 3月21日(木)に200冊入れ替えました。
- 大和図書室 4月18日(木)に入れ替え予定です

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- 犬は知っている 大倉 崇裕
- 東京都同情塔 九段 理江
- 一夜 隠蔽捜査10 今野 敏
- ファラオの密室 白川 尚史
- きらん風月 永井 紗耶子
- 北辰の門 馳 星周
- ブラック・ショーマンと覚醒する女たち 東野 圭吾
- シャーロック・ホームズの凱旋 森見 登美彦
- 風に立つ 袖月 裕子
- BLANK PAGE 内田 也哉子
- 秘密の花園 朝井 まかて
- 錠剤F 井上 荒野
- ぼくは青くて透明で 窪 美澄
- 猿の戴冠式 小砂川 チト
- 襷がけの二人 嶋津 輝
- ジェンダー・クライム 天童 荒太
- 県警の守護神 警務部監察課訟務係 水村 舟

《その他》

- 雪と暮らす古代の人々 相澤 央
- 平安ものことひと事典 砂崎 良
- 行動経済学大全 中川 功一
- 災害食ハンドブック 奥田 和子
- アジア発酵紀行 小倉 ヒラク
- アーバン熊の脅威 別冊宝島編集部
- メンタル脳 アンデシュ・ハンセン
- 100年栄養 低栄養を解決する長生き食べ方 川口 美喜子
- カレーライス丸かじり 東海林 さだお
- 子育ての不安が消える魔法のことば 村上 里和
- 日本一の農業県はどこか 農業の通信簿 山口 亮子
- 図解でよくわかる菌ちゃん農法 吉田 俊道
- くせになるランニング 倉島 万由子
- 美しい日本の一文字 笹原 宏之
- 数値化の魔力 岩田 圭弘
- 科学目線 元村 有希子



「セルフ貸出機」を導入しました!

図書館にセルフ貸出機を導入しました。カウンターで受付しなくても自分で簡単に本を借りることができます。ぜひご利用ください!

文化施設

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

4月の休館 1日月、8日月、15日月、22日月、30日(火)

☎773・5500 📠772・8161

秋川雅史×笛田博昭ジョイントリサイタル

二大スターの競演が 笛田博昭の地元魚沼で実現!

📅8月10日(土) 開場 13:00~、開演 14:00~

📍市民会館 大ホール

チケット (全席自由)

一般: 5,500円

高校生以下:

2,500円

※未就学児入場不可

チケット販売日

4月13日(土)



今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館 16:30まで)

4月の休館 4月は毎日開館します

☎783・4500 📠783・3388

費一般500円/小中高250円

常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、当館所蔵の棟方板画を紹介。

企画展「木村希八展 - SUN -」

期6月12日(水)まで

市出身の版画刷り師、木村希八 生誕90周年を記念し企画展を開催。画家、コレクターの顔を持つ木村希八の作品と、刷り師として協同した交流のあった作家の作品を合わせて紹介。また、90年代に銀座松坂屋・塩沢町立今泉博物館にて開催された石打小学校旧校舎の素材で製作された作品も特別に公開。



池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

4月の休館 毎週水曜日、1日月~5日(金)

☎780・4080 📠777・3815

費一般500円/高校生以下無料

南魚沼市市制施行20周年記念事業

北里大学健康科学部開設記念「葦崎大村美術館所蔵品展」

期4月6日(土)~5月17日(金)

2015年ノーベル生理学・医学賞を受賞された大村智博士(北里大学特別栄誉教授、女子美術大学名誉理事)が長年にわたって蒐集された美術作品のうちから、女性作家61人の作品97点(洋画、日本画、版画、工芸)を展示します。

大村智博士講演会「私が愛する美術コレクション」

📅4月14日(日) 15:00~ 定100人



トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

4月の休館 毎週水曜日、25(木)、26(金)

☎775・3646 📠775・3650

費一般500円/小中高250円(市内小・中学生は無料)

市民無料の日: 8日(月)、18日(木)、27日(土)~30日(火)



富岡惣一郎没後30年「白の世界—雪国巡礼」

期7月16日(火)まで

没後30年を経過した今もなお、その白さを保ち観る人を魅了する「白の世界シリーズ」。本展では、初期から晩年までの作品を通して画家の軌跡を辿ります。

【同時開催】南魚沼市市制施行20周年記念

南魚沼の画家展—繁城山法音寺平成蔵収納作品より

期4月27日(土)~6月18日(火)

南魚沼市と湯沢町の画家17人の作品を展示します。

会期中、市民と湯沢町民は観覧無料です。

作品解説会 (申込み不要)

📅4月27日(土)・5月19日(日) 各日 13:30~14:30

吊るし飾り 城内教室作品展

期4月1日(月) 13:00~30日(火) 12:00

会ギャラリー (観覧無料)

鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了 16:30)

4月の休館 毎週火曜日

☎・📠782・9860

費一般500円/小中高250円

(市内小・中学生はいつでも無料)



※「北越雪譜かるた」が終わりましたので、『北越雪譜』の挿絵紹介を再開します

『北越雪譜』挿絵紹介その6

『雪窓座頭を降す図』部分①

このお話は、牧之が俳友の家で、年越しの夜に江戸ではいろんな鬼が来ると話をしていました。すると、明かり窓から何かが落ちてきて、皆で驚いている様子です。(つづく)

「雪に座頭を降す」より



鬼にも種類があり、青鬼、赤鬼、顔が白くてやさしいのを白鬼、黒くて太っているのを黒鬼と『北越雪譜』に著されています。

掲示板



議会のラジオ放送日程

〔3月定例会（一般質問）〕

開議会事務局

☎7733・6650

「FMゆきぐに」で、3月市議会定例会の一般質問を放送します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

放送予定議員

（質問順位、敬称略、4月3日（水）放送予定）

- 塩川裕紀、目黒哲也
- 永井拓三、梅沢道男
- 黒岩揺光、寺口友彦
- 川辺きのい、田中せつ子
- 吉田光利、牧野晶
- 勝又貞夫、中沢一博
- 佐藤剛、大平剛
- 桑原圭美、中沢道夫



令和6年度

銃砲刀剣類登録審査会

開新潟県観光文化スポーツ部

文化課

☎0255・2800・5619

①長岡会場

期 6月20日（木）、10月17日（木）、令和7年2月20日（木）

会 長岡地域振興局会議室棟2階

大会議室または中会議室

〔長岡市沖田2丁目173-2〕

②新潟会場

期 4月18日（木）、8月15日（木）、11月21日（木）、令和7年1月16日（木）

会 新潟県庁 行政庁舎または職員会館

館 〔新潟市中央区新光町4-1〕

①②共通事項

時 午前10時～午後2時30分

（休憩 正午～午後1時）

持

- 登録する銃砲刀剣類
 - 銃砲刀剣類発見届（所轄警察署が発行。審査会の前に所轄警察署に届け出が必要）
 - 審査手数料（1件につき6,300円をキャッシュレス決済で納入）
- ※銃砲刀剣の移動は危険のないように梱包し、盗難などにご注意ください

小規模土地基盤（畦拔）整備事業の受付開始

開・申農林課 農業振興係

☎7733・6663

地域の中心となる担い手（人・農地プランに記載された農業者）や認定農業者などが、効率的な農作業を行うために実施する小規模水田の畦拔事業の経費を補助します。

対 交付決定日：令和7年3月31日（月）

に、藪神・大巻・六日町・塩沢・石打地区内の「田」地目で登記されている農地で行う整備（記載地区外の場合は要相談）

※土地改良法に基づくほ場整備事業の完了年度の翌年度から起算して8年を経過していないほ場や、事業が予定されているほ場は対象外

補助額 事業費の1/2以内（限度額40万円）

申 事業申込書と見積書を農林課にご提出ください。（申込書は農林課で配布）

〆 4月30日（火）

他 申込み多数の場合は、地域の中心となる担い手を優先して採択します。採択後に送付する交付申請書を、土地改良区経由で農林課にご提出ください

令和6年度春季消防演習

開消防本部 消防庶務課

☎7822・9119

南魚沼市消防団では、各方面隊で春季消防演習を実施します。当日は、午前8時にサイレン吹鳴を行います。火災と間違えないように、ご注意ください。

六日町方面隊、大和方面隊、塩沢方面隊

日 4月21日（日）

空いた時間に、地域の仕事をお手伝い。



南魚沼市公式 単発求人サイト



3月 2日(土) 普光寺の毘沙門堂〔浦佐〕で 越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭が開催されました



第3回福餅撒与



押合い

3月 4日(月) 市内の各中学校で 卒業式が行われました



八海中学校での様子

(中央・右写真撮影：市民カメラマン 竹内雅之さん)

南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

私が運営に携わっている「南魚沼市ふるさとワーキングホリデー」について紹介します。



田中さん

南魚沼市ふるさとワーキングホリデー

2月～3月にかけて、29人がふるさとワーキングホリデーで南魚沼市に訪れました！総務省の事業であるふるさとワーキングホリデーは、市では令和4年度から始まり、これまでに大学生を中心とした若者が全国から100人以上参加しました。

2週間の滞在期間には、仕事に従事し地元の産業に触れる就労日だけでなく、観光地や祭りなどのイベントに参加する休みの日もあり、地域での生活を体験することができます。また、南魚沼では参加者同士の共同生活に惹かれて参加する人が多く、自分について振り返る機会として活用する人もいました。

今回は、スキー場のレストランや民宿、伝統工芸品の製造などさまざまなジャンルの5つの事業所で就労の受け入れをしていただきました。休みの日には欠之上で行われたスノーアクティビティイベントの雪像コンテストに参加するなど、雪国らしさを体験する機会もありました。

終了後のアンケートでは多くの人が「必ず再訪したい」と回答していました。ふるさとワーキングホリデーをきっかけとして今後さらに南魚沼に関わってくれるよう、継続的に参加してくれた人々とつながっていきます。



参加した学生たち

鶏が先？それとも？

7年前、このコラムに「春は黄色が特に似合う」と書いたことがありました。春を告げるマンサクや水仙、何より体の半分もあるようなランドセルを背負った新1年生の黄色い通学帽。交通安全で大人の手本を示そう、と呼びかけたものでした。さて今は？

自責も含め少し恥ずかしいのは、歩行者のいる横断歩道で車が一時停止しない全国ワーストが本県、との報道。長野県は停止率全国トップで、我が方は違反という意識も低いのだと。本当に気をつけましょう！

昨秋、締結40周年を記念して姉妹都市オーストリア共和国・チロル州セルデン町を訪ねました。そこで驚かされた気付きが一つ。「信号機がなくなっている」こと。正確には、首都や州都にはあるが最小限という印象で、中小規模の街には探しても信号機が見当たらない。あれだけのリゾート地で、車が多く行き交うセルデンにも歩行者用も含めて。

一方、横断歩道の設置の多さには目を見張りました。歩行者が立ち、ある

いは近づけば止まらない車は皆無で、そこ以外で道を横切る人がいないことも驚きでした。聞けば、横断歩道上の事故は車の過失割合が高いが、逆にそうでない場所は歩行者の過失が高いという。ハッとしました。被害と加害権利意識が極端過ぎると思える現在の日本。私たちの常識が通じないと知らされることは他にも。

雪山のスキークース外には「この先パトロールリミット」と書かれた小さな注意看板が掲げられるだけ。行くのは自由だがあなたの責任、と解されるか。険しい山道にも街の道路や歩道、踏切にさえも日本のようなガードレールの林立はないのです。例えば、雄大なアルプスに切妻屋根と窓辺を飾る花々の美しい風景。誰もが憧れる彼地ですが、実は景観保護の決まりがあつて植栽が義務化されている。「でが飾ります」と誇らしげな住民。鶏が先か、それとも卵か？の例え話があります。成熟した大人な社会とはどちらなのか、と思えてならなかったのです。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

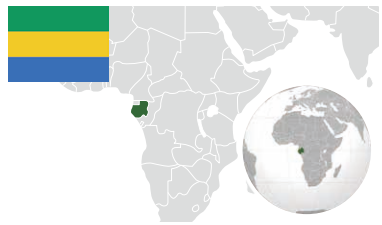
シリーズ 第132回

ガボン共和国 オセル スティーブンス オビタンバ ジュンガ さん



私の国はこんなところ

ガボンはアフリカ大陸中部に位置する、ギニア湾に面した国です。国の中央部に位置するロペ国立公園には、さまざまな野生動物や先史時代の住まい・生活の跡、岩絵があります。北西部の海岸に位置する首都で最大都市のリーブルヴィルには、近代的な建物と植民地時代の建物が混在しています。また、第2の都市のポール・ジャンティには活気あふれるビーチがあります。ガボンの歴史は、先住民の文明とフランスの植民地化から成ります。国土面積の80%は手つかずの自然が残り、国は、国土面積の11%を国立公園に指定し、環境保全に積極的に取り組んでいます。



南魚沼市に住んで感じたこと

日本は自然が美しく、特に豊かな自然を誇る南魚沼は街全体が美しく、リラックスできる特別な場所です。私は現在、国際協力機構（JICA）の奨学生として、国際大学の日本・グローバル開発学プログラムで学んでいます。国際大学は学業のみならず、楽しみも多い大学院です。生涯に続く多くの仲間と出会うことができました。

お知らせ 市報みなみ魚沼の発行は、4月から月1回（1日発行）になります。4月15日号の発行はありません。

今月の表紙 子育て支援センターの「ほのぼの広場」では、親子で楽しめるさまざまな遊びの時間があります。六日町会場の「サーキットの日」には、組み合わせた遊具を周回して体を動かす遊びが行われ、多くの親子が訪れ、全身を使って運動をして楽しんでいました。



市民の動き 令和6年2月末日現在 ()は対前月比 ●人口 53,182人(-72)／男 26,038人(-35) 女 27,144人(-37) ●世帯数 20,321 (-15)