

体育施設の利用調整会議

調整会議への参加には、利用団体登録が必要です

調整期間

7月6日(土)～11月30日(土)

①六日町地域体育施設

日時 6月4日(火)

会場 市民会館多目的ホール

②塩沢地域体育施設

日時 6月5日(水)

会場 塩沢公民館1階講堂

③大和地域体育施設

日時 6月6日(木)

会場 大和公民館2階大会議室

①～③共通事項

時間 午後7時～

園生涯スポーツ課

☎773・6630

南魚沼市スポーツ協会主催 熱中症予防対策と心肺蘇生 法講習会

日時 5月29日(水) 午後6時

30分～8時(予定)

会場 南魚沼市消防本部2階

大会議室

対象 だれでも

定員 30人(先着順)

費用 無料

講師 消防本部救急救命士

持ち物 筆記用具

締切 5月24日(金)

☎市スポーツ協会事務局

(市民会館内)

☎773・6630

第20回さわやかジョギング大会参加者募集

健康ポイント対象事業です。上位3位まで表彰します。また、抽選会もあります。

日時 6月2日(日) 午前9時

30分スタート(雨天決行)

会場 八色の森公園周辺特設コース

部門

チビっ子の部(約500m)、小学4年生以下の部

(約900m)、一般2km・5kmの部

参加資格

チビっ子の部…4歳～小学2年生以下、小学

4年生以下の部…小学4年生以下、一般2kmの部…小

学生以上、一般5kmの部…中学生以上(最少催行人数…

100人)

費用

中学生以下…500円

高校生・一般…1,000円

締切

5月19日(日)

☎生涯スポーツ課(市民会館内)、大和・塩沢公民館、

☎773・6630

デイスポート南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター

☎773・6630

第20回南魚沼市長杯ジュニアジャンプ大会

広大な南魚沼の自然を躍動する選手の勇姿を、ぜひご覧ください。

日時 6月16日(日)

会場 市営五日町ジャンプエ

(スマールヒルK125)

種目

スペシャルジャンプ

男子の部…小学1～4年生、小学5・6年生、中学生

女子の部…小学生、中学生

カレッジスタートの部…大学からスキージャンプ競技を始めた人

費用

1人1,000円(返金はしません)

締切

5月31日(金)

その他

選手はヘルメットを着用し、ジャンプスキーを使用してください。

当日は観客用駐車場を設けません。ご了承ください。

☎生涯スポーツ課

☎773・6630

南魚スポーツハラダイズ

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

5月の休館日 13日(月)、20日(月)、27日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 デイスポート南魚沼内
デイスポート ☎773・6620 スポバラ ☎773・3210

ベビーマッサージ

期間 6月5日～7月3日の水曜日(全5回)
10:30～12:00

対象 生後2カ月～ハイハイ前の乳児と母親

定員 5組(先着順)

受講料 会員：無料 一般：6,000円

※受講料のほかに教材費500円が別途必要

受付 5月7日(火) 9:00～

☎デイスポートに設置の申込書にご記入の上、料金を添えてフロントにお申し込みください。(定員に達し次第締め切り。電話申込み不可)

※最少催行組数3組に達しない場合は中止

トレーニングマシン使用法講習会

日時 5月19日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上定員6人(先着順)

受講料 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料300円が別途必要。(定期券可) 電話申込み可

スラックライン講習会

日時 5月22日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

対象 だれでも

定員 10人

受講料 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料100円が別途必要。(定期券可) 電話申込み可