



令和6年度 南魚沼市乳幼児健診カレンダー



乳幼児健診における感染症予防対策のお願い

集団の乳幼児健診における感染症予防対策として次に該当のある人（同伴者を含む）は受けられません

実施日 2日前・前日・当日いずれかの症状がある人

発熱（37.5度以上）・咳・鼻水・発疹・下痢・嘔吐・目の充血・目やになどの症状

息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）のいずれかがある

※判断に迷われる場合は保健課までご連絡ください

対象地域の見方

【全地域】 南魚沼市のすべての地域

【市北地域】 大和地域、大巻・城内・五十沢地区

【市南地域】 塩沢地域、六日町地区



健診に関する問合せ・欠席の連絡

南魚沼市役所保健課 TEL 025-773-6811

FAX 025-773-6839

※健診会場への連絡はご遠慮ください

塩沢保健
センター



子育ての駅
ほのほの



健友館



会場は裏面の地図又は上記のQRコードでご確認ください。

・健診会場の開場時間は受付開始の30分前です。

・子育ての駅ほのほのでの健診開場時間は受付時間の15分前です。



4か月児健診には紙テープ式おむつをはいてきてください！

事業名	持ち物	対象地域	会場	受付時間	健 診 日												
					R5.12生	R6.1生	R6.2生	R6.3生	R6.4生	R6.5生	R6.6生	R6.7生	R6.8生	R6.9生	R6.10生	R6.11生	R6.12生
4か月児健診	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 記入済み問診票 <input type="checkbox"/> 健やか親子21アンケート <input type="checkbox"/> ほのほの広場利用申込書 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> 替えの紙テープ式おむつ	全地域	子育ての駅 ほのほの	13:15~13:30 (1~15日生)	4月18日 (木)	5月30日 (木)	6月27日 (木)	7月25日 (木)	8月29日 (木)	9月26日 (木)	10月31日 (木)	11月28日 (木)	12月19日 (木)	1月30日 (木)	2月27日 (木)	3月13日 (木)	令和7年 4月
				14:15~14:30 (16~31日生)													
もぐもぐ教室 [前日までの予約が必要です]	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 記入済み問診票 <input type="checkbox"/> あんしん離乳食book <input type="checkbox"/> ほのほの広場利用証 <input type="checkbox"/> バスタオル	全地域	子育ての駅 ほのほの	9:45 ~ 10:00	4月24日 (水)	5月22日 (水)	6月26日 (水)	7月31日 (水)	8月28日 (水)	9月25日 (水)	10月30日 (水)	11月27日 (水)	12月25日 (水)	1月22日 (水)	2月26日 (水)	3月26日 (水)	令和7年 4月
10か月児健診	個別健診のため、個人で医療機関へ予約が必要です。忘れずに受診をお願いいたします。																
1歳児歯科健診	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 記入済み問診票 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> 仕上げみがき用歯ブラシ1本 <input type="checkbox"/> フッ化物塗布 300円 <input type="checkbox"/> ほのほの広場利用証	全地域	子育ての駅 ほのほの	13:15 ~ 13:35	4月24日 (水)	5月22日 (水)	6月25日 (火)	7月31日 (水)	8月28日 (水)	9月24日 (火)	10月30日 (水)	11月26日 (火)	12月17日 (火)	1月28日 (火)	2月26日 (水)	3月26日 (水)	令和7年 4月
1歳6か月児健診 ・歯科健診 ※合同の際は会場が 健友館になります	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 記入済み問診票 2枚 <input type="checkbox"/> 健やか親子21アンケート <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> 仕上げみがき用歯ブラシ1本 <input type="checkbox"/> フッ化物塗布 300円	※対象地域をご確認ください		13:00 ~ 13:20	R4.9生	R4.10生	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生
		市北地域	健友館		4月12日 (金)	5月17日 (金)	6月7日 (金)	7月12日 (金)	8月30日 (金)	9月27日 (金)	10月18日 (金)	11月8日 (金)	12月6日 (金)	1月10日 (金)	2月21日 (金)	3月14日 (金)	令和7年 4月
		市南地域	塩沢保健 センター		4月19日 (金)	5月10日 (金)	【健友館】	7月19日 (金)	8月9日 (金)	9月13日 (金)	10月11日 (金)	11月15日 (金)	12月20日 (金)	1月17日 (金)	2月14日 (金)	3月21日 (金)	令和7年 4月
2歳児歯科健診	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 記入済み問診票 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> 仕上げみがき用歯ブラシ1本 <input type="checkbox"/> フッ化物塗布 300円	全地域	健友館	13:15 ~ 13:35	4月11日 (木)	5月23日 (木)	6月20日 (木)	7月11日 (木)	8月22日 (木)	9月19日 (木)	10月17日 (木)	11月21日 (木)	12月1 2日 (木)	1月23日 (木)	2月20日 (木)	3月6日 (木)	令和7年 4月
2歳6か月児 歯科健診	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 記入済み問診票 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> 仕上げみがき用歯ブラシ1本 <input type="checkbox"/> フッ化物塗布 300円	全地域	健友館	9:15 ~ 9:35	4月11日 (木)	5月23日 (木)	6月20日 (木)	7月11日 (木)	8月22日 (木)	9月19日 (木)	10月17日 (木)	11月21日 (木)	12月12日 (木)	1月23日 (木)	2月20日 (木)	3月6日 (木)	令和7年 4月
3歳児健診・歯科健診 ※合同の際は会場が 健友館になります	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 記入済み問診票 2枚 <input type="checkbox"/> 健やか親子21アンケート <input type="checkbox"/> 目と耳のアンケート <input type="checkbox"/> 尿 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> 仕上げみがき用歯ブラシ1本 <input type="checkbox"/> フッ化物塗布 300円	※対象地域をご確認ください		13:00 ~ 13:20	R3.3生	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生
		市北地域	健友館		4月26日 (金)	5月24日 (金)	6月21日 (金)	7月26日 (金)	8月23日 (金)	9月20日 (金)	10月25日 (金)	11月22日 (金)	12月13日 (金)	1月24日 (金)	2月7日 (金)	3月7日 (金)	令和7年 4月
		市南地域	塩沢保健 センター		4月17日 (水)	5月8日 (水)	6月5日 (水)	7月10日 (水)	【健友館】	9月11日 (水)	10月9日 (水)	11月13日 (水)	【健友館】	【健友館】	2月19日 (水)	3月19日 (水)	令和7年 4月



【実施会場と対象健診・教室】

令和6年度

南魚沼市乳幼児カレンダー

をお届けします

南魚沼市では各健診等の個人宛通知を出しておりません
目につく場所に貼って健診を忘れないようにしましょう



乳幼児健診は、お子さんのすこやかな成長をお手伝いするために実施しています。
保育園での内科健診・歯科健診とは内容が異なりますのでできる限り該当月に受けましょう。

- お子さんの健診日は、裏面カレンダーの生まれ年月をご確認ください。
- 該当の日に受診できない場合は、事前に保健課までご連絡ください。
- 乳幼児健診における感染症予防対策のお願い（裏面）を必ずお読みいただき
感染症予防対策にご理解とご協力をお願いいたします。

※健診日、健診会場、受付時間、持ち物をよくご確認の上、会場へお越しください。
カレンダーの日程・受付時間は変更する場合があります。
事前に必ず市ウェブサイトでご確認ください。

子育ての駅ほのぼの	住所：南魚沼市余川 3079
子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」 	会場マップQRコード ☆4 か月児健診 ☆もぐもぐ教室〈離乳食教室〉 ☆1 歳児歯科健診

ゆきぐに大和病院 健友館2階	住所：南魚沼市浦佐 4115
	会場マップQRコード ☆1 歳 6 か月児健診・歯科健診(市北地域) ※6 月実施分は市南地域と市北地域合同 ☆2 歳児歯科健診 ☆2 歳 6 か月児歯科健診 ☆3 歳児健診・歯科健診(市北地域) ※8・12・1 月実施分は市南地域と市北地域と合同

塩沢保健センター	住所：南魚沼市塩沢 1 3 7 0 番地 1
	会場マップQRコード ☆1 歳 6 か月児健診・歯科健診(市南地域) ☆3 歳児健診・歯科健診(市南地域)



南魚沼市役所 保健課 TEL **025-773-6811**
 FAX **025-773-6839**